

家庭でも簡単！子どもの能力を引き出す！

子ども学力・体力・体験  
道内トップレベルを目指して！

# ビジョントレーニング教室



あらゆるスポーツは、目で見た情報を脳で処理し、動作につなげていくという一連の作業をいかに速く、正確に行うかが上達のコツです。今回は、集中力、記憶力、読解力などを養うビジョントレーニングと反射神経、俊敏性、バランス感覚等を養うコーディネーショントレーニングを融合した子どもの潜在能力活性化プログラムの体験会を行います。家庭でも簡単にできる内容を含んでいますので、是非親子でご参加ください。また、選手時代の経験をもとに、夢や高い目標を持つこと、そのために努力することの大切さを語っていただきます。

講師：飯田覚士さん (元ボクシング世界チャンピオン)



1969年生まれ 愛知県名古屋市出身

バラエティ番組への出演をきっかけにプロデビュー、97年に世界チャンピオンになる。引退後は、子どもの健全育成プログラムを開発し、子ども達の指導にあたってほかに、ビジョントレーニングの普及活動、ボクシングのテレビ解説など多岐にわたって活躍されています。

- ・元WBA世界スーパーフライ級チャンピオン
- ・ボクシング塾ボックスファイ 会長
- ・JCCAスーパーバイザー
- ・(一社)日本視覚能力トレーニング協会 代表理事

是非、親子でご参加  
ください！



# 2/24 (土)

時間：10時～12時 (開場9時30分)

場所：生涯学習センターわか プレイルーム

対象：小中学生、保護者、スポーツ指導者、その他一般町民

持ち物：動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物等

問い合わせ先：上士幌町教育委員会生涯学習課 (☎2-3024)

2/24 ビジョントレーニング教室 申込〆切 2/16(金)教育委員会まで (電話 2-3024/FAX2-3180)

参加者氏名	学年・大人	保護者	行政区	電話番号