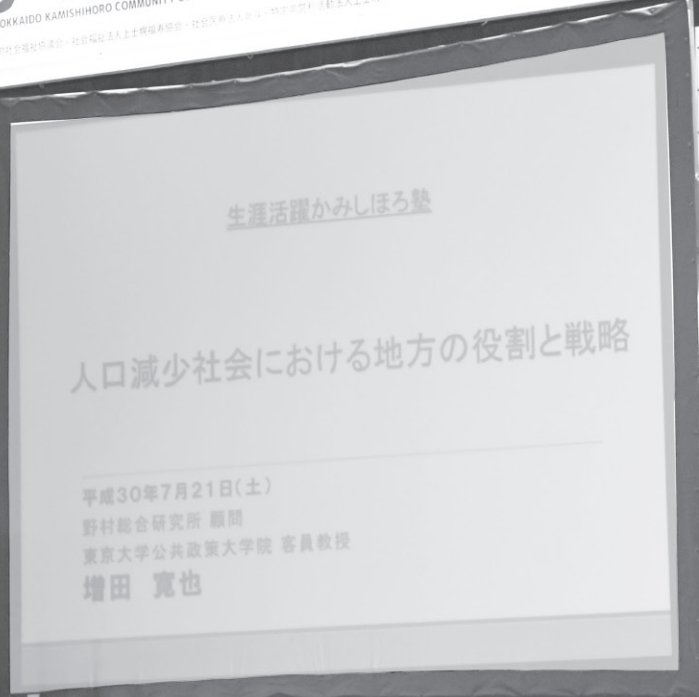


# かみしほろ塾総合講座 新たな自分探しとふるさと再発見



「人口減少社会における地方の役割と戦略」と題した、元総務大臣増田氏による講演



藤沢氏(左)と伊澤氏による対談



須永氏



西川氏



松田氏



見城氏(左)と風間氏(中央)、高橋氏(右)による鼎談

地方が抱える人口減少などの課題をどのように克服していくか、地方創生をテーマとした「かみしほろ塾総合講座」の第一期が7月21日(土)・22日(日)、山村開発センターにて開催されました。

全国より200名以上の方々に参加をいただき、初日は元総務大臣の増田寛也氏、ふるさと納税発案者である福井県知事の西川一誠氏、三菱総合研究所主席研究員の松田智生氏による講演が行われ、二日目には俳優の風間トオル氏、青森大学副学長の見城美枝子氏、ふるさと回帰支援センター理事長の高橋公氏による鼎

談、NPO法人上士幌コンシエルジュによる事例報告(株)トラストバンク代表取締役の須永珠代氏の講演、コモンズ投信(株)取締役会長の伊澤健氏、シンクタンクソフィアバンク代表藤沢久美氏による対談が行われました。

さまざまな切り口から地方創生、人口減少克服のヒントが提言され、今後の上士幌町のまちづくりに変革有意義なものとなりました。

なお、10月6日(土)・7日(日)に、「地方の未来を創るイノベーション」をテーマとした、第二期の「かみしほろ塾総合講座」が開催されます。



# 生涯活躍かみしほろ塾 専門講座 を開催します！

## 写真講座 第2期

### 【入門～初級編】

10月3日☾ 13:30～16:30

生涯学習センター わっか 会議室1

◇講師 望月久氏 (写真家)  
 川名廣義氏 (日本旅行写真家協会理事)

◇対象 上士幌町民

◇定員 20名 (申込締切9月19日☾)

◇参加費 無料

◇内容 動きを止める、背景をボカす (シャッター速度、絞り) 等の技術習得のための講座、実証撮影、講評会

### 【中級～上級編】

10月4日☾ 10:00～17:00

5日☽ 10:00～12:00

生涯学習センター わっか 会議室1

◇講師 望月久氏 (写真家)  
 川名廣義氏 (日本旅行写真家協会理事)

◇対象 上士幌町民および一般の方

◇定員 20名 (申込締切9月13日☾)

◇参加費 2,500円 (保険料含、宿泊費別途)

◇内容 秋の上士幌町、ぬかびら源泉郷周辺での紅葉の撮影ポイントを紹介。

## 料理講座 第2期

### 【上士幌 秋の味覚】

9月19日☾ 18:00～20:00

ふれあいプラザ 栄養指導室

◇講師 川端美枝氏  
 (イタリア料理イルピーノオーナー)

◇対象 上士幌町民

◇定員 20名 (申込締切9月5日☾)

◇参加費 1,000円

◇内容 上士幌の秋の味覚。  
 旬の食材を活かした料理作りと試食会。

## 高齢者向け「住宅に関するセミナー」を開催します

- ・ 独り暮らしが不安…
- ・ 介護が必要になったら…?
- ・ 炊事、家事が負担…
- ・ 自宅の管理が大変…
- ・ 防犯や災害など、  
 自宅が心配…



バリアフリー化されていない住宅にお住まいである60歳以上の方、親のために高齢者向け住宅情報を知りたい方などを対象に、高齢者向け住宅の基礎知識から最新情報までをコンパクトにお伝えするセミナーを開催します。

参加無料ですので、ご関心ある方はぜひご参加ください！

9月15日☽ 14:00～16:00

(株)生涯学習のまちかみしほろ事務所内

◇講師 (株)生涯活躍のまちかみしほろ管理室長 曾谷寛

◇申込締切 9月7日☽

お申し込み・お問い合わせは…

**01564-7-7630**

主催：上士幌町

運営事務局：



生涯活躍のまちかみしほろ

FAX: 01564-7-7631

info@kamishihoro-town.com

書店のないまちに本屋さんを

移動本屋さん **鈴木書店**

日時 **9月5日☽** 16:30～19:30

会場 生涯学習センターわっか 2階 会議室6



※お問い合わせは、おびひろ自主上映の会 (☎0155-66-5015) 鈴木まで



# 温泉ソムリエ認定セミナー

## in ぬかびら源泉郷

日時

**10月20日** 12:50~17:00  
12:30 受付開始

ぬかびら源泉郷は2019年4月10日で、開湯100周年を迎えます。これを記念して、さまざまなイベントや勉強会を実施中です。

その中の魅力発見マラソン企画で「温泉ソムリエ認定セミナーinぬかびら源泉郷」を行います。温泉ソムリエとは、温泉ソムリエ協会が「温泉の知識」と「正しい入浴方法」を身につけた方を認定する資格です。受験資格は特になく、どなたでも受講できます。

- 会場 糠平温泉文化ホール 大ホール
- 定員 25名(申込締切10月13日)
- 参加料 24,840円(テキスト代、認定証、ぬかびら源泉郷100周年記念タオル、100年すごろく代込み)

### 講師 せとう 努氏

温泉ソムリエ協会師範、温泉観光士、温泉入浴指導員であり、ラジオニセコパーソナリティーも努めるなど、多方面で活躍中。



### 懇談会～温泉ソムリエオフ会～

- 日時 18:30~20:30(18:00受付)
- 参加料 5,000円(セミナー参加者は4,500円)
- 定員 30名

申込はこちら

メール [nukabira@dl.dion.ne.jp](mailto:nukabira@dl.dion.ne.jp) / FAX 01564-4-2005

※お問い合わせは、東大雪ぬかびらユースホステル(☎4-2004)まで

## シエイクアウト訓練

～自主参加型の一斉防災訓練～



### 訓練概要

- 日時: 8月31日(金) 10:00～
- 場所: 上士幌町役場

を実施します

- ▶10時に全道一斉に地震が発生したとの想定で、「安全行動の1-2-3」をとります。
- ▶併せて避難訓練も行います。 ※当日来庁されているお客さまもご参加ください。

地震の揺れを感じたら、約1分間、自分の身を守る方法として非常にシンプルですが重要な「安全行動の1-2-3」を!!

<b>DROP!</b>	<b>COVER!</b>	<b>HOLD ON!</b>
①ドロップ	②カバー	③ホールドオン
揺れに倒される前に姿勢を低く!	手や腕で頭や首を守って!	揺れが収まるまでじっとして!

### Shake Out(シェイクアウト)とは?

2008年にアメリカで始められた防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、同時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動をとることにより、自宅や会社等の日頃の防災対策を確認するきっかけづくりとする訓練です。

今後、消防署では、町内教育機関(こども園や保育所、小中高校)、事業所、行政区などと連携してShakeOutを実施し、最終的には町全体でのShakeOutの実施を目指します。

ShakeOutは特別な準備の必要がなく、短時間(約1分間)で終了する効果的な訓練で、子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動です。

※お問い合わせは、上士幌消防署予防第一係(☎2-2519)、または総務課防災担当(☎2-2111)まで



# 子育て支援 センター通信



子育て支援センター  
☎2-4152

## “ほろんランチ”

お子さんと一緒に、認定こども園の給食を味わってみませんか？

- ☆日時 9月12日(水) 10時～12時
- ☆試食場所 子育て支援センター
- ☆申し込み 9月3日(月)まで
- ☆給食費 1食 150円(先着5組まで)

## ♡9月のなかよしチャレンジ♡

### お話会カッコウ 絵本読み聞かせ

カッコウさんによる絵本の読み聞かせを行います。小さい子向けの絵本などを読んでいただきますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

★日時 9月14日(金) 11時～

★場所 子育て支援センター

なお、会場の都合上、予約制となりますので、希望の方は子育て支援センターにお越しの際にご予約を頂くか、お越しになれない方は電話でのご予約でもかまいません。



●お申し込みやお問い合わせは、  
子育て支援センター(☎2-4152)まで

## 異常気象時特殊通行規制のお知らせ

帯広建設管理部足寄出張所では、平成28年台風被害等を踏まえ次のとおり、道道清水谷足寄線の特殊通行規制を実施することとしました。

道道清水谷足寄線は、パトロール等により気象・現地の状況等により判断して危険が予想される場合に通行止めになります。通行止め区間は、足寄町芽登1283-1地先から足寄町芽登1123地先の約9キロメートル区間となります。また、事前通行区間(特殊通行規制区間)に接続になる町道も通行止めになりますので、ご協力をお願いします。



※お問い合わせは、十勝総合振興局帯広建設管理部足寄出張所(☎0156-25-3154)まで