

# みんなで拡大防止！ 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症による「緊急事態宣言」が、東京・大阪などの大都市圏に発令されました。北海道でも流行は終息に向かっていない状況との判断のもと、引き続き皆様の協力を呼び掛けています。十勝での感染者数は増えていませんが、油断は禁物です。

町民の皆様におかれましても、一人一人が感染予防に取り組んでいただき、「**感染しない！**」そして「**感染させない！**」行動にご協力ください。

## 日常生活で気を付けること

- ・ 手洗い・うがいをこまめに行いましょう
- ・ 咳やくしゃみが出る際には、ハンカチやマスクで口を覆い、触った手は必ず手洗いやアルコール消毒をしましょう
- ・ 発熱等の風邪症状が見られる時は、学校や会社を休みましょう
- ・ 不要不急の町外（特に大都市圏）への外出は避けましょう

## 3つの密を避けることが大切

### ①換気の悪い 密閉空間



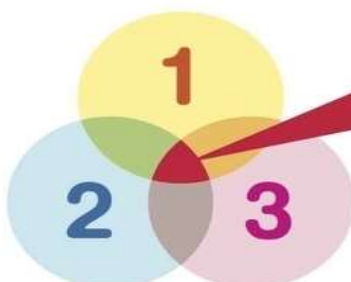
### ②多数が集まる 密集場所



### ③間近で会話や 発声をする 密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター（集団）発生の  
リスクが高い！

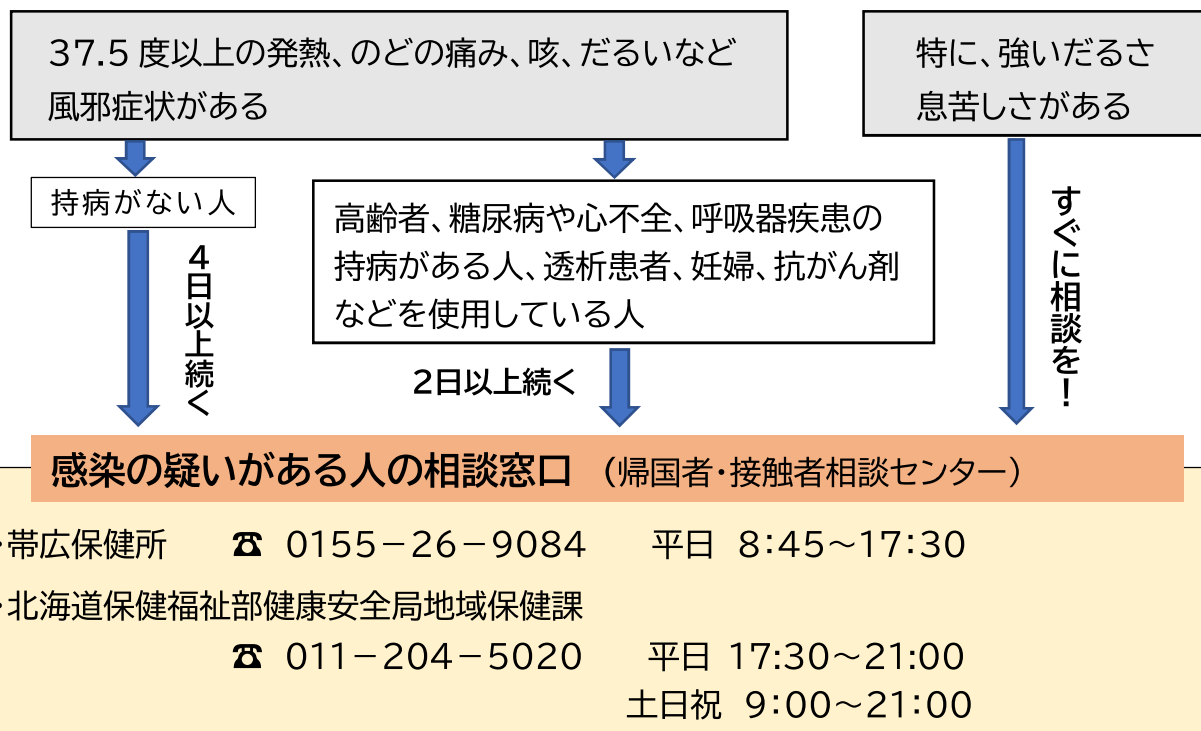
※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

## 新型コロナウイルスの相談・受診の目安

◆体調不良や風邪症状で不安な時には、先にかかりつけの医療機関に電話で相談し、直接病院には行かないでください。

<はげあん診療所 2-5678 上士幌クリニック 2-2010>

(病院受診することで、逆に病院内で感染したり、ほかの人に感染させてしまう危険があります)



その他、お困りの時は  
ご相談ください

高齢の方や持病のある方などは、重症化しやすいとされております。体調に気を付けて免疫機能を高めるように、睡眠や食事に気をつけましょう。

上士幌町健康増進センター(ふれあいプラザ) ☎ 2-4128

## 思いやりと自覚を持ってご協力を

国の緊急事態宣言を受けて、宣言地域に指定された東京都などでは、買い物や散歩などの場合を除き、外出の自粛が要請されています。

北海道でも集中対策期間(5月6日まで)として、表面の注意事項の他に、皆さんの協力を呼び掛けています。思いやりの気持ちを持って対応いただきたくお願いいたします。

- ①緊急事態宣言地域(7都府県)への不要不急の往来の自粛
- ②やむを得ず緊急事態宣言地域からいらした方は2週間の外出の自粛