

お知らせ 掲示板

★上士幌町役場 ☎01564-2-2111(代表)
※お問い合わせ先に記載の電話番号は、
役場各課の直通番号です。

催 し



♪冬の夜空に
アイスキャンドルが灯ります♪

- ◆日時 2月5日(水) 17時点灯
- ◆天候 不良の場合は、翌日に延期
- ◆場所 上士幌すずらん荘
- ◆主催 ほっこり仲間の会、社会福祉法人上士幌福祉協会
- ◆料金 (託児スペースはございません) 1,200円(1kg程度)
- ◆持ち物 ジップロックなどソーセー

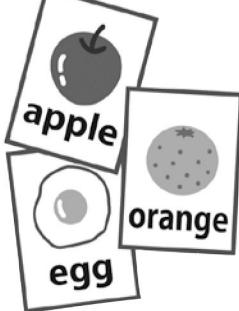
今年もほっこり仲間の会が中心となって、アイスキャンドルを制作します。皆さんもご自宅で作ったアイスキャンドルを持ち寄り、一緒に参加しませんか? 当日の14時から16時まで、現地へ持参ください。見学に来られた方には温かい豚汁や甘酒をサービスいたします(数量限定)。

アイスキャンドル点灯祭

今年もほっこり仲間の会が中心となって、アイスキャンドルを制作します。皆さんもご自宅で作ったアイスキャンドルを持ち寄り、一緒に参加しませんか? 当日の14時から16時まで、現地へ持参ください。見学に来られた方には温かい豚汁や甘酒をサービスいたします(数量限定)。



農業技術センターでは、食品加工に興味はあるけど、技術センターの利用方法がわからない、一人では利用しづらい…そういう方を対象に、食品加工研修会を開催しています。今回は、燻製ソーセージの加工研修会を行います。パリッとジューシーな手作りソーセージをぜひ味わってみてください。



英会話サークル・E-cafeでは、英語と日本語で「ミニユニケーション」を体感する「英会話カフェ」を開催します。英会話に興味のある方、英語の勉強に役立つたい方など、たくさんの参加をお待ちしております。

◆申込み 2月20日(木)までにお電話またはご来館の上、お申し込みください。
※本事業は「まなびの森」対象事業です。
※お申し込みやお問い合わせは、農業技術研究センター(☎・FAX: 01564-2-4839)まで

募 集

- ◆公営住宅入居者
【町営住宅(ふれあい団地・14区)】
C棟2階・45号【平成14年度建設】
3LDK(2人以上世帯向け)
家賃(収入区分による)
月額2万6700円~3万9800円
- ◆入居資格
【募集住宅①】
C棟1階・39号【平成14年度建設】
2LDK-S(2人以上世帯または60歳以上の単身高齢者向け)
家賃(収入区分による)
月額4万3600円~5万2400円
- ◆入居資格
【募集住宅②】
15万8000円を超える、町が定める基準に該当する者
住宅に困窮していて、所得(月額)が15万8000円を超える、町が定める基準に該当する者
【募集期間】
いづれの住宅も2月3日(月)~13日(木)

◇利用できる駐車場は各戸1台分のみです。
◇入居者決定後の手続き等がありますので、実際の入居可能時期は2月下旬以降になります。
◇募集戸数を超えて申し込みがあった場合は、住宅の困窮度をもとに選考となります。
※お申し込みやお問い合わせは、建設課公営住宅担当(☎2-4297)まで

◆家賃(収入区分による)
月額5万2400円となります。
※令和5年3月まで。令和5年4月より減免期間終了に伴い、所得に関わらず一律5万2400円となります。
◆募集期間
いづれの住宅も2月3日(月)~13日(木)

◆家賃(収入区分による)
3LDK(2人以上世帯向け)
月額2万6700円~3万9800円

◆家賃(収入区分による)
15万8000円を超える、町が定める基準に該当する者
所得者向け)

ス ポ ー ツ

第36回 町民歩くスキーの集い
◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆用具貸出 用具のない方には、スポーツセンターにて貸し出します。
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

◆日時 2月22日(土) 9時~
◆場所 スポーツセンター
◆主催 フロアカーリング協会
◆申込期限 2月7日(金)

十勝18町村合同 町村職員採用試験説明会

十勝18町村の職員の話しが一度に聞ける説明会を開催します。試験制度・内容の説明や先輩職員からのメッセージのほか、各町村ブースで、それぞれの最終試験の内容、役場の仕事・組織の内容、福利厚生に関するなどを紹介し、質問や相談に応じます。

- ◆日時 令和2年3月2日(月) 13時30分~16時30分 (受付13時00分~)
- ◆場所 ホテル日航ノースランド帯広 2階ノースランドホール(帯広市西2条南13丁目1)

◆申込方法(参加無料)

2月18日(火)まで、QRコード応募フォームに氏名・年齢・在籍(出身)学校等を入力の上、申込みください。パソコンからは、下記URLから申ください。

<https://forms.gle/kQU678EcXUdqoX646>

◆お問い合わせ

十勝町会事務局 帯広市東3条南3丁目(十勝総合振興局内3階) 電話: 0155-23-6204 Email: t.chosonkai03@mail.plala.or.jp



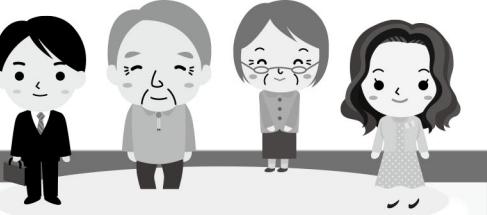
QRコード
応募フォーム

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいのある児童を監護、養育している父母および父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。

対象となる方で、まだ申請されていない方は、役場保健福祉課にご相談ください。

精神または身体における障がいの程度が、定められた基準に該当する20歳未満の児童を監護、養育している父母等が対象となります。ただし、支給要件に該当しても所得制限などで支給停止

国民年金インフォメーション



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まりました

～国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です～

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、所得の有無にかかわらず出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まっています。

本制度は他の保険料免除とは異なり、当該期間に付加保険料を納付することは可能です。

【国民年金保険料が免除される期間】

出産予定日または出産が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、早産・死産・流産及び人工妊娠中絶をされた方を含みます。

※お問い合わせは、町民課戸籍年金担当(☎2-4294)まで

【申請方法】

出産予定日の6か月前から提出可能です。速やかに提出してください。

※出産前に届出をされる際には母子手帳等の出産予定日を確認できる書類をご持参ください。

※産前産後免除期間として認められた期間は、年金額を計算する際には保険料納付済期間として扱われます。

♣ 冬の危険「ヒートショック！」

ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。

冬場に暖かいリビングから冷えた脱衣所に移動した際は血圧が上昇し、その後、浴槽に入ると急に体が温められることにより血圧が低下します。このように家の中の急激な寒暖差により心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす原因となります。

また、高齢者や高血圧、心臓に持病がある人、飲酒直後の入浴などはヒートショックになりやすいといえます。

次のことに注意して、ヒートショックを予防しましょう。

- ① 温度変化を防ぐため、脱衣所と浴室を暖めること。
- ② お風呂の温度が42度以上だと、心臓に負担がかかるため、お風呂の温度を低めに設定すること。
- ③ お風呂から上がる時に急に立ち上がるとめまいを起こしてしまう可能性があるため、ゆっくりと立ち上がること。

やっています！避難訓練

12月に避難訓練を実施した施設は次のとおりです。(消防把握分)

- ・上士幌クリニック
- ・上士幌ゴルフ場
- ・糠平文化ホール
- ・lifeもりおか

※防火管理者が選任されている施設は避難訓練が必要です！実施する際は消防署にお知らせください。



火の用心

【本年の出動状況】 12月31日現在の出動件数

- ◆火災出動 1件(うち12月 1件)
- ◆救急出動 259件(うち12月27件)

※お問い合わせは、上士幌消防署予防第1係(☎2-2519)まで

子ども発達支援センター

地域開放事業

幼児のお子さま

発達支援センターの器具で、身体を動かしてみよう！

- ◎日程 2月26日㈭
- ◎時間 10:30～11:30(こども園未就園児向け)
13:15～14:15(就園児向け)
- ◎定員 5組程度(事前の申し込みが必要)
- ◎対象 乳幼児と保護者(保護者の同伴が必要)

小学生以上

発達支援センターの施設を開放して、さまざまなテーマで活動します。事前の申し込みをお願いします。

- ◎時間 15:00～17:00
- ◎対象 小学生～高校卒業まで(保護者の同意が必要)

※主に火曜日は小学6年生以上、水曜日は小学5年生以下

2月	テーマ	対象	内 容
4日㈫	ティーンラウンジ	小6以上	ゲームをしたり、お話しをしたり自分の知らないことを知ろう！
5日㈬	運動(5名程度)	小1～3	センターの器具で身体を動かして遊ぼう！
12日㈬	ティーンラウンジ	小1～5	ゲームをしたり、お話しをしたり自分の知らないことを知ろう！
25日㈫	ティーンラウンジ	小6以上	ゲームをしたり、お話しをしたり自分の知らないことを知ろう！
26日㈬	運動(5名程度)	小4・5	センターの器具で身体を動かして遊ぼう！

※お問い合わせやお問い合わせは、子ども発達支援センター(☎2-4773)まで

となる場合があります。また、児童が施設等に入所している場合や、児童が障がい等を理由に公的年金を受給している場合は、支給該当になります。

◆支給時期	◆手当額(月額)	◆平成31年4月現在
◆2級	◆1級 5万2200円 3万4770円	◆月分までの手当を支給します。

◆申請に必要なもの	◆印鑑、申請者名義の通帳、所定の診断書、申請者および該当する児童の戸籍謄本、住民票謄本など
◆申請やお問い合わせは、保健福祉担当(☎2-4290)まで	※主に火曜日は小学6年生以上、水曜日は小学5年生以下

◆内容	◆場所	◆日時
◆第一部 おたのしみコンサート バンド演奏、ピアノ演奏など	生涯学習センター	2月22日(土) 10時～12時
◆第二部 バラエティショー たいそうのお兄さん、ダンスなど	生涯学習センター	2月24日(月) 10時～12時

◆内容	◆場所	◆日時
◆お問い合わせは、樂笑一座・山本和子(☎090-2819-0691)まで	生涯学習センター	2月22日(土) 10時～12時

◆主催	◆内容	◆日時
◆教育委員会	日本古来の芸能を土台として、現代の「北海道の芸能」を創造する新芸能集団「乱拍子」と、ナイタイ高原太鼓「響」のコラボコンサートを開催します。	2月16日(日) 13時30分～



マチを好きになるアプリ
マチイロ

広報かみしほろが閲覧できるようになりました！

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！

ダウンロードは[こちらから](#)

[App Store からダウンロード](#) [Google Play で手に入れよう](#)

上士幌がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなマチの魅力をお届け！

※「i広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで