

# 1



PICK UP

# 気になる情報 ピックアップ



## アダプトプログラム制度 (まちづくり里親制度)

アダプトプログラム制度(まちづくり里親制度)は、平成14年の開始から14年が経過し、現在は1,360名(33団体、11個人)の町民のみなさんが登録して、公園や道路、花壇整備などの環境美化活動に取り組んでいただいています。

本町の人口の約3割の方々「まちづくりに参画」しているアダプトプログラム活動を、今後も町民と行政の協働により持続的に発展させていきましょう。

### ♣アダプトプログラムって何?

➡町民のみなさんが道路、公園や緑地などの公共施設の里親となって、環境美化活動を行うものです。

### ♣誰ができるのですか?

➡個人、家族、団体、企業、その他環境美化活動に意欲を持つ全ての方が行えます。

### ♣どのようなことをするのですか?

➡公共施設の清掃、植栽や花壇の管理などの環境美化活動を行います。活動の頻度はおおむね月1回以上を原則としていますが、里親の方が活動できる範囲で行います。

### ♣どのようにしたらできるのですか?

➡自ら管理しようとする公共施設の区域を決めて、町長宛に里親届を提出していただきます。2名以上の場合は、全員の名前が必要です。まずは、ご相談ください。

### ♣行政はどのようなことをするの?

➡届け出されたみなさんのボランティア保険への加入手続きと保険料を負担します。活動に必要なゴミ袋や軍手、ゴミ排出用のボランティアシールを交付します。

## 今年も 里親を探しています!!

ぬかびら源泉郷への玄関口ともいえる国道273号のホクレンスタンド様から北側に向けて、里親のみなさんの活動により、毎年、道路脇の花壇をきれいな花で彩っています。

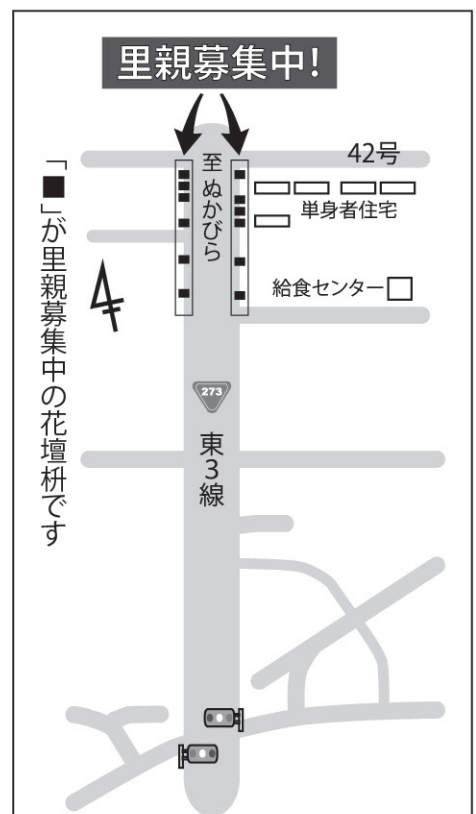
しかしながら、まだ里親がない花壇枡が残っていますので、花壇整備に取り組んでいただける里親を募集しています!

ぜひ、アダプトプログラムの輪を広げていきましょう!



まだ12か所の花壇枡が残っています。ぜひ、みなさんのご協力で、きれいなまちを作りましょう!

**花苗は町から提供されます**



※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課生涯学習・社会教育担当(☎2-3024)まで



## ナイトイ高原牧場 レストハウス

昨年の強風被害により、営業ができない状態となっておりましたナイトイ高原牧場のレストハウスが、4月29日(金)10時から仮設店舗によりオープンいたします。

日本一広い公共牧場で、自然の雄大さや素晴らしさを肌で感じることができる場所です。ぜひ一度、レストハウスへお越しくださいませ。

営業開始

4月29日(金)(祝日)10:00~

- ◆営業時間 10:00~17:00
- ◆休日 営業期間中なし
- ◆牧場入口ゲート開放期間  
6月~9月 7:00~19:00  
5月・10月 7:00~18:00



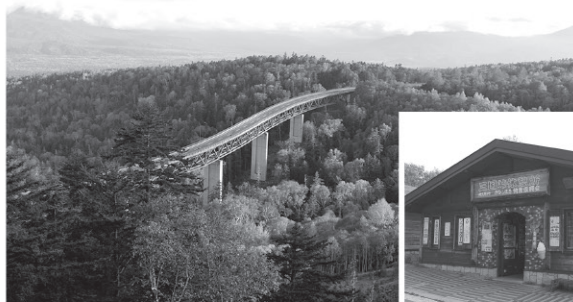
三国峠休憩所が4月23日より営業開始しております。  
国道273号沿い、ぬかびら源泉郷へと続くルート上の三国峠にある休憩所では、山々を眺めながら、地元の食材を使ったグルメを食べることができます。ぜひ足を延ばしてみたいかがでしょうか。

## 三国峠休憩所

営業開始

4月23日より営業中

- ◆営業時間 8:30~17:30  
※延長することもあります
- ◆休日 営業期間中なし
- ◆営業期間 4月~11月上旬



## 上士幌町人口ビジョン×総合戦略 パネル展開催中!

町では、昨年10月に、人口減少と本町の創生に向けた集中的な行政課題の設定・実現のため、2060年の総人口4,066人を目指す「人口ビジョン」と、本町の持続可能性を高めるべく、5つの基本目標を掲げ、今後5年間にとるべき町の重点対策をまとめた「上士幌町総合戦略」の策定を行いました。

この度、町民のみなさんに、人口ビジョン及び総合戦略の概要をわかりやすくお知らせするため、パネル展を開催しております。

お立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

※お問い合わせは、企画財政課企画担当  
(☎2-4290)まで

展示会場



十勝信用組合 上士幌支店 様



帯広信用金庫 上士幌支店 様

【展示期間】 5月31日(火)まで



## 北海道マラソン2016 上士幌町代表ランナー募集!

2016年に30回の節目を迎える北海道マラソンの開催にあたり、北海道内の全179市町村から各1名が出場する「179市町村参加企画」が実施されることになりました。つきましては、上士幌町を代表して走っていただけるランナーを募集します!

◆開催日 8月28日(日)午前9時スタート

◆企画内容詳細

◇参加種目

フルマラソンまたはファンラン(11.5km)

◇参加条件

※一般参加申込を既にされている方も、されていない方も今回の企画にお申し込みいただけます。

①上士幌町に居住していること。

②フルマラソンの場合は、大会当日満19歳以上の男女で5時間以内に完走できる方。ファンランの場合は、大会当日満16歳以上の男女で1時間45分以

内に11.5kmを完走できる方。

◇費用

・参加料は無料とします。

・参加にかかる交通費や宿泊費等の費用は、参加者の負担とします。

◆申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2-3024)

◆申込締切 5月20日(金)

◆ランナーの選考方法

応募者が複数いる場合は、教育委員会事務局の抽選により選考させていただきます。

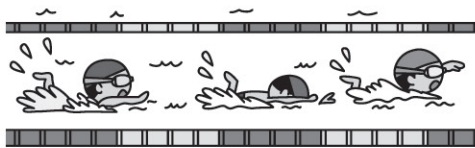
## 野外体育施設5月オープン <予定>

施設名	利用期間	利用時間	その他
町民球場	5月~10月	5:00~19:30	9名以上の利用が必要
町民テニスコート	5月~10月	5:00~21:30	夜間照明完備(4名以上の利用が必要)
町民運動広場	5月~10月	5:00~19:30	野球、ソフトボールの練習及び試合

◆施設の状況により、オープンする時期が前後する場合がありますので、ご了承ください。

※各施設のお申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2-3024)まで

## 上士幌小学校 水泳プール オープン!



上士幌小学校にある水泳プールは、水温29度、室温30度前後ある温水プールです。

水泳は、体への負担が少ないうえに消費カロリーが多く、リラックス効果も得られる最善の全身運動です。ダイエット効果もある水中ウォーキングのコースも用意しています。

◆開放期間 5月16日(月)<予定>~9月上旬

◆開放時間 13:00~16:30/18:00~21:30

### 記録に 挑戦!

## あなたはどこまで泳いで(歩いて)行ける?

あなたは、シーズン中にどのくらい泳いでいますか?どこまで泳いでいけるか、挑戦してみませんか!また、水中ウォーキングで歩いた距離も記録の対象となります!

◆内容

「記録挑戦」に参加希望の方は、上士幌小学校水泳プールでその日に泳いだ(歩いた)距離を、帰る際に『入場者名簿』に記入して下さい。

「氏名」欄は、必ずフルネームで記入してください。

※25mプールのため、25m単位で記入して下さい。(記入例:25・50・75m…)

◆実施期間 5月16日(月)<予定>~9月上旬

※期間中の合計距離が記録になります。

※10km以上(プール往復200回)到達した方が対象となります。

◆その他

泳いだ(歩いた)合計距離の上位者は、広報誌に掲載し、ご紹介します。

※お問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2-3024)まで

# 子育て支援 センター通信



子育て支援センター  
☎2-4152

## マミーズ♡広場

妊婦さん向けの広場です。

赤ちゃん雑貨やおもちゃづくり。絵本の読みきかせ。おしゃべり…。ゆったりと楽しい時間が過ごせます。一人目・二人目に限らず参加することができます。兄弟やパパも一緒に参加できますよ。

◆日時 毎月第1木曜日 10:00～11:30  
毎月第3金曜日 14:00～15:30

※5月は、20日(金)の開催です。

## なかよしチャレンジ♡

毎月第2金曜日の『なかよし広場』では、親子で戶外遊びや季節にあった製作などを楽しむ『なかよしチャレンジ』を行っています。また、実際に避難訓練体験なども実施しています。みなさん、ぜひ参加してみてくださいね！

◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者  
◆日時 毎月第2金曜日 9:30～11:30

5月は、13日(金)に♪しんぶんあそび♪を予定しています！

※日程につきましては、都合により変更になることがあります。広報「まちなかカレンダー」や子育て通信「つくしんぼ」などで、ご確認ください。

●お問い合わせは、  
子育て支援センター(☎2-4152)まで

# 5

## 自然館まつり

ひがし大雪自然館では、開館4周年を記念してさまざまなワークショップを行います。多くの方のご参加をお待ちしております。



日時

**5月5日 日**

10時～12時、13時～15時  
(ワークショップは1回30分程度です)

場所

ひがし大雪自然館

対象

一般 (先着各40名)

### ワークショップ

【参加料】  
1回100円

- ◆ドリームキャッチャー
- ◆ストーンペイント
- ◆動物の折り紙【無料】
- ◆クラフトコーナー
- ◆毛皮のキーホルダー
- ◆流木アート

ひがし大雪自然館周辺で、  
野鳥を観察しながら散策

## 自然観察会～野鳥編～

日時

4月29日 金・30日 土  
5月14日 土・15日 日 **雨天中止**  
9時～10時 (計4回)

対象

一般  
(初めての方でも参加できます)

- ◆定員 各日10名
- ◆参加料 無料
- ◆持ち物 双眼鏡(無い方には貸し出します)
- ◆服装 野外活動に適したものの、長靴
- ◆その他 参加される方は、時間までにひがし大雪自然館にお越しください。

※お問い合わせは、ひがし大雪自然館(☎4-2323)まで