

スポーツメンタルトレーナーによる

スポーツ少年団・部活動の指導者・保護者のための



メンタルトレーニング 講習会

少年団・部活動における
児童・生徒の健全な育成をめざして

やれる！挑戦する！を引き出す言葉かけのヒント

子ども達の能力を北海道トップレベルに引き上げるために、スポーツなどに取り組む意識を高めるメンタルトレーニングについての講習会を企画いたしました。子ども達の意識を「できない、ムリ！」から、「やれる！挑戦する！」など、限界に挑戦しようとする意識へと高めていくための“言葉かけのヒント”やメンタルトレーニングについて、専門的な見地から語っていただきます。



コンディショニング・ラボ代表

講師：吉田 聡美 氏



パラリンピックの日本代表選手や、道内の社会人選手、クラブチームまで、スポーツ心理やメンタルトレーニング指導を行うスポーツメンタルトレーナー。大学・専門学校の非常勤講師として「スポーツ心理学」を指導。

2 / 17 (土)

時間：17:00～18:30

※ 準備の都合がありますので、2月13日(火)までにお申し込みください
(当日参加も大歓迎ですので、お誘い合わせの上ご来場ください)

場所：上士幌町生涯学習センター「わか」(会議室1・2)

対象：少年団・部活動の関係者(指導者・保護者ほか)

主催：かみしほろ学園 連携教育部会

問い合わせ先：上士幌中学校 (☎2-2024 FAX 2-4440) 北村

メンタルトレーニング講習会 申込み切：2月13日(火)までに上士幌中学校へ(このままFAXください)

参加者 氏名	所属少年団・部活名	保護者・指導者	電話	備考

電話番号は、大雪で中止などの連絡をさし上げる以外には使用いたしません