

# ふれあいプラザ だより♡

◇健康増進担当 ☎ 2-4128

◇介護支援担当/地域包括支援センター ☎ 2-5555

## わくわく料理教室

- ◆日時 2月19日(金) 10時～13時
  - ◆場所 ふれあいプラザ栄養指導室
  - ◆対象 2～3歳児とその保護者
  - ◆内容 2～3歳頃の食事についてのお話、親子で行う簡単な調理実習
  - ◆申込期限 2月12日(金)
  - ◆参加費 200円(一世帯)
- ※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2・4128)まで



## 妊娠期のママとパパを応援します ママーズ♡プラザ

【講座Ⅱ】

マタニティストレッチと

バランスランチ

- ◆日時 2月22日(月) 10時～12時
  - ◆場所 ふれあいプラザ
  - ◆対象 妊娠5カ月以上のママ
  - ◆内容 妊娠期ストレッチ体操と出産後も役立つバランスランチの試食です。気持ち良く体を伸ばし、おいしく楽しく食べる教室です。どうぞご参加ください！
  - ◆持ち物 動きやすい服装、水分補給ができるもの、汗拭きタオル
  - ◆申込期限 2月19日(金)午前
- ◇上のお子さんの託児を希望される方は、お申し込み時にお伝えください。  
◇お子さんのランチも用意できます。  
※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2・4128)瀬戸・河内まで



## カンガルー教室

～親子のふれあいマッサージ教室～

- ◆日時 2月28日(日) 10時～12時
  - ◆場所 ふれあいプラザ
  - ◆対象 1～4カ月のお子さんとその家族
- ◆パパ大歓迎
- ◇前回参加したことがある方も参加できますので、ぜひお申し込みください。
- ◆申込期限 2月25日(木)
- ◇上のお子さんの託児を希望される方は、お申し込み時にお伝えください。  
※お申し込みやお問い合わせは、健康増進担当(☎2・4128)瀬戸・河内まで



## ほがらかサロン クリスマスロビーコンサート

12月25日(金)、ふれあいプラザにて社会福祉協議会主催による「ほがらかサロン クリスマスロビーコンサート」が開かれました。このコンサートは、高齢者のサロン事業として、高齢者の外出と交流の機会を設けるため、毎年開催されています。



今回はクリスマスに合わせて演奏会と交流会が行われ、上土幌に移住して現在、北門地区でゴーシユ羊牧場を経営する草野秀剛・愛子夫妻によるチェロ演奏が行われました。  
参加者は美しいチェロの音色に聞き入ったり、チェロに合わせて一緒に歌ったりしたほか、交流会ではケーキを食べながら会話を楽しんでいました。

## 発達支援研修会

1月9日(土)山村開発センターにて「発達支援研修会」が行われました。町内外から町民や関係者約120人が参加し、読み書きが苦手な子どもへの家庭や保育・教育現場での関わり方について研修を行いました。

大阪教育大学名誉教授で大阪医科大学LDセンターの顧問でもある竹田契一氏が講演し、専門的な見地から読み書きに困難がある子どもへの具体的支援の方法について話され、参加者はそれぞれの立場での支援の方法について熱心に学んでいました。



▲講師の竹田契一氏



# 北海道小児救急電話相談事業の相談時間が拡大されます！

北海道では、看護師が電話相談に応じて、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、すぐに医療機関にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当てをすればよいかなどのアドバイスを行う電話相談事業を実施しております。

このたび、平成27年12月25日から相談時間が翌朝8:00まで拡大されましたのでお知らせいたします。お子さんが急な病気やけがで心配なときは、ご相談ください。



### ■相談対象

北海道内に在住または滞在している子どもの保護者など

### ■受付時間

毎日：19:00から翌朝8:00まで ※365日受付（平成27年12月25日から）

### ■受付電話番号

011-232-1599 いーこきゅうきゆう

### ■短縮ダイヤル

#8000 ※IP電話、ひかり電話およびPHSからはつながりません。

### ■相談体制

小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

※19:00から23:00までは、道内の小児科医・看護師が対応

※23:00から翌朝8:00までは、道外の小児科医・看護師が対応

### ■ご利用にあたっての注意

電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできませんので、あらかじめご了承ください。

### 《相談の例》

◇子どもが熱を出して、下痢をしています……

◇子どもの咳が止まらなくて……

◇子どもが誤って洗剤を飲んでしまって…… など、小児救急に関するさまざまな相談を受け付けています。

なお、明らかに重大な場合は(呼吸や心臓が止まっている、事故で大けがをしている場合など)直ちに119番通報してください。