

東大雪ウォーキング大会 参加申込書

1 〔代表〕	フリガナ	性別	男	コース選択
	氏名	年齢 (区分)	女	Aコース Bコース
	〒 -	住所		
	電話 ( ) - (携帯) - -			
2	フリガナ	性別	男	コース選択
	氏名	年齢 (区分)	女	Aコース Bコース
	〒 -	住所		
	電話 ( ) - (携帯) - -			
3	フリガナ	性別	男	コース選択
	氏名	年齢 (区分)	女	Aコース Bコース
	〒 -	住所		
	電話 ( ) - (携帯) - -			
4	フリガナ	性別	男	コース選択
	氏名	年齢 (区分)	女	Aコース Bコース
	〒 -	住所		
	電話 ( ) - (携帯) - -			

○この度ウォーキングの参加について、健康管理等に十分配慮し、当日の事故に関して一切を自己の責任において対応することを誓約いたします。  
○当ウォーキングの写真が新聞・雑誌・町広報等媒体に掲載報道されることを承諾します。  
○実施中は、道路交通法等関連法規を遵守し、主催側の指示に従います。(帯広警察署交通第一課の申し入れにより、主催者側にて配布した蛍光リストバンドを必ず着用いたします)  
お申込みをもって、以上の内容を了承したものと、誓約書とさせていただきます。

アクセス

バスによる移動 十勝バス/TEL (0155)23-5171



帯広←→糠平バス時刻表

帯広駅バスターミナル(6番) 14:00発→糠平営業所前 15:40着  
帯広駅バスターミナル(6番) 17:00発→糠平営業所前 18:40着  
帯広駅バスターミナル(6番) 19:40発→糠平営業所前 21:20着

糠平営業所前 6:12発→帯広駅バスターミナル 7:55着  
糠平営業所前 7:37発→帯広駅バスターミナル 9:20着  
糠平営業所前 10:17発→帯広駅バスターミナル 12:00着  
糠平営業所前 16:52発→帯広駅バスターミナル 18:35着

自動車による距離と時間(ぬかびら源泉郷まで)



- 音更帯広IC ..... 54km/約1時間
- 帯広市 ..... 62km/約1時間15分
- 釧路市 ..... 184km/約3時間10分
- 札幌市 ..... 274km/約4時間
- 富良野市 ..... 174km/約3時間
- 旭川市 ..... 136km/約2時間30分
- とち帯広空港 ..... 94km/約1時間45分

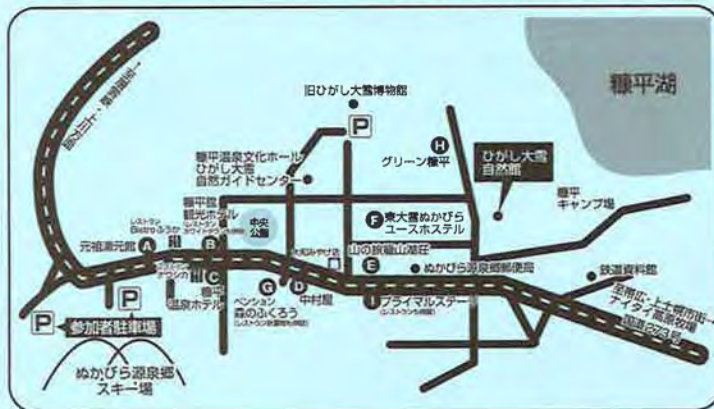
飛行機による距離と時間



- 東京 →とち帯広空港: 約1時間35分

JAL  
AIR DO/ANA

ぬかびら源泉郷エリアMAP



お車でお越しの際は、ひがし大雪自然館前の駐車場は混雑が予想されるため地図中のPの駐車場にお止め下さい。



「ぬかびら源泉郷」は9軒の宿全が源泉かけ流しです。

参加当日、日帰り入浴100円割引します。

**B** 糠平館観光ホテル  
☎(01564)4-2210

自然木の造り、温泉を存え、くろの温泉を堪能できる天然温泉。

**C** 糠平温泉ホテル  
☎(01564)4-2001

天然の温泉を生かした改装を完成。地元産の山菜料理、新鮮な魚が好評。

**D** 中村屋  
☎(01564)4-2311

十勝の樹木を生かした改装を完成。地元産の山菜料理、新鮮な魚が好評。

**F** 東大雪ぬかびらユースホステル  
☎(01564)4-2004

自然の恵みを生かしてサイクリング、冬はスキーや雪遊び、温泉も楽しめます。

**G** ペンション 森のふくろう  
☎(01564)4-2013

元は温泉の湯元による温泉の料理と、名産品を堪能できる山菜料理、新鮮な魚が好評。

**H** グリーン糠平  
☎(01564)4-2127

糠平の2200坪の敷地に建つホテル。駐車場も広々、約100台の駐車スペースが確保されています。

**A** 元祖 湯元館  
☎(01564)4-2121

初代湯元館が天正14年に初開業。プライベート露天風呂付。コテージも有ります。

**E** 山の旅館 山湖荘  
☎(01564)4-2336

ワイルドな温泉風呂と、くろの温泉を堪能できる。名産品「温泉とうふ」はここだけの味。

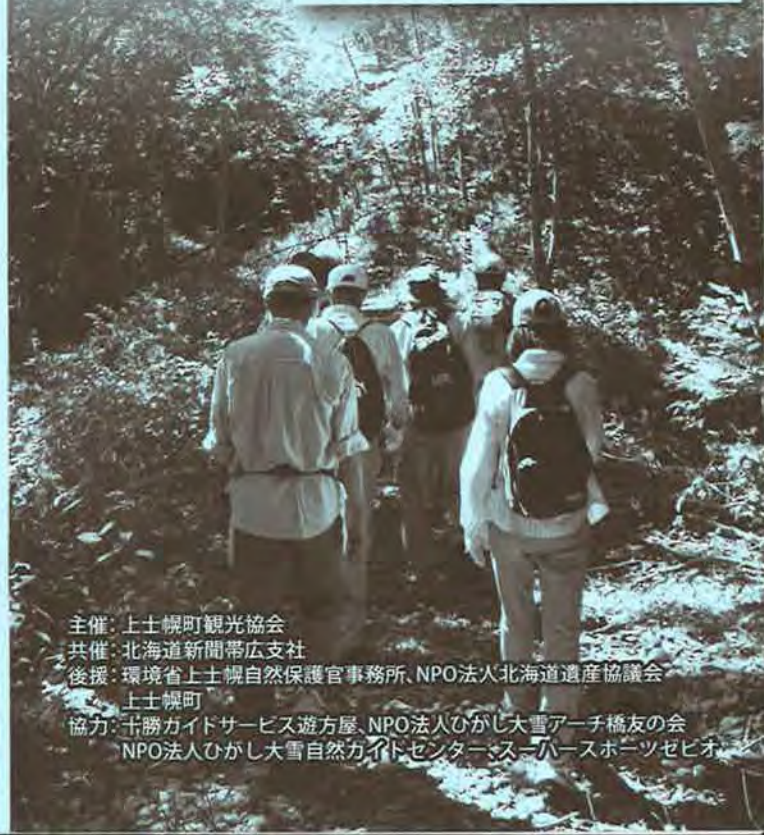
**I** プライマルステージ  
☎(01564)9-4169

温泉、料理、温泉、テレビ、ビデオなど。充実したサービス。バス、カー、バイク、各室のお泊り設備は充実。

WALKING SERIES

東大雪  
ウォーキングシリーズ  
2015

参加者  
受付中



主催: 上士幌町観光協会  
共催: 北海道新聞帯広支社  
後援: 環境省上士幌自然保護官事務所、NPO法人北海道遺産協議会、上士幌町  
協力: 十勝ガイドサービス遊覧屋、NPO法人ひがし大雪アーチ橋友の会、NPO法人ひがし大雪自然ガイドセンター、バス・バス・バス

# 東大雪ウォーキングシリーズ 2015 開催要項

## ■参加資格

健康な方はどなたでも参加できます。ただし、小学生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。本大会は順位を争うものではありませんので、ウォークマナーを守りながら、自分のペースで楽しく参加して下さい。

## ■申込期間

各コースとも5日前まで  
※各コース先着定員に達し次第申込みを締め切りさせていただきます。

## ■申込方法

添付の参加申込書に所定事項をご記入の上、FAX、郵送、Email(上土幌町観光協会ホームページに掲載の内容)または、事前持参にてお申込み下さい。

## ■申込先

〒080-1403 上土幌町ぬかびら源泉郷48-2 上土幌町観光協会  
FAX:01564-4-2323 E-mail:kamishihorokankou@gmail.com

## ■参加費

各コース所定の参加費を当日現金にて受付時にお支払いいただきます。

## ■当日の持ち物

健康保険証、帽子、雨具、道中の携行食、飲料水、虫対策用品等は各自お持ちください。また、各コースとも目撃情報も多々寄せられる熊の生息域でもありますので、万一に備え、鈴やスプレーなど、熊対策用品をお持ちの方はご持参ください。靴はトレッキングシューズが望ましいです。

## ■実施判断

少雨決行、荒天の場合は、中止となります。当日スタート2時間前までに実施判断を致します。また観光協会ホームページで情報をお伝えします。

## ■免責範囲

参加者は万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は当大会が加入する保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任を負えません。また、自然災害、その他の不慮の事故が発生した場合、大会の実施、中止の判断は主催者が決定いたします。

## ■写真撮影

大会当日は記録写真を撮影し、新聞やホームページなどに掲載される場合がありますので、ご了承ください。なお、写真の著作権については主催者に帰属します。

## ■個人情報

本大会参加申込みにおける個人情報は、プログラム作成などの本大会運営でのみ使用し、許可なく流用、または第三者へ提供することはありません。

## ■お問い合わせ先

ウォーキング専用ダイヤル 090-8899-2224(9:00~17:00)  
上土幌町観光協会  
☎01564-4-2224 E-mail:kamishihorokankou@gmail.com  
ホームページ www.kamishihoro.jp/sp/walking

## Aコース

# 東大雪の道 廃線跡ウォーキング

これまで、ご好評いただいた北海道自然歩道(旧国鉄土幌線の線路跡)を利用したウォーキングです。折り返し地点では、全国的にも有名となった「タウシュベツ川橋梁」を対岸から見られます。一部山越えもあるワイルドな16kmのロングコースです。

日時 9月6日(日)

7:30~ 受付(ひがし大雪自然館)  
8:00 開会  
9:00 スタート  
14:30 最終ゴール予定

参加料 1,000円

### コース概要

【ひがし大雪自然館】----->東大雪の道(線路跡)----->  
【タウシュベツ川橋梁展望台】----->東大雪の道(線路跡)  
----->【ひがし大雪自然館】

トイレ:ひがし大雪自然館、三の沢駐車場(仮設)  
駐車場:旧博物館駐車場、ぬかびら源泉郷スキー場駐車場  
備考:タウシュベツ川橋梁は、糠平湖の水位により見えない場合があります。



定員 200名  
定員に達し次第  
募集を締め切ります。

## Bコース

# 東雲湖 風穴観察ウォーキング

北海道三大秘湖にも数えられる東雲(しのめ)湖までの往復です。東大雪の山々が作り出した岩場のすき間より冷風が噴き出す風穴地帯を通ります。然別湖畔沿いの風穴地帯を学芸員の解説付きでご案内いたします。運がよければナキウサギに出会えるかも…。

日時 10月11日(日)

7:30~ 受付(ひがし大雪自然館)~バス移動  
9:00 スタート  
11:00 東雲湖(軽食あり)  
14:00 ゴール予定~バス移動  
15:30 ひがし大雪自然館到着予定

参加料 2,500円

### コース概要

【ひがし大雪自然館】~(バス移動)~【白雲山登山口】  
然別湖畔線(未舗装)----->【東雲湖展望台】(昼食休憩)  
-----> 然別湖畔線(未舗装)----->  
【白雲山登山口】~(バス移動)~【ひがし大雪自然館】  
トイレ:ひがし大雪自然館、然別湖畔公共トイレ  
駐車場:ひがし大雪自然館臨時駐車場、旧博物館駐車場  
備考:軽食あり(ウォーキング時に持ち歩けるザックなどをお持ちください。)



定員 30名  
定員に達し次第  
募集を締め切ります。