



サークルへのお誘い

趣味や教養、社会活動にスポーツ、少年団・クラブ、健康、などなど…
 町内にはたくさんのサークルがあり、楽しく元気に活動しています！
 みなさんも一緒に活動してみませんか？

	団体名	連絡先	会費	活動日
趣 味	絵手紙サークル	馬場美子 2-2904	年 1,000 円	第 3 水曜日
	柏の会(写真)	新木正巳 2-2435	年 2,000 円	3 カ月ごとに第 1 月曜日
	エッセー教室	図書館 2-4634	年 6,000 円	第 3 水曜日
	川柳社	白石 馨 2-3527	年 1,000 円	月例会
	朗吟会	佐藤増雄 2-2615	月 1,000 円	月 2 回水曜日 ※お問い合わせください
	カラオケ愛好会	吉川雅子 2-2324	会費：月 500 円 例会(月 1 回)：1,000 円	第 3 土曜日
	上土幌歌謡好友会	奥塚たんご 2-3611	月 500 円	第 4 日曜日
	西原音楽教室	西出 進 2-4442	月 500 円	第 1・3 日曜日
	コーラスはなみずき	竹丸雅子 2-2562	月 2,000 円	毎週火曜日
	民舞会	鈴木松子 2-4045	月 1,000 円	
	暁舞踊会	米沢庫子 2-4315	月 1,000 円	
	社交ダンス愛好会	高橋清志 2-3887	個人：月 2,000 円 ペア：月 3,000 円	毎週木曜日
	ダンスたんぽぽ会	三角ヒサ子 2-2204	月 1,500 円	毎週金曜日
	上土幌ヒップホップダンスサークル ZERO	矢戸 藍 090-6693-0086	入会金 2,000 円 月 4,000 円	毎週火曜日
	(フラサークル)モアナ・ラニ	児玉美恵子 2-3208	お問い合わせください	毎週木曜日
	陶芸サークル	川村昌代 090-5092-5454	無料	火曜日(夜)・金曜日(日中)
	生きがいセンター 陶芸サークル	生きがいセンター 2-3861	年 1,000 円	月～木曜日
	生きがいセンター 手芸サークル	生きがいセンター 2-3861	年 1,500 円	毎週金曜日
	レザークラフト	杉本みよ子 2-2423	必要に応じて	第 2・4 水曜日
	将棋同好会	兼子直幸 2-2301	年 1,000 円	第 4 土曜日
上土幌書道協会	竹中則子 2-3047	月 2,000 円	第 1 土曜日	
教 養	地域の宝さがしの会	井上智彦 2-4648	年 1,000 円	適時
	シルバー学級	教育委員会 2-3024	必要に応じて	月 1 回
社 会 活 動	NPOひがし大雪アーチ橋友の会	角田久和 2-3385	お問い合わせください	適時
	お話会カッコウ	山下京子 2-3407	無料	第 2 土曜日
	ボランティアみどり会	伊藤美枝子 2-3831	無料	適時

	団体名	連絡先	会費	活動日	場所
スポーツ	ミニバレー協会	大西文雄 2-4587	年 1,500 円	加盟団体活動日 による	スポーツセンター・ 青少年会館
	ゲートボール協会	横内勝次郎 2-4361	年 2,000 円	不定期	夏季:屋外ゲートボール場 冬季:屋内ゲートボール場
	ソフトテニス協会	西保雅好 2-3989	年 4,000 円	夏季:週 2 回 冬季:毎週水	夏季:町民テニスコート 冬季:スポーツセンター
	少林寺拳法上土幌クラブ	広瀬春雄 2-3378	月 3,000 円	毎週金曜日	スポーツセンター
	柔道連盟	川端健功 2-3673	年 1,000 円	毎週火・木曜日	町民格技場
	バレーボール協会	青田博康 090-9820-6113	無料	毎週月・木曜日	スポーツセンター
	歩くスキースキーの会	佐藤健治 2-2696	年 1,000 円	冬季間	歩くスキーコース
	スケート協会	坂井良仁 2-2056	年 300 円	冬季間	町民スケートリンク
	野球協会	鈴木 弘 2-2260	年 500 円	夏季間	町民球場 他
	バスケットボール協会	村上 剛 090-4871-7557	年 500 円	夏季:火・水・土 冬季:火・土	スポーツセンター
	パークゴルフ協会	大平義勝 2-4448	年 1,000 円	夏季間	町内パークゴルフ施設
	ソフトボール協会	川村千明 090-2694-1476	1チーム:年 10,000 円	夏季間	町民ソフトボール場
	スマイルボウリング同好会	齊藤勝信 2-4549	年 1,000 円	毎週月・水・土曜日	スポーツセンター
	サッカー協会	近藤岳男 090-2695-9855	年 500 円	サッカー:通年 フットサル:通年	サッカー:町民サッカーグラウンド フットサル:上中体育館
	気楽ゴルフクラブ	土田敏夫 2-2178	年 1,000 円	毎週火・木曜日	スポーツセンター
	フロアカーリング協会	野々村敏三 2-2574	年 1,000 円	毎週火・水・木・ 土曜日	スポーツセンター
	糠平スキー連盟	市田雅之 4-2210	無料	冬季間	めかびら源泉郷スキー場
卓球	長谷廣美 2-3943	年 4,000 円	毎週月・木曜日	スポーツセンター	
少年団・クラブ	ミニバスケットボール少年団	大畑勝豊 2-2015	1～6年:年 15,000 円	毎週月・水・金・ 土曜日	上小体育館
	スケート少年団	杉山知宏 090-6210-3341	1～6年:年 8,000 円	11月～2月 日曜日以外毎日	町民スケートリンク
	卓球少年団	石井竜也 2-4293	幼児(4歳～):年 6,000 円 小学:年 9,000 円 中学:年 8,000 円	毎週月・木・土曜日	スポーツセンター
	柔道少年団	川端健功 2-3673	幼児(4歳～)・小学・中学 年 10,000 円	通年週 2 回	町民格技場
	サッカー少年団	菅原洋一 2-4293	1・2年:月 1,300 円 3～6年:月 1,800 円	1・2年:週 2 回 3～6年:週 3 回	夏季:町民サッカーグラウンド 冬季:スポーツセンター
	野球少年団	杉井達広 090-8633-1016	1・2年:年 6,000 円 3～6年:年 16,000 円	4～10月 (火・水・木・金)	夏季:町民運動広場 冬季:室内練習
	ソフトテニス少年団	小川美喜 090-1526-6521	4～6年:年 5,000 円	通年週 1 回	夏季:町民テニスコート 冬季:スポーツセンター
	上小陸上クラブ	太田育良 2-2015	3～6年:年 4,000 円	夏季:月・水・金曜日	上小グラウンド
	糠平レーシングチーム	小野内勝 4-2001	年 15,000 円	冬季間	めかびら源泉郷スキー場
	トランポリン少年団	鵜澤和郎 090-8909-0485	月 3,000 円	毎週水曜日	スポーツセンター
健康	生命の貯蓄体操	櫻田なつ子 2-3920	月 1,250 円	月・木(日中) 水・土(夜間)	ふれあいプラザ
	かみしほろフィットネスサークル	森田久美 2-3354	月 2,200 円	毎週木曜日	ふれあいプラザ・ スポーツセンター
	リフレッシュユヨーガサークル	瀬戸千尋 2-4128	参加 1 回ごとに 1,000 円	毎週火曜日	ふれあいプラザ
	健康ダンス	門馬初枝 2-3450	月 1,000 円	第 1～第 4 火曜日	山村開発センター
	ジャザサイズ	松岡千春 2-2927	月 3,780 円	毎週金曜日	山村開発センター
	よちよち・ひよこサークル	山本和子 2-3089	入会費無料 必要に応じて 300～500 円	毎週火曜日	ふれあいプラザ研修室

※お問い合わせは、教育委員会生涯学習課(☎2-3024)まで
☎内容の変更や記載誤りのあるサークルがありましたら、ご連絡ください。