

## B がん検診 がんの予防・早期発見に重要です。

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
大腸がん検診	18歳以上	500円	・40歳スタート事業対象者は無料※ <sup>1</sup> ・40歳以上の生活保護受給者の方は無料	便の潜血反応検査
肺がん検診		400円		胸部レントゲン検査
胃がん検診		1,400円	胃バリウム検査	
前立腺がん検診		帯広厚生病院(5月・1月) 2,750円		血液検査
	結核予防会(8月) 1,770円			

## C その他の検診

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※今まで検査を受けたことがない方	800円	・40歳スタート事業対象者は無料※ <sup>1</sup> ・40歳以上の生活保護受給者の方は無料	血液検査(B型肝炎抗原検査、C型肝炎抗体検査)
骨粗しょう症検診	節目年齢の女性※ <sup>2</sup>	500円	・40歳以上の生活保護受給者の方は無料	骨レントゲン検査
	上記以外	帯広厚生病院(5月・1月) 1,540円		
		結核予防会(8月) 1,100円		
エキノコックス症検診	小学3年生以上	400円	・小中学生は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査

### 【特記事項について】

※<sup>1</sup>令和2年度40歳スタート事業については、対象者の方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)へ4月中旬に個別案内させていただきます。

※<sup>2</sup>骨粗しょう症検診の節目年齢とは、令和3年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方です。

## 脳ドック・がんドックのご案内

- ◆実施時期 令和3年3月まで  
※受診日は、お申し込み時にご相談させていただきます。
- ◆対象者 40歳以上の方  
※脳ドックは初回受診者のみ
- ◇実施場所 北斗病院

検診名	脳ドック	がんドック
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>➡脳ドック</li> <li>MRI検査、MRA検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査</li> <li>➡動脈硬化健診</li> <li>頸部エコー検査、高感度CRP検査、心電図検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PET検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査、腫瘍マーカー、CT・MRI・超音波検査</li> </ul>
個人負担額	15,000円※	63,000円

※脳ドック検診は、令和2年度40歳スタート事業対象者、生活保護受給者は自己負担額無料

# ふれあいプラザ だより

- ◇健康増進担当 ☎2-4128
- ◇介護支援担当/地域包括支援センター ☎2-5555

■認知症(予防)カフェ  
にっこり交流カフェのご案内  
認知症予防や介護に関心がある方、おいしいコーヒーを飲みながらリフレッシュしませんか。健康運動指導士をお招きしてご自宅でできるリラックスマッサージや、元氣につながる運動を紹介させていただきます。

◆日時 4月15日(水)  
13時30分～15時まで

◆場所 ふれあいプラザ

◆申し込み 不要

◆参加費 無料

◆お問い合わせは、上士幌町地域包括支援センター(☎2-5555)まで。

## 令和2年度 ふれあいプラザで受診する 健康診査・がん検診受付開始

基本健診  
特定健診  
後期高齢者健診が無料！！

## 健康診査・がん検診予定表 年度に1回の受診となります

実施場所&申し込み先：ふれあいプラザ			
実施内容	実施日	実施機関	申込締切日
健康診査、 大腸・肺・胃がん 検診など	【春】5月27日(水)～29日(金)	帯広厚生病院	4月30日(木)
	【秋】8月27日(木)	北海道結核予防会	8月3日(日)
	【冬】令和3年1月26日(火)～29日(金)	帯広厚生病院	12月23日(水)

託児あります ふれあいプラザで行う健診では、託児を行っています。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

### 健診の受診方法

- 上記の日程から受けたい日にちを選びます。
- P35、36のA・B・Cから受けたい健診を選びます。  
身体測定や血液検査等基本的な検査が含まれるAの健診は必ず受診することをお勧めします。  
Bのがん検診は、がんの早期発見早期治療のために、40歳以上の方は、大腸がん検診及び肺がん検診を年1回、50歳以上の方は、胃がん検診を2年に1回受診することを厚生労働省が勧めています！



## A 健康診査 各種検査で、健康状態を評価し、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

健診名	対象者	自己負担額	検査内容
基本健診	18～39歳	無料	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察など
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険の加入者		
特定健診	国民健康保険加入者で40～74歳※		

※国保以外の健康保険加入者で40～74歳の場合、令和2年度特定健診受診券をお持ちの方は受診することができますが、金額や検査内容は加入している健康保険にお問い合わせください。



# 令和2年度 予防接種のご案内

《持ち物》  
 ○母子手帳 ○予診票  
 ○乳幼児医療費受給者証または健康保険証(※住民確認をするために必要となります)

■医療機関ごとに受けられる予防接種が異なります。 ◎=予約必要(1週間前まで) ○=予約不要

予 防 接 種 名	対象年齢	医療機関					接種受付時間				
		上	は	音	徳	豊	(上) 上土幌 クリニック ☎2-2010	(は) はげあん 診療所 ☎2-5678	(音) 音更こどもク リニック ☎0155- 32-2155	(徳) 帯広徳洲会 病院 ☎0155- 32-3030	(豊) 豊川小児科 内科医院 ☎0155- 32-2310
麻疹風疹 混 合	I期 1歳～2歳未満	◎	○	◎	○						
	II期 5歳～7歳就学前										
麻疹単独 風疹単独	アレルギー、罹患など で混合ワクチン接種を 行えない方	◎	◎	◎	◎						
四種混合	3か月～7歳6か月未満	◎	○	◎	○			月(木)金 8:30～11:30 14:30～17:00		月～土 8:00～11:00	
不 活 化 ポ リ オ	3か月～7歳6か月未満	◎	◎	◎	○	第1～4回 13:30～14:00					
水 痘	1歳～3歳未満	◎	○	◎	○	※日本脳炎 接種者で、 小学生以上 の方は 第2・4回 16:00～16:30	月(火)木(金) 9:30～15:30	火(水)土 8:30～11:30	予約をする 際に日時を ご確認ください。	月(火)木(金) 14:00～17:30	
B型肝炎	2か月～1歳未満	◎	○	◎	○					※BCGの受付 については 月(火)木(金) 14:00～14:30	
日本脳炎	I期 6か月～7歳6か月未満 II期 9歳～13歳未満 ※1特例措置(20歳未満)	◎	◎	○	◎		※(土)休診	※不定期で 休診になる ことがあり ます。事前 に電話、もし くはアイチ ケット(ス マホアプリ、 インターネ ットのサイ ト)等でご 確認ください。			
二種混合	11歳～13歳未満		◎	○	◎						
B C G	3か月～12か月未満	◎									
ヒ ブ	2か月～4歳未満	◎		○	◎						
肺炎球菌	2か月～4歳未満	◎		○	◎						
子 宮 頸がん※2	小6年～高1年(希望者)		◎	◎	◎						

※1特例措置で20歳未満の方はI期(3回)、II期(1回)の未接種分が接種できます。  
 ※2子宮頸がん予防接種は、厚生労働省で副反応の原因を調査中のため、積極的におすすめしておりません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。  
 ◆その他 里帰りや、他市町村で通学しているなど、上記以外の病院で接種を希望する場合には、償還払い制度がありますのでお問い合わせください。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

## 人間ドックのご案内

人間ドックでは、胃内視鏡検診(胃カメラ)を選ぶことができます!

◆対象者 40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療保険の加入者(主に75歳以上)

	上土幌クリニック	帯広厚生病院	帯広徳洲会病院	音更宏明館病院	北斗病院
個人負担額 (予定額)	19,102円	21,500円	17,180円	18,700円	20,700円
胃がん 検 診	バリウム	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	胃カメラ
健診内容 その他	健康診査(血液・尿検査等)、肺・大腸がん検診、超音波検査 ※病院によって検査内容・オプション検診が異なります。詳しくはお問い合わせください。				

## 胃内視鏡検査(胃カメラ)のご案内

北斗病院で検査を行うことができます!

「バリウムが飲めない」「人間ドックでは時間・お金がかかる…」というご意見を受け、胃内視鏡検査を単独で受けていただける体制を整えましたので、この機会にぜひご受診ください。

対象者	50歳以上(年度末年齢※)の上土幌町民で、 令和2年度1回も町の胃がん検診を受けられていない方
実施場所	北斗病院
個人負担額	4,430円
受診間隔	2年に1回
実施方法	経口・経鼻内視鏡(どちらかお選びいただけます)
その他	胃疾患に関する症状がある方、胃摘出後や消化性潰瘍などの胃疾患で 治療中・経過観察中の方は検診として内視鏡検査が受けられません。

※年度末年齢とは令和3年3月31時点の年齢です。

**申込先：ふれあいプラザ (☎2-4128)**

### 「基本チェックリスト」で 高齢期における心身の衰えを 早期発見早期予防!

70歳、73歳、76歳、79歳、82歳、  
85歳、88歳(令和3年3月末時点での  
年齢)の方々へ基本チェックリストを  
送付します。

※お問い合わせは、  
上土幌町地域包括支援センター  
(☎2-5555)まで

「基本チェックリスト」は、高齢期における心身の衰えを招きやす  
いさまざまなリスク(危険)別に、今の状態を調べるものです。  
特定の項目に衰えやリスクがあった場合には、それらを解消  
するために、生活を改善したり、自分にあった対策を考える  
事に役立てる事ができます。

◆送付時期  
4～6月中旬に順次お送りい  
たします。  
※返信用封筒を入れてお送り  
します。期日までに返信  
ください。

◆その他  
職員がご家庭にうかがって  
行う事もできます。また、上土  
幌町地域包括支援センター  
(ふれあいプラザ内)で行う事  
も可能です。お声掛けくださ  
い。