

# かみしほろ としよかんたより



上士幌町図書館 生涯学習センター1階 ☎2-4634

- ◆開館時間 10:00～18:00 貸出制限なし(ただしDVDは3タイトルまで)
- ◆休館日 毎週月曜日・祝日・月末日・年末年始(12月31日～1月5日)

## ふれあいプラザ・子育て支援センター・図書館共催事業 森の写真家・小寺卓矢スライド&トーク 「写真絵本にこめた思い」

- ◆日時 11月12日(火) 10:00～12:00
- ◆場所 ふれあいプラザ研修室
- ◆講師 写真家 小寺卓矢さん

「森に息づくいのちの繋がり」をテーマに、森を撮影する写真家、小寺卓矢さんを講師にお招きします。

小寺さんが撮影した美しい森の写真をスクリーンに映し出し、森の生き物が織りなす、いのちの営みの不思議さ、美しさを小寺さんの著作の写真絵本の読み語りと音楽を交えて紹介します。

鮮やかな映像と小寺さんの優しい語り口に、会場はきっと穏やかな空気に包まれます。

※託児希望の方は11月6日(水)までに図書館にご連絡ください。



## おすすめの 一冊

人前であがる人  
あがらない人の話し方  
鈴木康之 著



仕事の間や冠婚葬祭、人前で話さなくてはならないという機会がたびたびあります。しかし、「緊張してしまって、上手く話せなかった」ということや、「何を話すのか忘れてしまった!」ということは誰にでも経験があるのではないのでしょうか。また、試験に挑む時や、初めて何かする時等には常に緊張がつきものです。

あがってしまう原因は人それぞれ違います。この本では、「大勢の人がいるから緊張する」、「そんなに人は多くないけれども、知り合いがいるから緊張する」など、あがってしまう時のパターンを挙げています。そして、リラックスするための「クンパカ法」という呼吸法、それから、「相手を友人だと思ふ」こと。さらに、自分が緊張していることを聞いている側に伝えてみるなど、たくさんの対処法が紹介されています。

今までどうしてあがってしまうのだろうと思っていた人も、緊張と上手く付き合っていくヒントが見つかると思います。

## 第67回「読書週間」が始まります

- ◆期間 10月27日(日)～11月9日(土)
- ◆標語 「本と旅する 本を旅する」

「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」という願いのもと、読書週間は昭和22年に始まりました。そして現在の日本は、世界有数の「本を読む国民」の国となりました。

日頃、読書する機会のない方は、この読書週間こそ本に親しむ絶好の機会として下さい。図書館に来ていただければ、読みたくなる本にきっと出会えます。

## よ う こ そ おはなしの世界へ

### ★お話し会

- ◆日時 11月9日(土) 10:30～
- ◆内容 お話し会「カッコウ」による絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター



会場は図書館「お話し会」です。

### ★大人のお話し会

- ◆日時 11月9日(土) 11:00～

### ★えほんのトビラ

- ◆日時 11月16日(土) 14:00～
  - ◆内容 図書館職員による絵本の読み聞かせです。
- ※えほんのトビラは小学生以上を対象としています。

NEW!

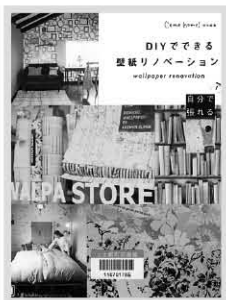
# 新しく入った本



**依存症のすべて**  
 廣中 直行 著  
 心が疲れた時や傷ついた時、人は自分を守るために何かに頼ろうとします。酒、ギャンブル、買い物、薬物などにのめり込む依存症。そのしくみと治療について解説します。



**キタキツネの十二か月**  
 わたしのキツネ学・半世紀の足跡  
 竹田津 実 著  
 獣医である著者は、小清水町でキタキツネの生態調査を始めました。写真を豊富にまじえた、50年に及ぶ観察記録の集大成となっています。



**DIYでできる壁紙リノベーション**  
 壁紙屋本舗 監修  
 どんな家でも、不器用な人でも大丈夫！様々な壁紙の種類から基本の道具、張り方の手順など、自分で壁紙を張りたい人の助けになる一冊。



**どろぼうがっこう ぜんいんだつごく**  
 かこさとし 作・絵  
 40年読みつがれてきた「どろぼうがっこう」の続編。牢屋に入れられてしまったどろぼうがっこうの校長先生と生徒たち。脱獄をくだでますが…。

## 文芸書

さわらびの譜	葉室 麟
黙示録	池上永一
おはなしして子ちゃん	藤野可織
沈黙のエール	横関 大
ハルモニア	鹿島田真希
遺産	笹本稜平
伊藤くんA to E	柚木麻子
昼田とハッコウ	山崎ナオコーラ
お伊勢ものがたり	梶よう子
偷盗の夜	澤田ふじ子
スナックちどり	よしもとばなな
とっぴんぱらりの風太郎	万城目学
海と月の迷路	大沢在昌
傷	堂場瞬一
ゼツメツ少年	重松 清
あなたにつながる記憶のすべて	小手鞠るい
三国志 第12巻(完結)	宮城谷昌光
恋しくて	村上春樹編訳
罪人を召し出せ	ヒラリー・マンテル
11/22/63 上・下	スティーン・キング

## 一般書

劣化国家	ニール・ファーガソン
初めての人のための契約書の実務	牧野和夫
英国のOFF(とんぼの本)	入江敦彦
液晶画面に吸いこまれる子どもたち	下田博次
民俗芸能探訪ガイドブック	星野 紘
世界一賢い鳥、カラスの科学	ジョン・マズラフ
やめたいのに、やめられない	岡嶋美代

## 最新病院のすべて

世界の編物 2013-2014 秋冬号	松井宏夫
石田純子大人の幸せおしゃれ図鑑	日本ヴォーグ社
愛しのワードローブ	石田純子
わたしのとっておき常備菜	雅姫
かんたんがおいしい!	家の光協会
ホクトのきのこレシピ	足立洋子
北海道鉄道なんでも事典	ホクト監修
ゴーマニズム宣言 AKB48 論	田中和夫
歌舞伎十八番 新版	小林よしのり
昭和芸能史傑物列伝	十二代目市川團十郎
	鴨下信一

## 児童書

特別授業“死”について話そう	伊沢正名
どなたとどこ?小さな国大研究	関 真興
ジェット機と空港・管制塔	モリナガヨウ
きれいにふける?トイレトパーパー	中島 妙
お姫さまお菓子物語	今田美奈子

## 児童よみもの

にひきのいたずらこやぎ	松居スーザン
クレヨンマジック	舟崎克彦
ふたり	福田隆浩
12種類の氷	エレン・ブライアン・オベッド
妖狐ピリカ・ムー	那須田淳

## 絵本

べったん! サンドイッチ	鈴木まもる
ちょうちょ	松田奈那子
おおやまさん	川之上英子
おひめさまとカエルさん	マーゴット・ツェマック
ガンたちとともに	イレーヌ・グリーンスタイン

11月の休館日 4・11・18・23・25・30日 ※3日は、文化の日特別開館日とします