

ふれあいプラザ だより

◇健康増進担当 ☎ 2-4128

◇介護支援担当 / 地域包括支援センター ☎ 2-5555

カンガルー教室 ～親子のふれあいマッサージ教室～

◆日時 11月15日(土) 10時～12時

◆場所 ふれあいプラザ

◆対象

1～4カ月のお子さんとその家族

※パパ大歓迎

◇赤ちゃんが生まれて赤ちゃん返りをしているお子さんなど、対象年齢を過ぎた場合も素敵な効果があります。希望者は連絡を!

◆申込期限 11月13日(木)

◆その他

上のお子さんの託児を希望される方はお申し込み時にお伝えください。

※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(瀬戸・小椋)まで

いい歯ピカピカ教室 (幼児歯科健診)

◆日時 12月2日(火) 14時～

初回参加者 13時45分～14時

継続参加者 14時30分～15時20分

◆場所 ふれあいプラザ

◆対象 1～4歳児(5歳未満)

ただし、1歳未満でも生歯6本以上あれば受けられます。

◆申込期限 当日の午前中

◆内容 歯科健診・フッ素塗布・個別相談・歯磨き指導(初回参加者)

◆持ち物 母子手帳、幼児歯科健診受診券、歯ブラシ(初回参加者)

◆その他 上土幌保育所に入所していないおひなさんは、小学校入学前までお申し込みでき、年度1回受けることができます。

※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(河野・瀬戸)まで

大腸がん検査無料クーポンをご利用ください

◆対象 平成26年度「大腸がん検診」無料クーポン券をお持ちの方(5月に郵送済み)

◆検診内容 便潜血反応検査

◇申込者に採便キットを郵送しますので、自宅で採便し、ふれあいプラザに提出するだけですぐ終わります。

◆提出日 11月25日(火)・26日(水)

◆検診料金 無料

◆申込締切日 11月17日(月)

◆申込先 ふれあいプラザ

上土幌町建設業協会が協力

◆受付期間 11月4日(火)～28日(金)

高齢者および障がい者宅への除雪費助成

◆対象

- ①おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者若しくは障がい者のみの世帯またはこれに準ずる世帯。
 - ②虚弱や心身の障がい及び傷病などの理由により除雪が困難な世帯。
 - ③町民税の非課税世帯。
- ※ただし、申請者宅の近隣に除雪可能な子が居住している場合は、利用対象者から除外させていただきます。

◆事業内容

- 指定の事業所(建設業協会加盟事業所)への除雪の依頼によりお支払いした代金に対して、
1回あたり500円の助成
※申請や利用方法など詳しい内容は、
地域包括支援センターまで



講演

地域包括ケア推進フォーラム

高齢者がイキイキしていくまちづくり

▶日時

11月20日 (13:30開場) 14:00～16:00

▶場所

上土幌町生涯学習センター 視聴覚ホール

- ①講演 「高齢者がイキイキしていくまちづくり～介護を必要としない今からできる暮らし方～」
講師 岡田しげひこ氏

②活動報告

「町内で活動する介護予防自主サークルより活動報告」
報告者 自主サークル代表者

※お問い合わせは、地域包括支援センターまで

インフルエンザ 予防接種 が始まります

■医療機関等の電話番号

はげあん診療所	☎ 2-5678
上士幌クリニック	☎ 2-2010
音更こどもクリニック	☎ 0155-32-2155
帯広徳洲会病院	☎ 0155-32-3030
豊川小児科内科医院	☎ 0155-32-2310

接種する病院への事前予約が必要となります。
予約は10月24日☎から受け付けします。

接種費用の助成対象者 ▶ 町内に住民票がある方で、接種日時点で65歳以上、1歳～中学3年生である方です。
▶ ただし、記載以外の医療機関で接種する場合は、助成の対象になりませんのでご注意ください。

65歳以上の高齢者の方 (法定接種)

申込先	接種回数	接種日	接種時間	接種場所	自己負担	持ち物
上士幌 クリニック 12月12日☎締切	1回	11月12日水 11月19日水 11月26日水 12月10日水 12月17日水	13:30 } 15:00	ふれあいプラザ	1,000円 生活保護世帯 の方は無料	事前配布された方は、 予診票 接種料:1,000円 生活保護世帯の方は 「生活保護決定通知書」
はげあん診療所 12月5日☎締切		11月4日火 } 12月26日金	月～金 9:30 } 15:30	はげあん診療所		

※60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器疾患及びヒト免疫不全ウイルス感染症により、日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方や、入院や介護保険施設などに入所中の方も助成の対象となりますので、健康増進担当にご相談ください。

1歳～中学3年生の方 (任意接種) ▶接種期間:12月26日☎まで

申込先	接種回数	接種日	接種時間	接種場所	自己負担	持ち物
上士幌 クリニック (2歳の方から受 け付けします)	1回目	1組目	11月5日水	15:30 } 16:30 ふれあいプラザ	無料 (町が全 額助成)	母子手帳 事前配布さ れた方は、 予診票
	2回目		12月3日水			
	1回目	2組目	11月11日火			
	2回目		12月9日火			
はげあん診療所 12月5日☎締切	1回目 2回目	月～金…9:30～15:30	診療時間内	はげあん診療所	無料 (町が全 額助成)	母子手帳 乳幼児等・ 子ども医療 費受給者証 または健康 保険者証
音更こども クリニック (事前予約不要)		月・火・木・金(第2・3火午後休診) …9:00～11:00/14:30～17:00 水・土…9:00～12:00	診療時間内	音更こども クリニック		
帯広徳洲会病院		月・火・木…14:00～15:00 月・火・木・金…17:00～18:00 (第1水除く)	(終了30分 前までにお 越してくだ さい。)	帯広徳洲会病院		
豊川小児科内科 医院		月～土…9:30～11:30 月・火・木・金…14:00～17:30		豊川小児科内科 医院		

※接種回数は12歳までは2回、13歳以上は1回です。

高校生～64歳以下の方 ▶全額自己負担となります。直接、医療機関にお申し込みください。

申込先	接種回数	接種日	接種時間	接種場所	自己負担	持ち物
上士幌 クリニック	1回	11月25日火	15:30～16:30	ふれあいプラザ	3,000円	事前配布さ れた方は、 予診票
はげあん診療所 12月5日☎締切		12月24日水	13:30～14:30			
		11月4日火～12月26日金	月～金 9:30～15:30	はげあん診療所		

※町外の医療機関で接種する場合は、医療機関毎に接種費用が異なりますのでご確認ください。

- ◆ 1歳未満のお子様は、ワクチンによる十分な免疫をつけることが難しく、予防接種をおすすめいたしません。
- ◆ 妊婦の方は、かかりつけの産婦人科にご相談ください。