



サークルへのお誘い

趣味、教養、社会活動、スポーツ、少年団・クラブ、健康…
町内にはたくさんのサークルがあります。みなさんと一緒に活動してみませんか？

	団体名	連絡先	会費	活動日
趣 味	ステンドグラス	市川紗知子 2-4901	月 3,000 円	第1・3木曜日
	絵手紙サークル	馬場美子 2-2904	年 1,000 円	第3水曜日
	柏の会(写真)	新木正巳 2-2435	年 2,000 円	3カ月ごとに第1月曜日
	エッセー教室	図書館 2-4634	年 6,000 円	第3水曜日
	川柳社	白石 馨 2-3527	年 1,000 円	月例会
	朗吟会	佐藤増雄 2-2615	月 1,000 円	月2回水曜日 ※お問い合わせください
	カラオケ愛好会	吉川雅子 2-2324	会費：月 500 円 例会(月 1回)：1,000 円	週 1 回
	上土幌歌謡好友会	奥塚たんご 2-3611	月 500 円	第4日曜日
	西原音楽教室	西出 進 2-4442	月 500 円	第1・3日曜日
	コーラスはなみずき	竹丸雅子 2-2562	月 2,000 円	火曜日
	民舞会	鈴木松子 2-4045	月 1,000 円	
	暁舞踊会	米沢庫子 2-4315	月 1,000 円	
	社交ダンス愛好会	高橋清志 2-3887	個人：月 2,000 円 ペア：月 3,000 円	毎週木曜日
	ダンスたんぼほ会	三角ヒサ子 2-2204	月 1,500 円	毎週金曜日
	上土幌ヒップホップダンスサークルZERO	矢戸 藍 090-6693-0086	入会金 2,000 円 月 4,000 円	毎週火曜日
	(フラサークル) モアナ・ラニ	児玉美恵子 2-3208	お問い合わせください	毎週木曜日
	陶芸サークル	川村昌代 090-5092-5454	無料	火・金曜日
	生きがいセンター 陶芸サークル	生きがいセンター 2-3861	年 1,000 円	月～木曜日
	生きがいセンター 手芸サークル	生きがいセンター 2-3861	年 1,500 円	毎週金曜日
	レザークラフト	杉本みよ子 2-2423	必要に応じて	第2・4水曜日
将棋同好会	兼子直幸 2-2301	年 1,000 円	第4土曜日	
上土幌書道協会	竹中則子 2-3047	月 2,000 円	第1土曜日	
教 養	地域の宝さがしの会	井上智彦 2-4648	年 1,000 円	適時
	シルバー学級	教育委員会 2-3024	必要に応じて	月 1 回
社 会 活 動	NPOひがし大雪アーチ橋友の会	角田久和 2-3385	お問い合わせください	適時
	お話会カッコウ	山下京子 2-3407	無料	第2土曜日
	ボランティアみどり会	伊藤美枝子 2-3831	無料	適時
	グリーンボランティア	伏見二三子 090-6690-1877	年 2,000 円	適時

	団体名	連絡先	会費	活動日	場所
スポーツ	ミニバレー協会	大西文雄 2-4587	年 1,500 円	加盟団体 活動日による	上小体育館・スポーツセンター・青少年会館
	ゲートボール協会	横内勝次郎 2-4361	年 2,000 円	不定期	夏季：屋外ゲートボール場 冬季：屋内ゲートボール場
	ソフトテニス協会	西保雅好 2-3989	年 4,000 円	夏季：週 2 回 冬季：毎週水	夏季：町民テニスコート 冬季：スポーツセンター
	少林寺拳法上士幌クラブ	広瀬春雄 2-3378	月 3,000 円	火・金	スポーツセンター
	柔道連盟	川端健功 2-3673	年 1,000 円	火・木	町民格技場
	バレーボール協会	青田博康 090-9820-6113	無料	月・木	スポーツセンター
	歩くスキーの会	佐藤健治 2-2696	年 1,000 円	冬季間	歩くスキーコース
	アイスホッケー協会	瀬口 隆 2-2450	年 20,000 円	冬季間	帯広の森アイスアリーナ
	スケート協会	坂井良仁 2-2056	年 300 円	冬季間	町民スケートリンク
	野球協会	鈴木 弘 2-2260	年 500 円	夏季間	町民野球場 他
	バスケットボール協会	村上 剛 090-4871-7557	年 500 円	夏季：水・土 冬季：火・土	スポーツセンター
	パークゴルフ協会	大平義勝 2-4448	年 1,000 円	夏季間	町内パークゴルフ施設
	ソフトボール協会	川村千明 090-2694-1476	1チーム：年 10,000 円	夏季間	町民ソフトボール場
	スマイル ボウリング同好会	齊藤勝信 2-4549	年 1,000 円	月・火・金・土	スポーツセンター
	サッカー協会	近藤岳男 2-2860	年 500 円	通年	町民サッカーグラウンド
	気楽ゴルフゲートクラブ	土田敏夫 2-2178	年 1,000 円	火・木	スポーツセンター
	フロアカーリング協会	野々村敏三 2-2574	年 1,000 円	火・水・木・土	スポーツセンター
	糠平スキー連盟	市田雅之 4-2210	無料	冬季間	ぬかびら源泉郷スキー場
	卓球	長谷廣美 2-3043	年 3,000 円	月・木	スポーツセンター
	少年団・クラブ	ミニバスケットボール少年団	大畑勝豊 2-2015	1～6年：年 15,000 円	月・水・金・土
スケート少年団		杉山知宏 090-6210-3341	1～6年：年 8,000 円	11月～2月 日曜日以外毎日	町民スケートリンク
卓球少年団		石井竜也 2-4293	幼児(4歳～)：年 4,000 円 小学：年 7,000 円 中学：年 6,000 円	月・木・土	スポーツセンター
柔道少年団		川端健功 2-3673	幼児(4歳～)・小学・中学 年 10,000 円	通年週 2 回	町民格技場
サッカー少年団		菅原洋一 2-4293	1・2年：月 1,300 円 3～6年：月 1,800 円	1・2年：週 2 回 3～6年：週 3 回	夏季：町民サッカーグラウンド 冬季：スポーツセンター
野球少年団		齊藤雄司 090-1520-8786	1・2年：年 6,000 円 3～6年：年 16,000 円	4～10月 (火・水・木・金)	町民運動広場 (スポーツセンター東側)
テニス少年団		小川美喜 090-1526-6521	4～6年：年 5,000 円	通年週 1 回	夏季：町民テニスコート 冬季：スポーツセンター
上小陸上クラブ		太田育良 2-2015	3～6年：年 4,000 円	夏：月・水・金	上小グラウンド
糠平レーシングチーム		小野内勝 4-2001	年 15,000 円	冬季間	ぬかびら源泉郷スキー場
トランポリン少年団		鶴沢和郎 090-8909-0485	月 3,000 円	水	スポーツセンター
健康	生命の貯蓄体操	樫田なつ子 2-3920	月 1,250 円	月・木(日中) 水・土(夜間)	ふれあいプラザ
	いきいきクラブ体操	新木羊子 2-2435	無料	水	ふれあいプラザ
	かみしほろフィットネスサークル	森田久美 2-3354	月 2,200 円	木	ふれあいプラザ
	リフレッシュヨガサークル	瀬戸千尋 090-1302-2585	参加 1 回ごとに 1,000 円	火	ふれあいプラザ
	健康ダンス	門馬初枝 2-3450	月 1,000 円	第 1～第 4 火	山村開発センター
	ジャザサイズ	松岡千春 2-2927	月 3,780 円	金	山村開発センター・ 生涯学習センター
	よちよち・ひよこ サークル	菅原美里 090-9521-3835	入会費無料 必要に応じて 300～500 円	火	ふれあいプラザ

■内容の変更や記載誤りのあるサークルについては、教育委員会生涯学習課(☎2-3024)まで、ご連絡ください。