

# かみしほろ としよかんたより



上土幌町図書館 生涯学習センター 1階 ☎ 2-4634

- ◆開館時間 10:00~18:00 貸出制限なし(ただしDVDは3タイトルまで)
- ◆休館日 毎週月曜日・月末日(最後の平日)・年末年始(12月31日~1月5日)

## 図書館映画会

### 『蝉しぐれ』

- ◆日時 9月28日(水) 14:00~16:15
- ◆会場 生涯学習センター視聴覚ホール
- ◆監督 黒土三男
- ◆出演 市川染五郎、木村佳乃、緒形拳、原田美枝子ほか



◆内容 江戸時代末期、東北の海坂藩。15歳の牧文四郎は、仲の良い友、逸平、与之介と共に日々剣術と学問に励んでいた。牧家の隣、小柳家の娘・ふくに文四郎は淡い恋心を抱いていたが、ふくもまた文四郎を慕っていた。そんなある日、殿の世継ぎにまつわる藩内の争いに巻き込まれた文四郎の父が謀反の罪に問われる……。(藤沢周平原作・2005年作品、131分)

### みなさんのお力をお貸しください！ 託児ボランティア募集

ふれあいプラザ・子育て支援センター・図書館では、10月18日(火)午前10時から、ふれあいプラザにおいて、「ひだのかな代さん講演会 絵本が育てる親子のきずな」を開催します。



当日は子育て中のお母さんたちが参加する予定です。つきましては、託児所のスタッフを募集しますので、ぜひお力をお貸しください。

詳しくは、図書館(☎2-4634)までお問い合わせください。

### 火群第42号作品募集中

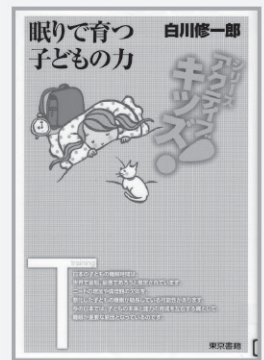
町民文芸誌『火群』編集委員会(白石馨委員長)では、火群第42号の作品を募集中です。原稿の締切は**10月30日(日)**です。

詳しくは、図書館(☎2-4634)までお問い合わせください。

## おすすめの 一冊

### 眠りで育つ子どもの力

白川 修一郎 著



——人間の睡眠には、脳と肉体の疲労を回復させ、目が覚めているときの行動で損傷を受けた細胞や組織を修復させる「ノンレム睡眠」と、個体が生きのびるための学習や記憶の整理と固定に関する「レム睡眠」の2種類が存在する——。

冒頭、このように説明する著者は、現代の日本人の睡眠不足、とりわけ子どもが必要な睡眠を十分に取れていない状況に警鐘を鳴らし、子どもの成長を左右する鍵として、睡眠の重要性を訴えています。

睡眠のもつ重要な働きは、目覚めているときに使用した脳や肉体を休ませて回復することです。睡眠が不足すると、仕事や日常の諸活動に支障をきたし、能力を十分に発揮することができません。加えて、子どもの睡眠不足は、体とこころの成長を著しく妨げます。

本書は、睡眠研究の第一人者と言われる著者が、睡眠に関する基礎知識を前段で分かりやすく説明しています。これを読むと、十分な睡眠は子どもの健やかな成長にとって必要不可欠ということが理解できます。よく聞かれる「寝る子は育つ」という言葉には、科学的な裏づけがありました。

## よ う こ そ おはな しの 世 界 へ

### ★お話会

- ◆日時 9月10日(土) 10:30~
- ◆内容 お話会「カッコウ」による絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター



会場は図書館「お話のへや」です。

### ★えほんのトピラ

- ◆日時 9月17日(土) 14:00~
- ◆内容 図書館職員による絵本の読み聞かせ

※トピラで読む絵本の内容は、小学生からを目安としています。

NEW!

## 新しく入った本



## 747ジャンボ物語

杉江 弘 著

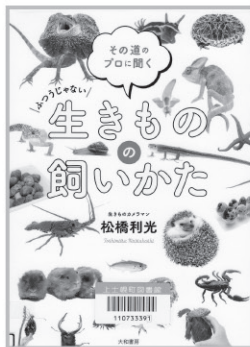
ジャンボ誕生の経緯、操作上のテクニックなどに加え、全機の記録、最新鋭のダッシュ8などを含む、ボーイング747型ジャンボの集大成。見返しには「747シリーズの塗装と形状の変遷」も収録。



これから戦場に向かいます

山本 美香 写真と文

戦場で何が起きているのかを伝えることで、いつの日か、何かが変わるかもしれない。シリアの戦場で銃弾に倒れたジャーナリスト・山本美香のメッセージを写真とともにつづる。



その道のプロに聞くふつう

じゃない生きものの飼いかた

松橋 利光 著

スーパーで買ったアサリ、宅配便で届いたイセエビ、通販で買えるクリオネ……。

さまざまな場面で出会う生きものたちの飼いかたを、その道のプロが伝授します。



夢にめざめる世界

ロブ・ゴンサルヴェス 著

ふんわりと地球の上をただよえば空のかなたが見えてくる。想像力にみちたイラストレーションが見るものを奇妙な世界へ誘い込む不思議なまじ絵の絵本。画家自らによる詩も掲載しています。

## 文芸書

コンビニ人間(第155回芥川賞受賞作)	村田沙耶香
ラヴィアンローズ	村山由佳
津軽双花	葉室 麟
去 就(隠蔽捜査6)	今野 敏
共犯捜査	堂場瞬一
深泥丘奇談 続々	綾辻行人
東京會館とわたし 上・下	辻村深月
西一番街ブラックバイト	石田衣良
あしたの君へ	柚月裕子
九十歳。何がめでたい	佐藤愛子
ドッグファイト	楡 周平
女学生奇譚	川瀬七緒
北杜夫 どくとるマンボウ文学館	河出書房新社
ダイエット物語…ただし猫	新井素子
漱石とホームズのロンドン	多胡吉郎
トットちゃんとソウくんの戦争	黒柳徹子、田原総一郎
あたらしい名前	ノヴァイオレット・ブラワヨ

## 一般書

本能を揺さぶる「魅力」の法則	アレックス・シラー
僕はこうして科学者になった	益川敏英
ドナルド・トランプ、大いに語る	ドナルド・トランプ
安倍晋三への毒言毒語	佐高 信
世界の著名人が伝えていたヒロシマからの言葉	佐藤美由紀
ヒロシマにきた大統領	朝日新聞取材班
喰い尽くされるアフリカ	トム・バージェス
セクシュアル・マイノリティQ&A	

LGBT支援法律家ネットワーク出版プロジェクト

結婚クライシス	山田昌弘
上司の心得違い	中里至正
仕事は人間関係が9割	宮本実果
学校でしなやかに生きるということ	石川 晋
大人のおしゃれDo! & Don't	槇村さとる、地曳いく子
神対応のおもてなし	茂木久美子
新 怖い絵	中野京子
60歳からはじめる風景スケッチ	鈴木 新
久石譲音楽する日乗	久石 譲

## 児童書

ルイ・ブライユと点字をつかった人びと	高橋昌巳
10分で読む日本の歴史	

NHK「10min. ボックス」制作班編

戦うムシ大百科 -ムシ最強王決定戦-

岡島秀治

## 児童よみもの

アリスのうさぎ	齊藤 洋
もりもりさまの森	田島征三
坂の上の図書館	池田みゆる
駅 鈴(はゆまのすず)	久保田香里
キノコのカミサマ	花形みつる
君の話をきかせてアメール	ニキ・コーンウェル

## 絵本

はしる!新幹線「はやぶさ」	鎌田 歩
おたからパン	真珠まりこ
ひゃっくん	竹中マユミ
つきよのたけとんぼ	梅田俊作
ゆびさきちゃんのだいぼうけん	いわいとしお
シロナガスクジラ	ジェニ・デズモンド

【9月の休館日】5・12・19・26・30日 ※9月22日(祝)は開館します。