

# 2022年度 乳幼児健康カレンダー

事業名		対象者・事業内容等	日時	
健康診査	赤ちゃん健診 ブックスタート 森の輪 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/生後3~4ヶ月児、6~7ヶ月児</li> <li>◆内容/身体計測、問診、診察、栄養・保健相談</li> <li>◆3~4ヶ月児に森の輪実施</li> <li>◆6~7ヶ月児にブックスタートを実施</li> <li>◆個別案内あり</li> </ul>	<b>日程</b> 2022年 4月26日 6月21日 8月16日 10月25日 12月20日 2023年 2月21日	<b>時間</b> 12:45~16:00 ※受付時間は個別に案内します
	1歳6ヵ月児・3歳児 健康診査	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/               <ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6ヶ月児健診(1歳6ヶ月~1歳11ヶ月児)</li> <li>●3歳児健診(3歳~3歳11ヶ月児)</li> </ul>               ※健診日に対象年齢に達している方にご案内いたします。             </li> <li>◆内容/身体計測、問診、診察、歯科健診、相談(保健・栄養・言語・発達)</li> <li>◆個別案内あり</li> </ul>	<b>日程</b> 2022年 5月17日 7月19日 9月20日 11月15日 2023年 1月17日 3月28日 (全日程火曜日です)	<b>時間</b> 12:45~16:00 ※受付時間は個別に案内します
	いい歯ピカピカ教室 (幼児歯科健診)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/1歳~4歳(年少児童まで) ※1歳未満でも乳歯数6本以上あれば可</li> <li>◆内容/歯科健診、フッ素塗布、歯みがき指導、個別相談</li> <li>◆持ち物/母子健康手帳、歯の健康手帳(10ヶ月児相談の時にお渡しします)</li> <li>◆事前申込み必要</li> <li>◆対象年齢期間に1人6回まで受診可能</li> </ul>	<b>日程</b> 2022年 5月19日 9月6日 12月6日 2023年 3月7日 (全日程火曜日です※5月19日のみ木曜日)	<b>時間</b> 13:50~16:00
栄養教室	笑顔でもぐもぐ教室 (離乳食実習) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/生後3~4ヶ月児 (赤ちゃん健診と一緒に受けられます)</li> <li>◆内容/離乳食の進め方を試食を通して一緒に学びます</li> </ul>	<b>日程</b> 2022年 4月26日 6月21日 8月16日 10月25日 12月20日 2023年 2月21日	<b>時間</b> 13:00~
その他	母子健康・栄養相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/妊婦・乳幼児とその家族</li> <li>◆内容/健康相談、栄養相談、育児相談、身体計測</li> <li>◆事前申し込み無し ※実施日時以外のご利用を希望の方は、事前にお電話下さい。</li> </ul>	<b>日程</b> 毎月第2・第4火曜日 ※8月は第2火曜日のみ	<b>時間</b> 10:00~12:00
	10ヶ月児相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象/10ヶ月児</li> <li>◆内容/健康相談、栄養相談、育児相談、身体計測</li> <li>◆個別案内あり</li> </ul>	<b>日程</b> 赤ちゃん健診(6~7ヶ月)時に <b>時間</b> 個別にご案内します	
育児サークル	ひよこクラブ	◆対象/0歳~就学前 ◆日時/毎週火曜日10時~11時30分		

☆実施場所は、全事業ふれあいプラザです。

☆日時、場所が変更になる場合がありますので毎月の広報で再確認をお願いいたします。

お問い合わせ先: 上士幌町役場保健福祉課健康増進担当  
(ふれあいプラザ内) TEL2-4128

