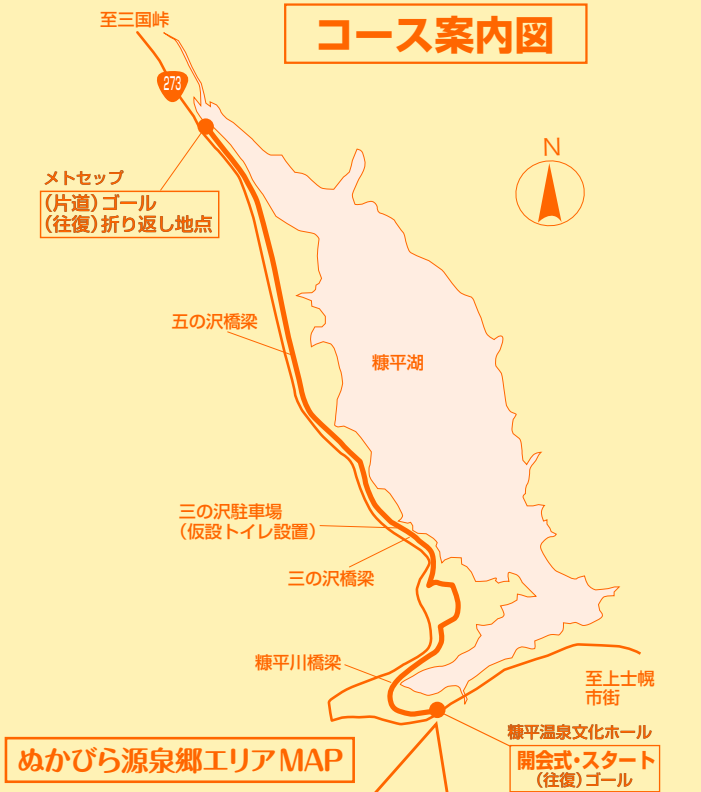


第2回 北海道自然歩道「東大雪の道」 ウォーキング大会参加申込書

※「参加申込書」と「参加費入金」の両方が確認されたのち、事務局から代表の方へ登録完了の通知をお送りいたします。

1 【代表】	ふりがな	性別	男・女
	氏名	年齢	歳
		区分	一般・中学生以下
住所	〒 -		
選 択 距 離	8 km ・ 16 km	電 話	() -
		(携帯)	- -
2	ふりがな	性別	男・女
	氏名	年齢	歳
		区分	一般・中学生以下
住所	〒 -		
選 択 距 離	8 km ・ 16 km	電 話	() -
		(携帯)	- -
3	ふりがな	性別	男・女
	氏名	年齢	歳
		区分	一般・中学生以下
住所	〒 -		
選 択 距 離	8 km ・ 16 km	電 話	() -
		(携帯)	- -
4	ふりがな	性別	男・女
	氏名	年齢	歳
		区分	一般・中学生以下
住所	〒 -		
選 択 距 離	8 km ・ 16 km	電 話	() -
		(携帯)	- -

コース案内図



ぬかびら源泉郷エリアMAP



「ぬかびら源泉郷」は9軒の
お宿全てが源泉かけ流しです。

- A** 元祖 湯元館 ☎(01564)4-2121
初代島津美氏が大正14年に初開業。プライベート露天風呂付きコテージもあります。
- B** 糠平館観光ホテル ☎(01564)4-2210
自然木の自合いが季節感を伝える風情あふれる露天風呂。
- C** 糠平温泉ホテル ☎(01564)4-2001
渓流や糠平湖で釣る新鮮なオシロヨコマや、地元の間際の甘露煮が好評。
- D** 中村屋 ☎(01564)4-2311
十勝の樹木を生かした改装を体験。地元の山野草を使った素朴な料理が心をなごませます。
- E** 山の旅館 山湖荘 ☎(01564)4-2336
ワイルドな湖景風呂とぬくもりの囲炉裏料理。名物「温泉とうふ」はここだけの味。
- F** 東大雪ぬかびらユースホステル ☎(01564)4-2004
自転車を貸し出してサイクリング。冬はフカサキ釣りや歩くスキー、温泉めぐりの家待。
- G** ベンション 森のふくろう ☎(01564)4-2013
えりも出身の夫人による英の料理と、採れたて魚&山菜料理。真切風呂もできます。
- H** グリーン糠平 ☎(01564)4-2127
緑豊かな2200坪の敷地に建つホテル。駐車場も広大。釣りたてエジマスや唐揚げなどが食卓に登場します。
- I** プライマルステージ ☎(01564)9-4169
寝具、調理器具、テレビビデオなどが完備。テラスでバーベキューでき、各室のお風呂は温泉。

WALKING

第2回 北海道自然歩道「東大雪の道」

ウォーキング大会

平成25年 9/1 日



**参加者
受付中**
締切り
8月15日(木)

主催：上士幌町・ぬかびら源泉郷魅力発信キャンペーン実行委員会
共催：北海道新聞帯広支社、上士幌町教育委員会
後援：環境省上士幌自然保護官事務所、北海道十勝総合振興局、
NPO法人日本トレッキング協会、NPO法人北海道遺産協議会、
NPO法人イムノサポートセンター
協力：十勝ガイドサービス遊房屋、NPO法人ひがし大雪アーチ橋友の
会、NPO法人ひがし大雪自然ガイドセンター、スーパースポーツゼ
ビオ、サロモン(アメアスポーツジャパン(株))

イムノリゾート森林浴ゴールドマーク認証 北海道遺産「旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁群」をめぐる

第2回 北海道自然歩道「東大雪の道」ウォーキング大会 開催要項

大雪山国立公園にある「東大雪の道」は、旧国鉄士幌線の線路跡を中心に糠平湖面と周辺の緑豊かな山々の生み出す景色を楽しむ事ができ、北海道遺産に選定された旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁が点在します。イムノリゾートゴールドマーク認証も受けているこの自然あふれる道をウォーキングし、心と身体の健康づくりを目指します。



■日時

平成25年9月1日(日曜日) 小雨決行・荒天中止
7:30 ~ 受付
8:30 ~ 開会式(糠平温泉文化ホール)
9:00 スタート
11:30 ゴール(片道)・折り返し(往復)
14:00 最後尾(往復)ゴール予定時間

■コース概要

北海道自然歩道「東大雪の道」
片道と往復のいずれかをお選び下さい。

- ①片道(全長約8km):糠平温泉文化ホール(スタート)→糠平川橋梁→第八糠平トンネル迂回路→旧国道→三の沢橋梁→三の沢駐車場(仮設トイレ設置)→五の沢橋梁→メトセップ(国道接続地点)付近(ゴール)
※ゴール後、メトセップ付近から糠平温泉文化ホールまでの間は、事務局でバスを用意いたします。
- ②往復(全長約16km):上記①のコースを往復→糠平温泉文化ホール(ゴール)

■申込期間

平成25年8月15日(木)まで
【先着300名様までとさせていただきます。】

■申込方法

①参加申込書

添付の参加申込書に所定事項を記入の上、FAX、郵送、持参等によりお申込みいただくか、上士幌町役場ホームページに掲載しております参加申込書を使用して電子メールによりお申し込みください。

②参加費

一般 2,000円 中学生以下 1,000円
口座にお振り込みいただくか、当実行委員会事務局あて書留による送付をお願いします。

※申込書の到達及び参加費の入金、両方の確認をもって参加登録完了となり事務局から代表の方へ登録完了の通知をお送りします。その後、参加を取り消された場合でも参加費はお返しできませんので、ご了承ください。

■参加資格

健康な方はどなたでも参加できます。ただし、小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。本大会は順位を争うものではありませんので、ウォークマナーを守りながら、自分のペースで楽しく参加して下さい。

■申込先

〒080-1492 北海道河東郡上士幌町字上士幌東3線238番地上士幌町役場 商工観光課(上士幌町・ぬかびら源泉郷魅力発信キャンペーン実行委員会事務局)
TEL:01564-2-2111(内線242・241) FAX:01564-2-4637
E-mail:syoukoukankouka@town.kamishihoro.hokkaido.jp

■参加費振込先口座

帯広信用金庫 上士幌支店 普通 1054613
東大雪の道ウォーキング大会 事務局長 柚原幸二

■当日集合場所

糠平温泉文化ホール
(北海道河東郡上士幌町字ぬかびら源泉郷)
当日は、会場に設置しております受付窓口にて受付を済ませた上で、開会式の時間までに大ホールへお集まりください。
※駐車場は、ぬかびら源泉郷スキー場駐車場をご利用下さい。

■当日の持ち物

健康保険証、帽子、雨具、道中での飲料水等は各自お持ちください。(実行委員会では昼食は用意していません。)
また、本コースは遊歩道として整備されているものですが、目撃情報も多々寄せられる熊の生息域でもありますので、万一に備え、鈴やスプレーなど、熊対策用品をお持ちの方はご持参いただきますとともに、飲食物の食べ残しやゴミは確実にお持ち帰り下さいませよう、お願いいたします。

■トイレ

三の沢駐車場に仮設トイレを設置いたします。

■表彰等

参加者全員に大会プログラム、記念品をお渡しするほか、ゴール後には少量ではありますが、上士幌町の地場産品を食べていただける場も用意しております。また、完歩した方には、ぬかびら源泉郷において当日のみ入浴割引券として使用できる完歩証を差し上げます。

■免責範囲

参加者は万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は当大会が加入する保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。また、自然災害、その他の不慮の事故が発生した場合、大会の実施、中止の判断は当実行委員会が決定いたします。なお、大会中止の場合、大会プログラム及び参加記念品を送付することとしますが、参加費の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

■写真撮影

大会当日は記録写真を撮影し、新聞やホームページなどに掲載される場合がありますので、ご了承ください。なお、写真の著作権については当実行委員会に帰属します。

■個人情報

本大会参加申し込みにおける個人情報は、プログラム作成などの本大会運営でのみ使用し、許可なく流用、または第三者へ提供することはありません。

アクセス

バスによる移動 十勝バス/TEL (0155)23-5171



帯広⇄糠平バス時刻表

帯広駅(スターミナル6番)14:00発→糠平営業所前15:40着
帯広駅(スターミナル6番)17:00発→糠平営業所前18:40着
帯広駅(スターミナル6番)19:40発→糠平営業所前21:20着

糠平営業所前 6:12発→帯広駅(スターミナル) 7:55着
糠平営業所前 7:37発→帯広駅(スターミナル) 9:20着
糠平営業所前 10:17発→帯広駅(スターミナル)12:00着
糠平営業所前 16:52発→帯広駅(スターミナル)18:35着

自動車による距離と時間



○音更帯広IC……………54km/約1時間
○帯広市……………62km/約1時間15分
○釧路市……………184km/約3時間10分
○札幌市……………274km/約4時間
○富良野市……………174km/約3時間
○旭川市……………136km/約2時間30分
○とちか帯広空港……………94km/約1時間45分

飛行機による距離と時間



○東京→とちか帯広空港:約1時間35分