

4月20日に、上土幌町交通ターミナルがオープンしました。交通機関の乗り換えや、バスの待ち時間の不便さの解消などが目的ですが、交流の場としての活用も期待されています。



K // 活用徹底ガイド //

上土幌町交通ターミナル Kamishihoro Transportation Terminal

窓口営業時間
9 : 00 ~ 17 : 00
開館時間
6 : 00 ~ 21 : 00

エアコン完備で
さらに快適です



快適な待合室

今までは、バス停が外だったこともあり、雨の日は待つのが大変でしたが、交通ターミナルの待合室はソファやテーブルも設置されていて、とても快適に。掲示板には、観光案内や町内のイベント告知ポスターもあり、見ても楽しい空間になっています。

窓口の営業は
9 : 00 ~ 17 : 00



定期券なども買えます

窓口では、拓殖バス、十勝バスの共通定期券の購入が可能です。回数券(拓殖バスのみ)の購入や、旭川行きのノースライナーの乗車券もお求めいただくことができます。(乗車前日までに要電話予約)お問い合わせは「拓殖バス上土幌営業所 ☎ 2-2029」まで

空いた時間も
有効活用



wi-fi で待ち時間も……

交通ターミナルには、フリー wi-fi があるので、バスの待ち時間も有意義に活用できます。バス待ちだけでなく、空いた時間にパソコンを使って調べものをすることや、勉強などの活用も大歓迎です。

タクシーも!!



タクシー待合にも

バスだけではなく、タクシーの待合にも利用可能です!
上土幌タクシー(☎ 2-2504)

ママも安心♪



授乳室もあります

授乳室があるので、赤ちゃんがいても安心! おむつ替えの台もあります。

音楽も流れて
いい感じ



利用者の声

職場が近いので、天気の良い日は昼の休憩時間に来ることもあります。音楽も流れていてリラックスできるので気に入っています!

その他にも 便利で快適なポイント



スクールバスの部活便・ 高齢者福祉バスも乗車できます

路線バスだけではなく、高齢者福祉バスにも乗車できます。部活が終わってからスクールバスで帰るのも◎



将来的には、レンタサイクル・ カーシェアリングも視野に

現在はまだありませんが、レンタサイクルや、特定の車を共有し好きな時に借りられるカーシェアリングの検討も進められています!



交通ターミナル(☎ 7-7200 9時~17時)
お問い合わせは企画財政課(☎ 2-4290)まで

あなたの健康づくりを 応援します

「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、第3期上士幌町健康増進計画を策定しました。
本計画をもとに、生活習慣病発症の予防や、重症化予防の流れに沿った対策を推進していきます。
取り組みの柱は次のとおりとなります。
※お問い合わせは、保健福祉課健康増進担当（☎214128）まで

第3期

上士幌町健康増進計画

平成30年度～平成39年度

(計画期間…10年)

を策定しました

1 "スマートライフかみしほろ"による普及啓発の促進と新たなインセンティブの展開

"スマートライフかみしほろ"では、生活習慣改善のための6つのアクションを普及啓発するとともに、新たなインセンティブ（健康づくりの取り組みを促すための動機付け）を展開し、健康寿命延伸に向け、町民が自ら健康づくりに取り組むことを支援します。

→ 折込チラシ「スマートライフかみしほろ」をご覧ください

2 健康診査受診率の向上と効果的な保健指導

健診受診率の向上対策を行い、健診結果などから、個人の身体の状態にあった効果的な保健指導を実施します。

3 こころの健康づくり(自殺対策行動計画)の推進

全ての人がかげがえのない個人として尊重され、誰も自殺に追い込まれず、一人の自殺志望者も出さないことを目標として、こころの健康づくりを推進します。

4 女性の健康支援の実施

女性は、女性ホルモンの変動の影響を受けて健康状態が変化し、女性特有の疾病予防が必要となることから、女性の健康支援を新たな柱に加えました。

5 具体的な目標と指標の設定

計画の実現性を高めるために、健康課題を明確にし、町民一人ひとりに実践してほしい具体的な目標の設定を行います。

6 健康づくり支援のための環境整備

健康づくりは、社会全体で支援していくことが必要のため、関係機関との連携のもと健康づくりを効果的に進めていきます。

7 行動計画の策定

本計画を効果的に実行するために、PDCAサイクル〔計画(plan)、実行(do)、評価(check)、改善(act)のプロセス〕により毎年評価を行っていきます。



計画の詳細につきましては、町ホームページ、ふれあいプラザで閲覧できます。