

B 基本健康診査（特定健診が受けられない方へ）

- ◆対象者 20～39歳、後期高齢者医療制度加入者（主に75歳以上）、または生活保護受給者の方
★年度で1回の受診となります。

健診名	内容	個人負担金		
		20～29歳	30～39歳	後期高齢者医療制度加入者（主に75歳以上）、40歳以上の生活保護受給者
基本健康診査	身体測定、血圧測定、血液・尿検査、問診、診察	7,300円	3,700円	無料

C 胃がん・肺がん・大腸がん検診

- ◆対象者 20歳以上の方で、下記の検査等の機会がない方
★年度で1回の受診となります。

健診名	内容	個人負担金		
		20～29歳	30～39歳	40歳～
胃がん検診	胃バリウム検査	4,500円	2,300円	1,400円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	1,400円	700円	400円
大腸がん検診	便潜血検査	1,500円	800円	500円

※40歳以上の生活保護受給者の方は、無料です。

D エキノコックス症検診

- ◆対象者 小学3年生以上の方（5年に1回の受診となります。）
※小学3年生と中学2年生には個別案内をしています。
◆検査内容 血液検査
◆個人負担金 300円（小中学生と生活保護受給者の方は、無料です。）

B C D の健診について

日時	5月31日（火）～6月3日（金）午前
申込み先	ふれあいプラザまで
締切日	5月11日（水）まで

※託児があります。希望者はお申込みの先にご相談ください。



■ふれあいプラザ（健康増進担当）への申込方法

- ①直接事務所、又は電話（☎2-4128）
- ②FAX（2-4134）、又はメール（fureaiplaza@town.kamishihoro.hokkaido.jp）まで
※必ず、氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する健診を記載

特定健診受診券について重要なお知らせ



受診する際に受診券を提示しないと、医療機関によっては受診できない、又は全額自己負担になる場合があります。特定健診を受診するまで大切に保管下さい。

入手方法は、医療保険者ごとに異なりますので、直接ご確認ください。

<上士幌町国保の場合>

4月中旬頃に健診案内とともに郵送します。（紛失した場合は再発行いたします。）

※受診券に関する問い合わせ先は、役場国保医療担当（☎2-2111 内線141）まで

<協会けんぽ（社保）の場合>

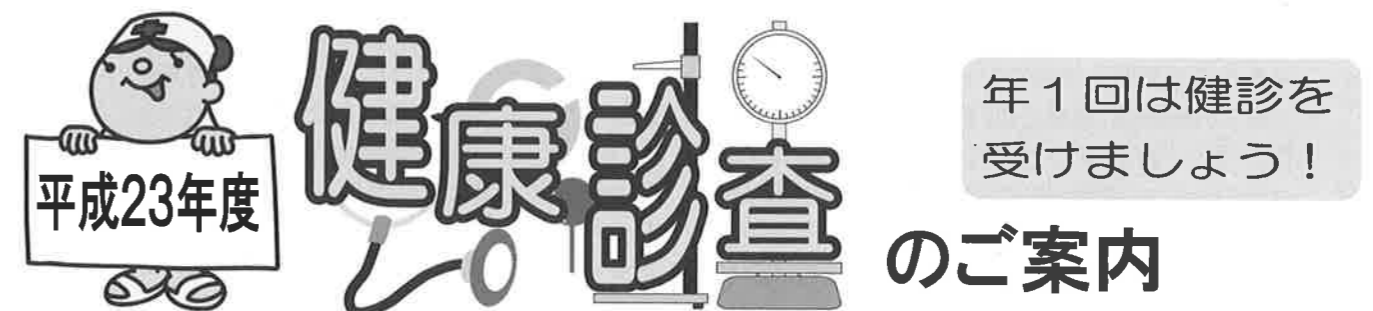
4月頃に、事業所（会社）から被保険者（本人）経由で、家族に届く予定です。

※9月12日にふれあいプラザで行う特定健診を受けられますので、がん検診と一緒にご利用ください。

ふれあい プラザだより

F U R E A I P L A Z A D A Y O R I

◇健康増進担当 ☎2-4128 ◇介護支援担当 / 地域包括支援センター ☎2-5555



●なぜ健診が大切なの？

心筋梗塞や脳卒中はある日突然起こると考えがちですが、血圧や血糖が少しずつでも高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んで起こります。しかし、自覚症状はほとんどありません。そこで、ご自身で高血圧や高血糖などの血管を傷める値がないか知っていただく唯一の方法が健診なのです。

医療費は年々増加していますので、保険料負担を増やさないためにも、早期治療や予防を目的とした健診は大切になります。

みなさんお誘い合いの上、健診を受診してください！

●4月1日より受付を開始します。

A 国保特定健診（下記から一ヶ所を選び、必ず受診ください）

- ◆対象者 40～74歳（75歳の誕生日前日～昭和47年3月31生まれ）で上士幌町国保加入者の方
◆検診内容 身体測定、血圧測定、血液・尿検査、問診、診察、心電図検査、眼底検査、保健指導（後日の場合があります。）
★年度で1回の受診となります。

健診名	実施機関	日時	申込先	個人負担金	オプション検診（※1）
①ふれあいプラザで実施する特定健診 ※都合の良い日をお選びください	帯広厚生病院	5月31日（火）～6月3日（金） ☆受付中！	ふれあいプラザ ※5月11日（水） 締切	1,300円	がん検診（胃・肺・大腸）、肝炎検診（初回者のみ）、骨粗鬆症検診（節目の女性）、前立腺がん検診
	結核予防会	9月12日（月）	広報8月号に掲載予定		
	帯広厚生病院	1月31日（火）～2月2日（木）	広報12月号に掲載予定		
②人間ドック（+胃・肺・大腸がん検診、腹部超音波検査含む）	十勝恵愛会病院	H23年4月～ H24年3月	ふれあいプラザ （随時申込可能）	16,500円	なし
	帯広厚生病院			21,750円	子宮・乳がん検診 前立腺がん検診等
	音更宏明館病院			20,000円 （前立腺がん検診含む）	子宮・乳がん検診
	帯広徳州会病院			17,550円 （腹部CT、前立腺がん検診含む）	乳がん検診等
③特定健診のみ	十勝恵愛会病院	H23年4月～ H24年3月	十勝恵愛会病院 （☎2-2010）	1,300円	なし

※（注1）オプション検診には別途自己負担がかかります。

※受診日時・場所の希望は、定員になった場合は希望に添えないことがあります。（申込順）

※人間ドックにつきましては、後期高齢者医療制度加入者の方も受診できます。