

# お知らせ 掲示板!

「必ずチェック 最低賃金！使用者も、労働者も」

## 北海道最低賃金

平成30年10月1日からの最低賃金は

# 835円

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用されます。

★上士幌町役場 ☎01564-2-2111(代表)

※お問い合わせ先に記載の電話番号は、役場各課の直通番号です。

## 募集

### 公営住宅入居者

○町営住宅(ふれあい団地・14区)

#### ◆入居資格

住宅に困窮していて、所得(月額)が

15万8000円を超える、町が定める

基準に該当する者。

#### ◆募集住宅①

◆C棟1階【平成14年度建設】

2LDK(世帯向用) 1戸

#### ◆家賃(収入区分による)

月額2万3400円～3万4800円

#### ◆募集住宅②

◆D棟2階【平成11年度建設】

3LDK(世帯向用) 1戸

#### ◆家賃(収入区分による)

月額2万6400円～3万9400円

#### ◆募集住宅③

◆E棟1階【平成8年度建設】

2LDK(世帯向用) 1戸

#### ◆家賃(収入区分による)

月額2万1600円～3万2100円

#### ◆募集期間

いずれの住宅も

2月1日(金)～12日(火)

#### ◆注意事項

利用できる駐車場は1台分だけです。  
ペットを飼うことはできません。

入居決定後の手続き等がありますので、実際の入居可能時期は2月下旬になります。実際の入居可能時期は2月下旬になります。

※お申し込みやお問い合わせは、建設課公営住宅担当(☎2-4297)まで

## 催し

### 豆腐づくり研修会

食品加工に興味はあるけれど、技術セミナーの利用方法がわからない、一人では利用しづらい…そういう方を対象に、食品加工の研修会を開催します。

第6回は上士幌町産の大豆を使った豆腐を作ります。豆腐を作ったことのある人にしか味わえない、出来たて濃厚な豆腐の試食もあります。ぜひご参加ください。

◆第6回 豆腐づくり研修会

◆日時 3月9日(土) 13時～16時  
◆会場 農業技術研究センター

◆定員 大人15名程度

(託児スペースはございません)

◆料金 200円

◆持ち物 豆腐を持ち帰る袋やタツ

パー、エプロン、バンダナ

◆申込み 2月28日(木)までにお電話ま

たはご来館の上、お申し込みください。

※お申し込みやお問い合わせは、農業

技術研究センター(☎2-4839)まで

たい方を大募集します。絵本を作つてみたいというご相談も同時に受けたまわります。一緒に世界に一つのオリジナル絵本を作りましょう！

委員会生涯学習課社会教育担当(☎2-3024)まで

### 教育講演会

今年の教育講演会には、学力日本一の村として有名な秋田県東成瀬村の教育長、鶴飼孝氏をお招きいたします。教育視察で4年間5回、延べ30人以上の先生方が東成瀬村を訪問し、上士幌の教育推進に大きな示唆をいただいている。味のある秋田弁で、内容の深いお話を聞くことができます。ぜひご参加ください。

◆講師 鶴飼 孝氏

(秋田県東成瀬村教育委員会教育長)

◆演題「あたりまえから生まれる

こどもの未来

こどもの未来

達によるアトラクションも予定されています。こちらもお楽しみに。

また、会の前段には上士幌の子ども

達によるアトラクションも予定されています。こちらもお楽しみに。

◆講師 鶴飼 孝氏

(秋田県東成瀬村教育委員会教育長)

◆演題「あたりまえから生まれる

こどもの未来

こどもの未来

◆日時 2月7日(木) 18時30分～20時

◆場所 生涯学習センターわっか

会議室1・2

◆主催 上士幌町連合P.T.A

かみしほろ学園本部

上士幌町教育委員会 三者共催

※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課(☎2-3024)まで

# スポーツ

## 第35回 町民歩くスキーの集い

- ◆日時 2月17日(日) 9時30分～
- ◆場所 航空公園(バルーン管理棟前集合)
- ◆対象 小学生以上の町民の方
- ◆持ち物 歩くスキー一式、汗拭きタオルなど
- ◆用具貸出 用具のない方には、スキーセンターにて貸し出します。
- ◆申込期限 2月5日(火)

- ※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで
- ◆申込期限 2月5日(火)
- ※お申し込みやお問い合わせは、歩くスキーの会事務局・林(☎2・3255)または教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで
- ◆申込期限 2月5日(火)

## フロアカーリング教室

- ◆日時 2月23日(土) 9時～
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆対象 小学生以上の町民の方
- ◆参加料 500円(当日徴収)
- ◆申込期限 2月12日(火)
- ※お申込みやお問い合わせは、フロアカーリング協会事務局・堂畠(☎2・4062)まで

※本事業は「上士幌町健康ポイント事業」(3月6日分を除く)、「まなびの森」事業です。  
※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで

## 第19回協会杯 フットサル大会

- ◆日時 3月10日(日) 9時～
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆対象 中学生以上(3名以上の協会加盟者、町内在住者または町内勤務者が登録され、試合に出場すること)
- ◆参加料 3000円(中学生は無料)
- ◆申込期限 2月27日(水)
- ※お申込みやお問い合わせは、サッカー協会事務局・青木(☎090・6211・7660)まで
- ◆日時 2月7日(木)・21日(木)・3月6日(水) 19時30分～21時
- ◆講師 小林永枝氏(フィットネスインストラクター、健康運動指導士)

## 町民フロアカーリング 交流の集い

- ◆日時 2月21日(木)・22日(金)

- ◆日時 2月5日(火)・19日(火) 10時～11時30分／受付9時30分
- ◆場所 スポーツセンター小体育館
- ◆対象 町内在住の高校生以上男女
- ◆内容 だれでもできる運動のご紹介。皆さんでのレクリエーション。健康運動に関するお話。
- ◆持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル、必要に応じて着替えなど
- ◆申込期限 前日までにご連絡ください
- ◆定員 10名程度
- ※本事業は「上士幌町健康ポイント事業」「まなびの森」「北海道健康マイライジ事業」の対象事業です。
- ※お申し込みは不要です。
- ※本事業は「上士幌町健康ポイント事業」「まなびの森」「北海道健康マイライジ事業」の対象事業です。
- ※お問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで

## 第49回 町民スキー大回転競技大会

- ◆日時 3月2日(土)
- 受付 9時
- 開会式 9時30分
- 競技開始 10時

- ◆場所 ぬかびら源泉郷スキー場

## 運動習慣のすすめ for Men's

- ◆場所 スポーツセンター
- ◆対象 町内在住の高校生以上男女
- ◆定員 30名
- ◆参加料 無料
- ◆主催 フロアカーリング協会
- ◆申込期限 4062)まで
- ※お申込みやお問い合わせは、フロアカーリング協会事務局・堂畠(☎2・

- ◆場所 スポーツセンター 小体育館
- ◆対象 町内在住の高校生以上男女
- ◆定員 30名
- ◆参加料 無料
- ◆主催 フロアカーリング(ハーパー)トレーイング
- ◆日時 2月14日(木)・25日(月) 20時～21時
- ◆場所 スポーツセンター小体育館
- ◆内容 高強度インターバル
- ◆対象 町内在住の18歳以上男性(高校生除く)
- ◆持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル、必要に応じて着替えなど
- ◆申込期限 前日までにご連絡ください
- ◆定員 10名程度
- ※本事業は「上士幌町健康ポイント事業」「まなびの森」「北海道健康マイライジ事業」の対象事業です。
- ※お申し込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2・3024)まで

数分で追い込む運動ですので、ご自身のペースで行つことができますので、「今さう…」と思わず、「今から!」始めてみませんか?

※心拍数が高くなる運動ですので、ご自身の体調とご相談のうえご参加ください。

◆対象 小学生以上の町民の方

◆種目

◆小学(低・高学年)男・女の部

◆中学男・女の部

◆ジュニア(16~18歳)男・女の部

◆一般(19歳以上)男・女の部

◆申込期限 2月15日(金)

※小・中学生には、別途チラシでご案内いたします。

※最低催行人数10名

※お申込みやお問い合わせは、教育委員会生涯学習課社会体育担当(☎2-3024)まで

## お知らせ・啓発

### 十勝バス乗車券販売開始

交通ターミナルにおいて、これまで拓殖バスの乗車券のみの販売を行っていましたが、町民の皆さまからのご要望により、この度十勝バスの乗車券の販売を開始いたしました。

当面は一部の区間(上士幌→士幌、帯広駅前等)のみの販売となります。

◆販売時間 9時~17時  
◆販売場所 交通ターミナル営業所

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立

児童扶養手当

◆支給要件(対象者)  
①父母が離婚した児童  
②父または母が死亡または生死不明である児童  
③父または母が重度の障がいの状態にある児童  
④父または母が裁判所による配偶者からの暴力(DV)の保護命令を受けた児童

◆支給要件(対象者)  
次にいずれかの状態にある児童を養育している方  
①父または母に1年以上遺棄されている方

◆手当額(月額) ※平成30年4月現在  
◆支給時期 4・8・12月(年3回)に前  
◆申請に必要なもの

◆手当額(月額) ※平成30年4月現在  
◆支給時期 4・8・12月(年3回)に前  
◆申請に必要なもの

◆手当額(月額) 4万2500円~1万30円  
◆支給時期 年6回に変更します。  
◆申請に必要なもの

印鑑、申請者名義の通帳、年金手帳、申請者および該当する児童の戸籍謄本、住民票謄本など。  
※申請やお問い合わせは、保健福祉課担当(☎2-4296)まで

### 子ども発達支援センター

## 地域開放事業

### 幼児のお子さま

発達支援センターの器具で、身体を動かしてみよう！

◎日程 2月8日(金)

◎時間 10:30~11:30

◎定員 毎月5名程度の予定(事前申し込みが必要)

◎対象 幼児と保護者(保護者の同伴が必要)

### 小学生以上

発達支援センターの施設を開放して、さまざまなテーマで活動します。2月の活動予定は表のとおりです。

保護者による事前申し込みをお願いします。

◎時間 15:00~17:00

◎定員 なし(内容によっては定員を設ける場合があります)

◎対象 小学生~18歳までの児童生徒(保護者の同意が必要)

※主に月曜日は小学6年生以上、水曜日は5年生以下

※音楽は全学年対象です。

2月の予定	テーマ	内 容
4日(月)	ティーンラウンジ	ゲームをしたり、お話しをしたり自分の知らないことを知ろう！
13日(水)	ティーンラウンジ	ゲームをしたり、お話しをしたり自分の知らないことを知ろう！
18日(月)	運動(5名程度)	センターの器具で身体を動かして遊ぼう！
25日(月)	音楽	センターの楽器で音遊びをしよう！
27日(水)	運動(5名程度)	センターの器具で身体を動かして遊ぼう！

※お申し込みやお問い合わせは、  
子ども発達支援センター(☎2-4773)まで

## 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある児童を監護、養育している父母および父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。

対象となる方で、まだ申請されていない方は、役場保健福祉課にご相談ください。

### ◆支給要件(対象者)

精神または身体における障がいの程度が、定められた基準に該当する20歳未満の児童を監護、養育している父母等が対象となります。ただし、支給要件に該当しても所得制限などで支給停止となる場合があります。

また、児童が施設等に入所している場合や、児童が障がい等を理由に公的年金を受給している場合は、支給該当になります。

### ◆手当額(月額)

※平成30年4月現在

◆1級 5万1700円

◆2級 3万4430円

### ◆支給時期

4・8・11月(年3回)に前

### ◆申請に必要なもの

印鑑、申請者名義の通帳、所定の診断書、申請者および該当する児童の戸籍謄本、住民票謄本など

※申請やお問い合わせは、保健福祉課  
福祉担当(☎2-4296)まで



平成30年度

## 子育て支援カード の有効期限

ふるさと納税・子育て少子化対策夢基金事業

平成31年  
**3月31日(日)まで**

満点カードは5,000円分の商品券と交換!  
端数カードは通常カードへポイントを打ち替えます。

- ◆満点カードの商品券交換期限 **4月12日(金)**
- ◆通常カードの打ち替え期限 **4月26日(金)**



バルーンスタンプ協同組合では、平成31年度も継続して子育て支援カード事業を実施する予定です。

○商品券交換、ポイントの打ち替え先 ▶ 商工会事務所 平日 8:45~17:30

※お問い合わせは、かみしほろバルーンスタンプ協同組合(商工会内 ☎2-3314)まで

### ごみ処理啓発

## ごみ出しのルールとマナー



ごみ出しのルールやマナーについて、最近の違反と思われる事例を3回に分けて紹介します。

### ～違反事例① 基本編～

■テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機を解体してごみ処理場に持ち込む。  
→家電リサイクル対象機器は解体してもごみ処理場で受け入れることはできません。家電小売店に依頼して処分してください。

■ごみ回収車が巡回した後にごみが出ている。

→回収車は収集日の朝8時から回収を始めて概ね午前中のうちに回収業務を終了します。巡回時間は、収集日や場所によって異なりますので、ごみは8時までに出していただきますようご協力をお願いします。

■黒い袋に入ったごみが出ている。

→資源ごみや有害ごみなど、指定ごみ袋を利用しないごみは、「透明か半透明」のごみ袋に入れて出してください。

資源ごみはリサイクル方法、有害ごみは処分方法が種類ごとに違いますので、ごみ袋の中身が確認できるように透明か半透明のごみ袋に入れて出してくださいますようご協力をお願いします。

※お問い合わせは、町民課生活環境担当(☎2-4294)まで

かみしほる

# 生涯活躍のまち の取り組み

## 無料職業紹介所

- ・ハローワークに登録された55歳以上の方限定のオフィスクリーニング講習、ビル・マンション監理員講習が3月に帯広市で開催されます。
- 詳細はまちづくり会社までお問い合わせください。
- ・職業相談会を2月末まで延長します。土曜日曜祝日も事前に連絡いただければご対応致します。(2月9日、10日を除く。)

## 生涯活躍かみしほる塾

### 【総合講座 第Ⅲ期】2月9日㈯・10日㈰

いよいよ今年度最後の総合講座が開催されます。

9日には十勝の地域医療発展に貢献してきた鎌田一氏、テレビで活躍中の料理研究家の星澤幸子氏、日本を代表するオピニオンリーダーの一人である鎌田實氏が登壇いたします。

10日には米沢則寿帯広市長が登壇するほか、総合講座の出席や健康ポイントで優秀な結果を残した方々への表彰式もあります。また、津軽三味線・和太鼓の奏者木村善幸氏の特別出演も決まりました。もりだくさんのプログラムをどうぞお楽しみください！

※町民の方は受講無料です。

## かみしほる人材センター

かみしほる人材センターでは、年齢制限なく会員募集中です。得意な分野で仕事が可能です。農作業、大工仕事、庭木剪定など、今までのご経験が社会貢献および収入につながります。詳細はお問い合わせください。

## 健康ポイント事業

- ・その場で獲得ポイントや歩数が確認できるタブレット型端末を、スポーツセンター、ふれあいプラザ、生涯学習センターわっかの3カ所に設置しています。使い方は機械の近くに貼ってありますので、ご覧のうえご利用ください。
- ・生涯活躍かみしほる塾「総合講座 第Ⅲ期」で、健康ポイント事業の表彰式を開催します。表彰式に参加をご希望の方は、生涯活躍かみしほる塾「総合講座 第Ⅲ期」にお申し込みください。
- ・冬期間のウォーキングは無理をしないようお願いします。夜間は反射板を身につけるなど、交通安全にご留意ください。
- ・活動量計のデータは30日分のみ記憶されています。その期間を過ぎた歩数等のデータは自動的に消去されますので、毎月1回は必ず送信しましょう。

まちづくり会社の取り組みについては、今後も広報でご紹介していきます。

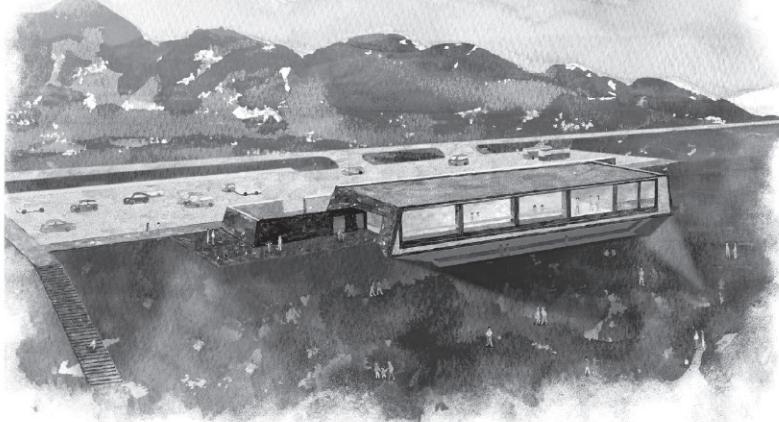
お申し込み・お問い合わせは…

01564-7-7630

FAX: 01564-7-7631 info@kamishihoro-town.com



NAITAI  
TERRACE



[オープニングスタッフ募集中]

karch

詳しくはお気軽にお問い合わせください

株式会社 k a r c h (カーチ)

電話 01564-7-7777 (平日 8:30 ~ 17:15)

メール info@karch.jp

住所 上士幌東3線238番地 上士幌町役場内



展望カフェ



ホール・  
ショップ

# 国民年金 インフォメーション



## 年金事務所にて年金相談・お手続きをされる場合は 予約相談をご利用ください

年金事務所にご来所される際には、ご都合に合わせてスムーズに相談ができ、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応できる「予約相談」をご利用ください。

お問い合わせやご予約は、平日 8 時30分から17時15分までの間に、「予約受付専用電話（☎ 0570-05-4890）」へご連絡ください。帯広年金事務所でも受付をしています。

### 帯広年金事務所

- 国民年金の加入・納入に関するご相談  
☎ 0155-25-8113 音声案内2番
- 年金請求・受給に関するご相談  
☎ 0155-65-5002 音声案内1番押し後2番

### 【予約相談の実施時間帯】

- 8時30分～18時(月曜日)
- 8時30分～16時(火～金曜日)
- 9時30分～15時(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18時まで実施しています。

○予約相談希望日の一か月前から前日まで受付しています。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お問い合わせは、町民課戸籍年金担当（☎ 2-4294）まで

## ♣ 住宅火災警報器について

平成20年から住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、未然に火災を防ぐものではなく、就寝中などに火災が発生したときいち早く気づくためのものです。

住宅用火災警報器は、ホームセンターなどで販売しています。電池の寿命の目安は約10年で、定期的な作動確認を行うようにしてください。また、消防職員による住宅用火災警報器や消火器などの販売は行っていません。悪質販売にお気をつけください。

### 【住宅用火災警報器表示マークの変更について】



住宅用火災警報器の表示が平成26年からNSマークから検定マークに変わりました。

NSマークがついている警報器の販売と設置は平成31年3月31日までとなっていますのでご注意ください。

## やっています！避難訓練



12月に避難訓練を実施した施設は次のとおりです。(消防把握分)

### ・上士幌クリニック

※防火管理者が選任されている施設は避難訓練が必要です！実施する際は消防署にお知らせください。

# 火の用心

【平成30年出場状況】 12月31日現在の出場件数

- ◆火災出動 3件(うち12月 0件)
- ◆救急出場 265件(うち12月21件)

※お問い合わせは、上士幌消防署予防第1係（☎ 2-2519）まで

