



日常生活において、引き続き、
お一人お一人の **感染防止行動** の実践をお願いします。

【3つの場面での行動ポイント】

1 外出の際には

- **緊急事態宣言の対象地域との不要不急の往来を控える**
- **体調が悪いときには、外出を控える**

2 飲食の際には

- **「黙食」を実践する**
【**4人まで、短時間、深酒せず、大声出さず、会話はマスク**】

3 職場内では

- **休憩場所など、感染リスクが高い場所での対策を徹底する**

特に、今年の年度末・年度始めは

- 👉 **歓送迎会、新歓コンパ、飲食につながる謝恩会等は控える**
- 👉 **大人数での会食が避けられない旅行は控える**
- 👉 **入学や着任までの間、体調管理を徹底する**