

# お知らせ 掲示板

## 募集

### 公営住宅入居者

○町営住宅(ふれあい団地・14区)

#### ◆入居資格

住宅に困窮していて、所得(月額)が15万8000円を超えず、町が定める基準に該当する者。

#### ◆募集住宅

- ◆A棟2階(平成15年度建設)  
3LDK(世帯向用) 1戸
- ◆家賃(収入区分による)

月額2万7000円～4万2000円  
◆募集期間

★上士幌町役場 ☎01564-2-2111(代表)

※お問い合わせ先に記載の電話番号は、役場各課の直通番号です。

## 催し

2月1日(木)～13日(火)  
※お申し込みやお問い合わせは、建設課公営住宅担当(☎2・4297)まで

アイスキャンドルで  
厳冬期を楽しみましょう！



☆冬の夜空に  
アイスキャンドルが灯ります☆

上士幌福寿協会では、毎年ボランティアの方々にお手伝いをいただき、外出の機会が少なくなる冬の楽しみの一つとして、入居者の方々と一緒にアイスキャンドルを楽しんでいます。  
昨年、「ほっこり仲間の会」の全面協力により、施設の中庭に500個ものアイスキャンドルが煌めき、そのスケールの大きさと幻想的な灯りは、入居者をはじめ多くの方の記憶に残る冬の日となりました。

## 上士幌町が発注する町有林事業の請負

平成30年度分

## 入札参加資格審査を受け付けます

平成30年度に上士幌町が発注する町有林事業の請負についての入札参加資格審査申請を次の要領で受け付けます。(平成28年1月25日から平成29年2月27日までの期間に平成29・30年度分の入札参加資格審査申請をしていない者。)

入札参加を希望する場合は、期間内に申請手続きをしてください。期限経過後の受付は、理由のいかんを問わず認められませんので、ご注意ください。

➤受付期間: 1月25日(木)～2月27日(火) ➤申込先: 上士幌町役場 総務課

### ■提出書類

必要な提出書類については、上士幌町ホームページにてご確認ください。

○上士幌町公式ホームページ <http://www.kamishihoro.jp>

様式は、道内市町村統一様式を使用すること。

※お申し込みは総務課契約担当(☎2-2111)、お問い合わせは農林課林産担当(☎2-4293)まで

今年もアイスキャンドルの制作と、設置・点灯を行います。皆さんもご自宅で作ったアイスキャンドルを持ち寄り、一緒に参加してみませんか。また、ぜひ見学にお越しください。

◆日時 2月6日(火) 17時点灯  
天候不良の場合は、翌日に延期

◆場所 地域密着型特別養護老人ホームこまくさ苑

◆主催 ほっこり仲間の会、社会福祉法人上土幌福寿協会

◇アイスキャンドルをご提供いただける方は、当日14時から16時に現地へご持参ください。

※お問い合わせは、特別養護老人ホーム上土幌すずらん荘・野口または賀陽(☎2・4632)まで

### 発達支援センター 映画上映会

大阪市にある「大空小学校」を舞台とした教育ドキュメンタリー『みんなの学校』を上映いたします。

「すべての子どもの学習権を保障する学校をつくる」という学校の理念のもと、児童と教職員、保護者、地域の人も一緒に学校を作りあげてきました。子どもたち、ともに歩む教職員や保護者のありのままが映し出されている様子を、ぜひみなさんも映画を通して「学校参観」してみませんか。

◆日時 2月24日(土)

開場13時／開演13時30分  
◆会場 生涯学習センターわか  
視聴覚ホール

◆上映内容 「みんなの学校」  
(教育ドキュメント/106分)  
平成25年文化庁芸術祭大賞受賞

◆入場料 無料

◆対象 一般町民、町内関係機関職員

◆共催 すまいるはーと  
※お問い合わせは、教育委員会子ども課子ども発達支援センター(☎2・3636)まで

### 就労支援に関する巡回相談会

障がいのある方、その家族、企業などを対象とした就労についての相談会と就労支援に関するセミナーを開催します。

◆日時 2月28日(水)  
11時～14時 就労相談会

※個別相談のため事前申込が必要です  
◇対象 障がいのある方、その家族、企業の方等

◆14時～ 就労支援セミナー「社会福祉法人更葉園での就労支援について」

◆会場 生涯学習センターわか

◆相談会 会議室4

◆セミナー 会議室2A・B

◆申込み 2月27日(火)までにお申し込みください  
※お申し込みやお問い合わせは、十勝障がい者就業・生活支援センターだいち(☎0155・24・8989/FAX0155・20・7367)まで

## 公有作業機械の売り払い



### 自走式モアコンディショナー

町所有作業機械を競争入札により売却いたします。購入を希望される方は、次の要領により入札書を提出してください。

#### 売却車両

- ▶自走式モアコンディショナー 1台 ※現状渡し
- ◆クローネ社製 モデルBIG-MII 2007年式
- ◆アワーメーター 2,379時間(H29.12.27現在)
- ◆燃料 軽油

- 1 入札の方法  
一般競争入札
- 2 入札参加資格  
地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者および同条第2項の規定に基づく上土幌町の入札の参加制限を受けていない者。
- 3 最低価格 1,900,000円(消費税別)  
※入札金額が最低価格を下回る場合は落札となりません。
- 4 入札等関係書類の交付  
◆配布期間  
1月25日(木)～2月2日(金) 8時30分～17時15分  
※12時～13時、土・日曜日を除く  
◆配布場所  
・役場農林課窓口  
・町ホームページ(<http://www.kamishihoro.jp>)
- 5 入札スケジュール  
(1) 入札書提出期限 2月7日(水)17時15分まで  
(2) 開札日 2月8日(木)15時から

※お申し込みやお問い合わせは、農林課畜産担当(☎2-4292)まで

# スポーツ

## 第34回町民歩くスキーの集い

◆日時 2月18日(日) 9時30分〜

◆場所 航空公園  
(バルーン管理棟前集合)

◆対象 小学生以上の町民の方

◆持ち物 歩くスキー一式、汗拭きタオルなど

◆用具貸出 用具のない方には、スポーツセンターにて貸し出します。

◆申込期限 2月6日(火)

※お申し込みやお問い合わせは、歩くスキーの会事務局・林(☎2・3255)または教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで



## フロアカーリング教室

◆日時 2月20日(火)・23日(金) 2日間  
9時〜

◆場所 スポーツセンター

◆主催 フロアカーリング協会

※お申し込みやお問い合わせは、フロアカーリング協会事務局・堂畑(☎2・4062)まで

## 町民フロアカーリング交流の集い

◆日時 2月25日(日) 9時〜

◆場所 スポーツセンター

◆対象 小学生以上の町民の方

◆参加料 1人500円(当日徴収)

◆申込期限 2月13日(火)

◆主催 フロアカーリング協会

※お申し込みやお問い合わせは、フロアカーリング協会事務局・堂畑(☎2・4062)まで

## 第48回 町民スキー大回転競技大会

◆日時 3月3日(土)

◆受付 9時

◆開会式 9時30分

◆競技開始 10時



◆場所 ぬかびら源泉郷スキー場

◆対象 小学生以上の町民の方

◆種目

◆小学(低・高学年)男・女の部

◆中学男・女の部

◆ジュニア(16〜18歳)男・女の部

◆一般(19歳以上)男・女の部

◆申込期限 2月16日(金)

※小・中学生には、別途チラシでご案内いたします。

※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで

## 第18回協会杯フットサル大会



◆日時 3月11日(日) 9時開会

◆場所 スポーツセンター

◆対象 中学生以上(3名以上の協会加盟者、町内在住者または町内勤務者が登録され、試合に出場すること)

◆参加料 1チーム3000円  
(中学生のみのチームは無料)

◆申込期限 2月28日(水)

※お申し込みやお問い合わせは、サッカー協会事務局・青木(☎090・6211・7660)まで

## 運動不足解消！ストレッチ発散！ フィットネス教室

寒いからと家の中に閉じこもっている方。移動は全て車だから、全然歩かないという方。年末年始、暴飲暴食をしてしまった方。運動したいけど、どこに行ったら何をしたら良いか分からないという方。

週に1回、みんなで集まって、プロのインストラクターの指導のもと、メタボ対策や運動不足解消、そしてストレッチ解消しませんか？

一緒に気持ちのよい汗をかきましょう！

◆日時 2月1日(木)・8日(木)・14日(水)・21日(水)・3月1日(木)  
19時30分〜20時

※1回のみ参加でも大歓迎！

◆講師 小林永枝氏(フィットネスインストラクター、健康運動指導士)

◆場所 スポーツセンター 小体育館

◆対象 町内在住の高校生以上男女

※特に働き盛りの30〜40代の男性は大歓迎！

◆定員 20名

◆参加料 無料

◆内容 ストレッチ・体幹トレーニング・自重重でできるトレーニングなど。

※初心者でも、運動が苦手な方でもできる内容です。

※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで

生涯学習推進事業「まなびの森」 対象事業



## スパイス料理講座 スパイスキッチン

### 第3回 「手作りのウスターソースに挑戦！」

～ ウスターソースを、スパイスと野菜で好みの味にホームメイド ～

昨年9月に始まったスパイス講座「スパイスキッチン」。第3回は、身近な調味料、ウスターソースを手作りします！

作り方は簡単。材料も身近なものばかりですが、ポイントは「スパイス使い」にあります。さらに今回は、出汁がらの野菜をそのまま利用して、幅広い層に人気のバターチキンカレーも作ります。ムダなく食材を活用して、手作りの「ソース」と「カレー」、両方とも楽しみましょう！

手作りウスターソースは、焼きそばなどのソース料理にはもちろん、カレーの隠し味や、ハンバーグのソースなどに使えば、驚くほどの美味しさです！

材料の食材にこだわったり、ソースの辛味や酸味を加減したりすることもできるのが手作りの良さ。この機会に、ハンドメイド調味料にチャレンジしてみませんか？



※できあがったウスターソースは、参加者で分けてお持ち帰りいただけます。作ったカレーで、みなさん一緒にお昼ごはんにしましょう！

- ♪ 日時 2月24日(土) 10時～13時
- ♪ 会場 ふれあいプラザ栄養指導室(調理室)・和室
- ♪ 参加料 1人 1,000円
- ♪ 定員 12名 ※定員になり次第、締め切ります
- ♪ 持ち物 エプロン・三角巾、手拭用タオル、筆記用具

※お申し込みやお問い合わせは、村上(☎090-8169-3879)まで

## かみしほろ 生涯活躍のまち の取り組み

### ■ まちづくり会社に新しい仲間が加わりました よろしくお願いたします



- 名 前 岡野 和久(49歳)
- 職 名 事業部次長
- 出身地 札幌市

昨年12月1日付けで入社いたしました岡野です。

会社では、「移住希望者募集活動」を担当します。生涯活躍のまちづくりに向けて、上士幌町の魅力を発信していきたいと考えています。これからお仕事をしていく中でたくさんの方と出会い、教えていただきながら一緒にまちづくりをしていきたいと思っています。

これから町のみなさんにはもちろん、上士幌をはじめ訪れる人たちにも、私がこの町で触れた人の優しさを感じてもらえるようなお仕事ができればと思っています。さまざまな場面でお世話になるとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 短期アルバイト

#### 職員募集のお知らせ

まちづくり会社では、町の委託事業として、まちなかの空き地空き家の有効活用を検討することとしています。今年度は空き地空き家の実態調査を実施しますが、この調査にご協力いただける方(短期アルバイト)を若干名募集しています。上士幌町の指定区域の空き地空き家所有者を確認してアンケートを依頼し、回収する業務です。詳細は下記までお問い合わせください。

※お問い合わせは、生涯活躍のまち かみしほろ(☎7-7630)まで

# お知らせ・啓発

## 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。対象となる方で、まだ申請をされていない方は、役場保健福祉課にご相談ください。



### ◆支給要件(対象者)

次のいずれかの状態にある児童を養育している方

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡または生死不明である児童
- ③ 父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④ 父または母が裁判所による配偶者からの暴力(DV)の保護命令を受けた児童
- ⑤ 父母とも不明である児童
- ⑥ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 父または母に1年以上遺棄されている児童

⑧ 婚姻によらないで生まれた児童

※「児童」とは、18歳に達する日以後、最初の3月31日までにある児童をいいます。ただし、一定の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

◆手当額(月額) ※平成29年4月現在

- ◆ 児童1人のとき
  - 4万2290円～9980円
- ◆ 児童2人以上の加算額
  - 2人目 9990円～5000円
  - 3人目以降1人につき 5990円～3000円

※支給金額は所得に応じて決定され、一定以上の所得がある場合は支給停止となります。

◆支給時期 4・8・12月(年3回)に前月分までの手当を支給します。

### ◆申請に必要なもの

印鑑、申請者名義の通帳、年金手帳、申請者および該当する児童の戸籍謄本、住民票謄本など。

※申請やお問い合わせは、保健福祉課福祉担当(☎2・4296)まで



## 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある児童を監護、養育している父母および父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。

対象となる方で、まだ申請されていない方は、役場保健福祉課にご相談ください。

### ◆支給要件(対象者)

精神または身体における障がいの程度が、定められた基準に該当する20歳未満の児童を監護、養育している父母等が対象となります。ただし、支給要件に該当しても所得制限などで支給停止となる場合があります。

また、児童が施設等に入所している場合や、児童が障がい等を理由に公的年金を受給している場合は、支給該当になりません。

◆手当額(月額) ※平成29年4月現在

- ◆ 1級 5万1450円
- ◆ 2級 3万4270円

◆支給時期 4・8・11月(年3回)に前月分までの手当を支給します。

### ◆申請に必要なもの

印鑑、申請者名義の通帳、所定の診断書、申請者および該当する児童の戸籍謄本、住民票謄本など

※申請やお問い合わせは、保健福祉課福祉担当(☎2・4296)まで

## プラ資源ごみの出し方

プラ資源ごみは、「二重袋」で

出さないようにしてください

◆二重袋って何?

二重袋とは、レジ袋など小袋に入れたプラ資源を、いくつかまとめて大きな袋に入れることです。

◆どうしてダメなの?

プラ資源を回収した後、リサイクルセンターでは、異物を選別するために袋を開きます。二重袋になっていると選別作業が十分にできなくなり、プラ資源の品質が低下してしまいます。

プラ資源のより良いリサイクルのため、袋の中に小袋は入れないようご協力をお願いします。

※お問い合わせは、町民課生活環境担当(☎2・4294)まで

### × 悪い例



袋の中に、さらに小さな袋が入っている

### ○ 良い例



1枚の袋に、プラ資源がバラバラに入っている



町民課戸籍年金担当 (☎2-4294)

## 『源泉徴収票』をなくしてしまったときは…

確定申告等で必要な源泉徴収票を、紛失したり破損してしまったという場合には、再発行することができます。

基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、ねんきんダイヤル、もしくは帯広年金事務所へ直接ご連絡ください。ねんきんダイヤルをご利用された場合、受付から発送までに2週間程度かかります。お急ぎの場合は、帯広年金事務所にお問い合わせください。

- ◆ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
- ◆帯広年金事務所 ☎ 0155-25-8113 音声案内「2番」

- 再発行した源泉徴収票は、日本年金機構に登録されている本人住所宛に送付されます。
- 年金を受けている方が、1月1日から2月の支払日の前日までの間に亡くなった場合は、原則として準確定申告用源泉徴収票は発行されません。
- 年金事務所窓口での発行も可能です。来訪の際に持参するものなどについては、直接年金事務所へお問い合わせください。

## ♣ 冬の危険「ヒートショック！」

ヒートショックとは、「急激な温度変化で起こる体への負担、衝撃」のことを言います。

ヒートショックにより血圧が急激に変動し、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞など、重大な疾患の引き金となります。どんな場合に起こるのかというと、入浴時の脱衣所から風呂場間の移動や、入浴中の湯船への出入により温度差を体感することでヒートショックとなります。特に冬場は室温が低く、浴室との温度差が大きいため危険性が高いといわれています。また浴室だけではなくトイレでも発生することが多く、トイレに暖房がない場合や、トイレまでの距離が遠く、室温の低い廊下を通らなければならない場合に起こりやすいといわれています。

急激な温度変化によって起こるので、要所に暖房を設置するなど普段の生活空間との温度差を減らすことでリスクを軽減できます。

## やっています！ 避難訓練



上士幌クリニックでの避難訓練

12月に避難訓練を実施した施設は次のとおりです。(消防把握分)

- ・上士幌クリニック

※防火管理者が選任されている施設は避難訓練が必要です！実施の際は消防署にお知らせください。

## 火の用心

【平成29年出場状況】 12月31日現在の出場件数

- ◆火災出動 8件(うち12月 0件)
- ◆救急出場 243件(うち12月28件)

※お問い合わせは、上士幌消防署予防第1係(☎2-2519)まで

