

ふれあいプラザ だより

- **ばくばく教室**
(幼児食前期の教室)
- ◆日時 2月1日(月) 10時～13時
 - ◆場所 ふれあいプラザ 栄養指導室
 - ◆対象 概ね1歳～1歳11か月児の保護者
 - ◆内容 離乳食が終わった後の食事についての調理実習とお話
 - ◆参加費 200円(一世帯)
 - ◆申込締切 1月25日(月)
 - ◆その他 教室の間、託児スタッフが託児を行います。
- ※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

◇健康増進担当 ☎2-4128

◇介護支援担当/地域包括支援センター ☎2-5555



平成28年度 管理栄養士(臨時)を公募します

- 職種 管理栄養士(臨時)
- 業務内容 保健事業に伴う管理栄養士業務全般(健診後の栄養指導等)
- 募集人数 1名
- 給与 月給238,800円 社会保険・雇用保険加入 交通費支給あり
- 勤務時間 8時30分～17時15分 完全週休二日制
- 雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月24日
- 資格・対象 45歳程度まで 管理栄養士免許、普通自動車運転免許を所持している方
- 応募方法 履歴書、資格免許証の写しを郵送
- 応募締切 2月1日(月)まで
- 面接試験 応募者に後日通知
- 応募・お問い合わせ先
上士幌町役場保健福祉課健康増進担当(☎2-4128)
〒080-1408 河東郡上士幌町字上士幌東3線236番地

子宮頸がん・乳がん検診、締め切り迫る!



上士幌町では、女性がん検診受診率100%をめざして無料キャンペーンを展開中です。

2年に一度は、忘れずに女性がん検診を受診しましょう。

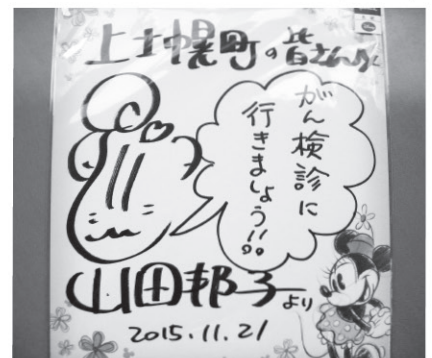
子宮頸がん検診はまだまだ枠がありますが、乳がん検診は残りあと10名。お申し込みは、お早めに!!

実施日 2月5日 金

申込期限 1月8日 金

実施場所 ふれあいプラザ

未受診の方はお早めにお申し込みください。



▲ピンクリボン講演会で講演したタレントの山田邦子さんから頂いた色紙

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	◇20歳以上で、前年度、町の子宮頸がん検診を受診していない方(ただし、40歳の方のみ、2年連続受診できません) ※前年度の受診状況をお調べできます	◇40歳以上で、前年度、町の乳がん検診を受診していない方(ただし、70歳の方のみ、2年連続受診できません) 定員80名(申込順) ※前年度の受診状況をお調べできます
内容	視診、内診、子宮頸部細胞診、超音波検査(希望者のみ)	視触診、マンモグラフィー検査
料金	①20～40歳 無料 ②41歳～ 1,600円 オプション検査＝超音波検査(500円)	①40～70歳 無料 ②71歳～ 1,700円

◆生活保護受給者の方は無料です。

◆女性がん検診は、帯広や音更の病院で個別検診を受けることもできます。詳しくはお問い合わせください。

※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

雪おろし作業も助成の対象

「高齢者及び障がい者除雪費助成事業」について、高齢者などの雪下ろし作業中の事故を防ぎ、冬期間の在宅生活を支援する目的から「屋根からの雪下ろし作業」について、除雪費助成事業の対象となりました。

◆対象

- ①概ね65歳以上の単身世帯、高齢者もしくは障がい者のみの世帯またはこれに準ずる世帯。
- ②虚弱や心身の障がいおよび傷病等の理由により除雪が困難な世帯。
- ③町民税の非課税世帯。

◆事業内容

雪下ろし作業を実施する事業所への依頼により、高齢者等がお支払いした代金の2分の1を基準に、1回6500円を上限に助成します。

◆受付

助成事業を利用する際は、事前の申し込みが必要となります。申請や利用方法など詳しい内容は、地域包括支援センター(☎2-5555)までお問い合わせください。



平成27年度 健診の受け忘れはありませんか？



★40歳健康づくりスタート事業

健診名	脳ドック+メタボ検診(腹部CT検査)+特定健診(国保のみ)	胃・肺・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診(巡回ドック)
実施時期 ※締切日	受診期間:平成28年3月まで ※受診可能な日程が限られています。 お早目にお申し込みください。	平成28年1月27日～29日 ※お申し込みは平成28年1月7日まで。
実施場所	北斗病院	ふれあいプラザ
町助成額	25,150円	10,348円
自己負担額	すべて無料です	
対象者	40歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの町民の方)	

★脳ドック・がんドック

検診名	脳ドック	がんドック
実施時期 ※締切日	受診期間:平成28年3月まで ※受診可能な日程が限られています。 お早目にお申し込みください。	受診期間:平成28年3月まで
検査内容	(脳ドック)MRI検査、MRA検査、問診及び診察、血液・尿・生化学検査 (動脈硬化健診)頸部エコー検査、高感度CRP検査、心電図検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上)	PET検査、問診及び診察、血液・尿・生化学検査、腫瘍マーカー、CT・MRI・超音波検査
実施場所	北斗病院	
自己負担額	15,000円 ※生活保護受給者の方は無料	63,000円
対象者	40歳以上 ※町の脳ドック検診を未受診の方	40歳以上

★「巡回ドック」(1/27～29)、「国保・後期高齢者人間ドック」(3月まで)についても、申し込み受け中!!

※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで