

おしらせ 掲示板

公営住宅入居者募集!

○特公賃住宅(ふれあい団地・14区)
1戸の入居者を募集します。

◇入居資格 住宅に困窮していて、所得(月額)が15万8千円を超える町が定める基準に該当する者。

◆募集住宅(世帯向用)

①C棟1階 2LDK+S 1戸

(平成14年度建設)

◇家賃(収入区分による)

月額4万3600～5万2400円
※募集期間は2月1日(火)～10日(木)

※詳しいお問い合わせは、建設課

公営住宅担当(内線153)老月まで



障がい者就労支援ネット ワークセミナー

障がいのある方の就労や生活に関する相談会・セミナー・意見交換会が開催されます。働きたい障がいの方、障がい者を雇用したい企業の方など、ぜひご参加ください。

◆日時 2月23日(水)

相談会

14時～15時15分 意見交換会

◆会場 鹿追町トリムセンター

◆主催 十勝障害者就業・生活支援センター

◆セントラーダイ

※お申込みや詳しいお問い合わせは、十勝障害者就業・生活支援センター(☎241-8989)または保

健福祉課福祉担当(内線143)浅井まで

- ★上士幌町役場 ☎2-2111
- ★教育委員会 ☎2-3014
- ★ふれあいプラザ
- ◇健康増進担当 ☎2-4128
- ◇介護支援担当 ☎2-5555
- ◇浴場部門 ☎2-4126
- ★十勝総合振興局(土木現業所・保健所含む)
☎0155-24-3111

※このコーナーに掲載されている帯広市近郊市町村の市外局番(0155)は省略しています。また、役場、教育委員会、ふれあいプラザ、および十勝総合振興局の電話番号は、上記に掲載しましたので、こちらを参考にしてください。

確定申告

お早めに

給与所得者等の簡易な確定申告を除き、所得税法の専門知識の必要な事業所得や譲渡所得(株式含む)などは、税務署で申告いただくようお願いいたします。

=申告は2月16日(水)～3月15日(火)=

行政区申告相談を次の日程で申告の受付を行います。

- ◆申告会場 役場A会議室(消防庁舎2階)
- ◆申告時間 9:00～11:30、13:00～16:00

※ただし、2月28日(月)については、糠平文化ホールにて、10:30～15:30まで行います。

◆申告の際持参するもの

- ①印鑑
- ②収入及び支出が明らかにできるもの(源泉徴収票、社会保険料の領収書、生命保険、損害保険の控除証明書など)

また、確定申告は国税庁のホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「e-Tax(電子申告)」及び「確定申告作成コーナー」を利用していただくと、簡単に電子申告又は申告書の作成ができますのでこちらもご利用下さい。

なお、平成22年分の所得税の確定申告を電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。(すでに本控除の適用を受けた方は受けられません。)

※詳しいお問い合わせは帯広税務署(☎24-2161)または町民課賦課担当(内線131)新井・石川まで

平成23年2月

日付	受付行政区
16日(水)	全行政区
17日(木)	1・2区
18日(金)	3区
21日(月)	4・5・6区
22日(火)	7・8区
23日(水)	9・10・12・14区
24日(木)	11・16区
25日(金)	15区・その他
28日(月)	ぬかびら・幌加・三股

※2月16日(水)については、全行政区について受け付けます。

おしゃせ掲示板



これまで登記事項証明書や印鑑証明書などを請求する場合に、「登記印紙」によつて、手数料を納付していましたが、平成23年4月から「収入印紙」で納付していただくなつてしまつた。なつてただくことになりました。なお、お手持ちの「登記印紙」は、4月以降もご使用いただけます。

また、平成23年3月末日をもつて、支局・出張所内の印紙売りさばきを終了いたしますので、事前に「収入印紙」を購入の上、来庁いただきようお願いいたします。

※詳しいお問い合わせは、
路地方法務局帯広支局(☎ 241-5823)まで

法務局からのお知らせ

NHK放送受信料全額免除世帯支援		市町村民税非課税世帯支援
対象	以下のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除されている世帯 ①生活保護などの公的扶助受給世帯 ②世帯全員が市町村民税非課税の世帯で障がい者のいる世帯 ③社会福祉施設入所の世帯	①地上デジタル放送未対応で世帯全員が市町村民税非課税の世帯 ※NHKとの放送受信契約が必要となります。
支援内容	①簡易なチューナーの無償給付 ②(必要な場合には) チューナーの訪問設置、 アンテナ改修など	①簡易なチューナーの無償給付(配送のみ) ②チューナーの設置及び操作方法の電話サポート ※チューナー設置及びアンテナ改修などは自己負担となります。
必要書類	・NHK受信料全額免除証明書	世帯全員分が記載された住民票の写し 世帯全員分の町民税非課税証明書
受付期限	平成23年7月4日(消印有効)	※4月1日以降の支援については、平成23年度国予算成立が前提です。
申請先及 びお問い合わせ先	総務省 地デジチューナー支援センター ☎受付時間:平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~18:00 ナビダイヤル:☎0570-033840 FAX:044-966-8719	ナビダイヤル:☎0570-023724 FAX:043-302-0284 ナビダイヤルが利用できないとき ☎044-969-5425
申込書入 手方法	①総務省地デジチューナー支援センターへ電話、FAXによるお問い合わせ及びホームページから入手 ②役場保健福祉課福祉担当窓口及びNHK窓口	※ナビダイヤルが利用できないとき ☎043-332-2525

悪質商法にご注意ください。 この支援による簡易チューナー給付及びアンテナ改修などについて
は、費用を請求することはありません。

※詳しいお問い合わせは、保健福祉課福祉担当(内線142)長野・浅井まで



- ◆日 時 2月11日(金) 10:00 ~
- ◆場 所 生きがいセンター屋内ゲートボール場
- ◆講 師 十勝ゲートボール協会 五十嵐隆雄 事務局長
- ◆持ち物 上靴をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。
※スティックはコチラでご用意いたします。
- ◆主 催 上士幌町ゲートボール協会
- ※詳しいお問い合わせは、上士幌町生きがいセンター(☎2-3861)まで
○多くのみなさんがご参加くださいますようお待ちしております!

あしらせ 掲示板

ラブルが発生する場合がある危険な取引です。現金化を目的としたカードの利用はやめましょう。

ヤミ金融から借りない
で！まずは相談をう

金融庁、北海道財務局、道などには無料で債務や借入についての「相談」を受け付ける窓口があります。払いきれない借金の問題について、1人で悩まずに、まずはこの相談ください。

三

03-5701-0181 また、**811**

卷之三

北海道立消費生活センター

道の賃金業苦情相談専用フリーダ

一セ川（毎週月曜日と金曜日の11時～2時、3時～6時）

談員が対応

クレジットカードには、商品やサービスを購入して、後払いにする「ショッピング」の機能と、カードを用いてお金を借り入れる「キャッシング」の機能があり、それぞれに利用できる金額枠が設定されています。

最近になって、クレジットカードで商品などを購入させ、それを業者が買い取ることで消費者が現金を得るといった「クレジットカードのショッピング枠の現金化」についての相談が増えています。

「クレジットカードのショッピング枠の現金化」は、債務が増えて支払困難に陥ったり、クレジットカードが利用停止になつたり、「入金されない」「キャンセルできない」などのト

■上士幌町の消費生活相談窓口
■上士幌町役場町民課生活環境担当
☎ 21-2111 (内線135)
■上士幌町消費者協会
※相談窓口：原則毎週火曜日の13時
～16時
☎ 21-5665

田口年金インフォメーション

■国民年金保険料はお支払方法によって、お得な割引があります！

割引には「早割制度」と「前納制度」があり、口座振替で前納すると、現金で納入するよりも割引額が多く大変お得です。

○「早割」とは…当月保険料を当月末に引き落とし(1ヶ月早く口座振替)することで割引される制度です。

「前納」とは…一定期間をまとめて納付(口座振替または現金払い)することで割引される制度です。

12ヶ月分(4月～翌年3月分)と6ヶ月分(4月～9月分・10月～翌年3月分)が選べます。

	口座振替			現金払い	
	早割	前納半年分	前納1年分	前納半年分	前納1年分
割引額	50円(毎月)	1,030円(半年)	3,800円(1年)	740円(半年)	3,220円(1年)
申し込み	随時受付中	2月末まで		不要	
納付	当月末に引き落とし ※開始されるまで2ヶ月程度かかります。	4月30日に引き落とし		4月30日まで納付書で (4月上旬発送)	

※平成23年度の保険料及び前納金額については未定のため割引額は平成22年度の例です。

口座振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または年金事務所で受け付けております。年金手帳等の基礎年金番号がわかるものと、預貯金通帳、金融機関届出印をご持参下さい。なお、口座前納の受付は2月末までです。お申込はお早めに！

また、現金前納される方は、4月上旬に発送する前納用の納付書を添えてお支払ください。

※詳しいお問い合わせは、町民課戸籍年金担当(内線136)佐藤まで

地域を変えてく新しい力 地域おこし協力隊 活動報告

TITLE:「健やか生活」に辿り着くまでの道のり♪♪♪Vol. 2



記:健康増進推進員 間野富子

みなさん、こんにちは。一年で一番寒い時期になりましたが、元気でお過ごですか？

これまで、上士幌町での初めての仕事や生活をして、新たな学びや発見、喜びと戸惑い等々色々な事があり、様々なオモイヲ抱きました。

私の今までの仕事内容としては、運動栄養教室など各事業への参加・保健指導、各健康診査の受診勧奨の家庭訪問、健診受診後のデータ処理…といったところです。まだまだひよっこですが、その中で感じた事をご紹介します。

みなさんの周囲で通院している方はいらっしゃいますか？何で通院しているか話す事はありますか？ふれあいプラザで把握できるのは国民健康保険加入者の方々がほとんどですが、過去の国保加入者の健康診査結果から、上士幌町民の働き盛り(40～74歳)の方で「血圧が高めですねえ～」と言われる人は半数を超



▲スリムアップ教室での健康測定 えている事が分か

りました。このような地域性を感じた事はありましたか？

冬の半年間、作物を生産する事は難しくなります。そのため、塩漬けにして山菜を保存すること、漬物といった保存食は大切な食糧であり、伝統的な食文化です。最近では、漬物の習慣が減ったと言え、スナックやファーストフードが広まっています。時代の流れも伝統文化も、その地域活性の大切な要素だと自分は考えています。でも、「じょっぱ！旨っ！」と血圧コントロールが上手く絡み合う為の方策はまだ、浮かんでいません。

同様に、自分の中で考えている事の1つ【冬期間の運動】です。雪降りで足場は悪く寒くて外に出なくなる、外作業も無くなるので、身体を動かす機会が愕然と減ります。筋肉は落ちるし体重は増える一方。みなさんはいかがですか？何をして過ごしていますか？

運動栄養教室(ふれあいプラザ)開催中！

実践する事も考える事も、みなさんと一緒に出来たらいいなと思っています。

火の用心



■ゴミ収集車の火災が全国で多発しています！

○出火原因とその影響について

年々、全国でゴミ収集車の発火事故が増加傾向にあります。その原因の90%以上が、スプレー缶、カセットボンベ、使い捨てライターなどが正しく分別されていないことによるものです。中身が残ったまま他のゴミと一緒に袋で出されてしまうと、収集車の中で押しつぶされ、漏れた可燃性ガスに、他のゴミ同士の摩擦による火花が引火し、火災が発生します。火災が発生すると、収集作業に遅れが生じたり、高額なごみ収集車両が使い物にならなくなったりします。最悪の場合、道路の通行、近隣、収集従事者に危険をおよぼします。

○火災を起こさない為には

ゴミ収集車の火災事故を防ぐためには、スプレー缶などを出す際には、必ず中身を使い切り、缶に穴を開けてから出してください！

■平成22年12月31日現在の火災・救急出場状況

- ◆火災出動 2件(うち12月 0件)
- ◆救急出場 211件(うち12月 21件)

※市販の道具を使用すると、簡単に穴があけられます。なお釘と金づちで穴をあけると衝撃で火花が発生し、発火することがありますので、やめましょう。

○ゴミの出し方

火災を起こさない為には一人ひとりが、分別のマナーを守ることで防ぐことができます。みなさんのご協力をお願いします。

【ゴミの分別方法(例)】

■資源ゴミとなるもの

スプレー缶…缶に穴を開けガス抜きをする
カセットボンベ…缶に穴を開けガス抜きをする

■燃えないごみとなるもの

塗料のスプレー缶…中身は完全に抜く
ライター…ガスを使い切る

※詳しいお問い合わせは、予防第1係(内線525)
坂田・荒木・小野内まで