

9月1日は、防災の日

平成23年3月11日には東北地方太平洋沖地震が発生し、多数の死傷者をはじめ甚大な被害が出ております。地震が起こった場合に少しでもその被害を少なくするためには、家庭や職場、そして地域において災害に対して日頃から考え、備えていかなければなりません。

▶地震に備える

建物や身のまわりを確認し、建物の耐震化や家具の転倒防止策など、安全対策を行いましょう。

▶火災に備える

日ごろから火の元を確認する習慣をつけましょう。

▶風水害に備える

注意報や警報などの気象情報には十分に注意し、万全の対策をとりましょう。

▶避難に備える

非常持出品を両手が使えるリュックサックなどに入れ、避難時にすぐ持ち出せる場所に保管しましょう。

★例えば…

- 非常食(加工なしで食べられる物、飲料水など最低3日分)
- ラジオ、懐中電灯
- 応急医療品(ばんそうこう、包帯など)
- 貴重品(現金、通帳、印鑑など)
- 衣類(下着、防寒服など)
- その他(タオル、雨具など)



▶家庭で備える

災害時の家族の役割分担、避難場所、家族が離れ離れになった場合の連絡方法の確認など、家族で防災について話し合ひましょう。

▶地域で備える

災害時にさまざまな悪条件が重なった場合、消防など行政機関の活動能力の低下が予想されます。地域のみなさんが協力し自主的な防災活動を行い、自分たちの地域を守ることが大切です。

▶避難所及び避難場所

自分がどこの避難所へ避難をすればよいか、日ごろから確認しておきましょう。

避難所	避難場所	対象地区
スポーツセンター	スポーツセンターグランド	3の1区、3の2区、4区、5区
山村開発センター	役場駐車場	6区、14区
上士幌中学校	上士幌中学校グランド	7の1区、8区、9区、10の1区、10の2区、17区
上士幌小学校	上士幌小学校グランド	7の2区、11の1区、11の2区、12区、16区
上士幌高等学校	上士幌高等学校グランド	1区、2区、13区、15区
糠平温泉文化ホール	糠平温泉文化ホール公園駐車場	ぬかびら源泉郷、幌加、三股
北居辺小学校	北居辺小学校グランド	北居辺
東居辺コミュニティーセンター	旧東居辺小学校グランド	東居辺
北門小学校	北門小学校グランド	北門
萩ヶ岡小学校	萩ヶ岡小学校グランド	萩ヶ岡、清水谷
上音更コミュニティーセンター	旧上音更小学校グランド	上音更、豊岡、勢多

防災フェスティバル

- ◆日時：9月3日(土) 講演会 13:30～15:30
防災ブース 13:00～13:30 / 15:30～16:00
- ◆場所：上士幌町生涯学習センター

◆講師：岡田成幸氏(北海道大学教授：地震防災の専門家)

◆内容：講演では、大地震に備えるために、住宅の耐震化や家具の配置はどうしたらいいのか、地震発生時の安全行動、自助、共助の必要性について学びます。また、消防署や建設業協会の協力により、防災ブースを設け、避難方法や火災予防対策、住宅の耐震診断、耐震補強工事の相談窓口、防災グッズの展示など行います。

◆お問い合わせ・お申込み先：上士幌町社会福祉協議会(☎2-4688) / 役場総務課(☎2-2111<内線236>)

主催：上士幌町社会福祉協議会 共催：上士幌町 協力：上士幌消防署、上士幌町建設業協会

※お問い合わせは、総務課防災担当(内線236)高田、佐藤まで

9月9日は、救急の日

救命率向上のカギは、あなたです！

現在、上士幌町には公共機関を始めとして16事業所にAED(自動体外式除細動器)が設置されています。AEDは心肺停止者を救う有効なものですが、決して魔法の機器ではありません。突然の心肺停止者を救命するためには



という4つの行動(救命の連鎖)をすばやく途切れることなく行うことが必要です。

AEDはどこにある

現在、上士幌町内にAEDが設置してある施設は16箇所です(平成23年8月1日現在)。普段よく行く施設にAEDがあるかどうか、一度確認してみてください。

●設置施設一覧

- ①スポーツセンター
- ②生涯学習センター
- ③ふれあいプラザ
- ④上士幌ゴルフ場
- ⑤上士幌町役場
- ⑥糠平館観光ホテル
- ⑦上士幌高等学校
- ⑧田中整骨院
- ⑨上士幌歯科クリニック
- ⑩十勝恵愛会病院
- ⑪川村組(道路維持パトロールカーに設置)
- ⑫上士幌消防署
- ⑬中村屋
- ⑭電源開発(株)
- ⑮生きがいセンター
- ⑯町内各小中学校

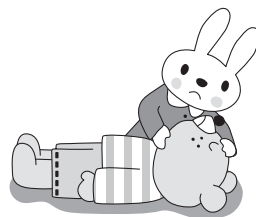


心肺蘇生法の手順



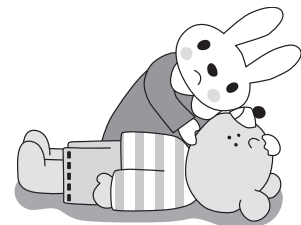
〈1〉意識はありますか？

1. 肩をたたいて呼びかける
2. 反応がなければ119番通報
3. AEDがあればもってきてもらう



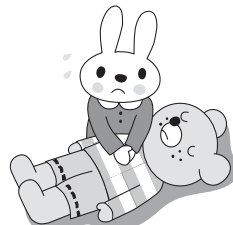
〈2〉正常な呼吸をしていますか？

1. 頭を下げて、あご先を引き上げる
2. 胸やお腹が動いているか？
3. 呼吸をしている音が聞こえるか？



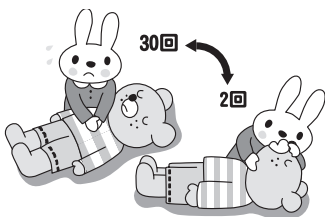
〈3〉人工呼吸を行う

1. 呼吸がなければ、気道確保したまま鼻をふさぐ
- ※1回に1秒かけて、軽く胸が膨らむ程度、2回息を吹き込む。



〈4〉心臓マッサージを行う

1. 人工呼吸を2回行ったら、すぐに心臓マッサージを行う。
2. 左右の乳首のあいだ(胸の真ん中)を両手を重ねて30回強く押す。



〈5〉くり返し行う

- 人工呼吸と心臓マッサージを救急隊員が到着するまで、くり返し行う
- ※もしも人工呼吸ができなければ、心臓マッサージだけでも行う。



〈6〉AEDがくれば・・・

1. AEDの電源を入れる。
2. 電極を張り付ける。
3. 音声の指示にしたがいショックを行う!!



消防フェスティバル

- ◆日時 9月11日(日) 10:00~15:00
- ◆場所 商工生涯学習まつり会場内
- ◆参加費 無料

■一般救命救急講習を開催します

心肺蘇生法とAEDの操作ができるように応急手当の普及活動・簡単な救命講習を開催します。

■放水体験コーナー、消防車両展示、ミニ消防車体験乗車、煙・消火器体験、救急体験、東日本大震災パネル展、防火クイズなどを予定しています。

※消防車両展示コーナーでは、カメラを持参していただければ、記念撮影が可能です。また、スタンプラリーも行い、各コーナーを回ってスタンプを集めると景品がもらえます。

※このフェスティバルを通して、防災意識を高め、災害時に備え、知識や技術を楽しく学びましょう。

※お問い合わせは、上士幌消防署(☎2-2519)まで