

B がん検診

がんの予防・早期発見に重要です。☆ 8月25日は大腸がん検診のみ実施

| 検診名 | 対象者 | 自己負担額 | | 検査内容 |
|---------|-------|-------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| | | 特記事項 | | |
| 大腸がん検診 | 18歳以上 | 500円 | ・40歳スタート事業対象者は無料※ ¹ ・40歳以上の生活保護受給者の方は無料 | 便の潜血反応検査 |
| 肺がん検診 | | 400円 | | 胸部レントゲン検査 |
| 胃がん検診 | | 1,400円 | 胃バリウム検査 | |
| 前立腺がん検診 | | 帯広厚生病院 2,750円 結核予防会 1,770円 | 血液検査 | |

C その他の検診

☆ 8月25日は骨粗しょう症検診のみ実施

| 検診名 | 対象者 | 自己負担額 | | 検査内容 |
|------------|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|
| | | 特記事項 | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上 ※今まで検査を受けたことがない方 | 800円 | ・40歳スタート事業対象者は無料※ ¹ ・節目年齢の女性で生活保護受給者の方は無料 | 血液検査 |
| 骨粗しょう症検診 | 節目年齢の女性※ ² | 500円 | ・節目年齢の女性で生活保護受給者の方は無料 | 骨レントゲン検査 ※ 8月25日は骨エコー検査 |
| | 上記以外 | 帯広厚生病院 1,540円 対がん協会 2,100円 結核予防会 1,100円 | | |
| エキノコックス症検診 | 小学3年生以上 | 400円 | ・小中学生は無料 ・生活保護受給者は無料 | 血液検査 |

【特記事項について】

※¹ 令和3年度40歳スタート事業については、対象者の方(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)へ4月中旬に個別案内させていただきます。

※² 節目年齢の対象者は、令和4年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方です。

脳ドック・がんドックのご案内

- ◆実施時期 令和4年3月まで
※受診日は、お申し込み時にご相談させていただきます。
- ◆対象者 40歳以上の方
※脳ドックは初回受診者のみが対象
- ◇実施場所 北斗病院

| 検診名 | 脳ドック | がんドック |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 検査内容 | ◎脳ドック MRI検査、MRA検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査 ◎動脈硬化健診 頸部エコー検査、高感度CRP検査、心電図検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上) | PET検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査、腫瘍マーカー、CT・MRI・超音波検査 |
| 個人負担額 | 15,000円※ | 68,700円 |

※脳ドック検診は、令和3年度40歳スタート事業対象者、生活保護受給者は自己負担額無料

ふれあいプラザ
だより

- ◇健康増進担当 ☎ 2-4128
- ◇介護支援担当(地域包括支援センター) ☎ 2-5555

■認知症(予防)カフェ
に「こり交流カフェ」のご案内
認知症予防や介護に関心がある方、おいしいコーヒーやお茶を飲みながらリラックスしませんか。
4月は講話を予定しています。
◆テーマ「介護保険ってなあに？」
◆保険料のしくみ
◆使えるサービスは何かある？
◆介護認定の申請から決定までの流れ
◆相談のタイミングは？ など
◆日時 4月21日(水) 13時30分～15時
◆場所 ふれあいプラザ
※申し込み、参加費不要
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用でご参加ください。
※お問い合わせは、地域包括支援センター(☎2-5555)まで

令和3年度 ふれあいプラザで受診する 健康診査・がん検診受付開始

基本健診
特定健診
後期高齢者健診が無料！！

健康診査・がん検診予定表

年度に1回の受診となります

| 実施場所&申し込み先：ふれあいプラザ | | | |
|---------------------------|----------------------------|--------|-----------|
| 実施内容 | 実施日 | 実施機関 | 申込締切日 |
| 健康診査、 大腸・肺・胃がん 検診など | 【春】5月26日(水)～28日(金) | 帯広厚生病院 | 4月28日(水) |
| | 【夏①】8月25日(水) NEW! 女性専用の日です | 対がん協会 | 7月21日(水) |
| | 【夏②】8月31日(火) | 結核予防会 | 8月5日(水) |
| | 【冬】令和4年1月24日(月)～28日(金) | 帯広厚生病院 | 12月23日(水) |

※ 8月25日は女性がん検診と同時実施。

※ 8月25日の詳細については次号でお知らせします。

託児あります ふれあいプラザで行う健診では、託児を行っています。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

健診の受診方法

- ①上記の日程から受けたい日にちを選びます。
- ②P37、38のA・B・Cから受けたい健診を選びます。
身体測定や血液検査等基本的な検査が含まれるAの健診は必ず受診することをお勧めします。
Bのがん検診は、がんの早期発見早期治療のために、40歳以上の方は、大腸がん検診及び肺がん検診を年1回、50歳以上の方は、胃がん検診を2年に1回受診することを厚生労働省が勧めています！

A 健康診査

各種検査で、健康状態を評価し、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

| 健診名 | 対象者 | 自己負担額 | 検査内容 |
|---------|-------------------|-------|----------------------------------|
| 基本健診 | 18～39歳の者 | 無料 | 身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・医師の診察など |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療保険の加入者 | | |
| 特定健診 | 国民健康保険加入者で40～74歳※ | | |

※国保以外の健康保険加入者で40～74歳の場合、令和3年度特定健診受診券をお持ちの方は受診することができますが、金額や検査内容は加入している健康保険にお問い合わせください。

令和3年度 予防接種のご案内

《持ち物》
 ○母子手帳 ○予診票
 ○乳幼児医療費受給者証または健康保険証(※住民確認をするために必要となります)

■医療機関ごとに受けられる予防接種が異なります。 ◎=予約必要(1週間前まで) ○=予約不要

| 予 防 接 種 名 | 対象年齢 | 医療機関 | | | | | 接種受付時間 | | | | | |
|-------------|-------------------------------------------------------|------|---|---|---|---|--------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|---|
| | | 上 | は | 音 | 徳 | 豊 | (上) 上土幌 クリニック ☎2-2010 | (は) はげあん 診療所 ☎2-5678 | (音) 音更こどもク リニック ☎0155- 32-2155 | (徳) 帯広徳洲会 病院 ☎0155- 32-3030 | (豊) 豊川小児科 内科医院 ☎0155- 32-2310 | |
| B型肝炎 | 2か月～1歳未満 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | 第1～4回 13:30～14:00 | 日本脳炎接 種者で、小学 生以上の方 は 第2・4回 16:00～16:30 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| ヒブ | 2か月～4歳未満 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 肺炎球菌 | 2か月～4歳未満 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 口タ | 6週～24週(口タリックス) 6週～32週(口タテック) | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 4種混合 | 3か月～7歳6か月未満 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| BCG | 3か月～12か月未満 | ◎ | | | | ◎ | | | | | | |
| 麻疹風疹 混合 | I期: 1歳～2歳未満 II期: 5歳～7歳就学前 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 麻疹単 独 | アレルギー、罹患等で混 合ワクチン接種を行えな い方 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 風疹単 独 | | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 水痘 | 1歳～3歳未満 | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 日本脳炎 ※1 | I期: 6か月～7歳6か 月未満 II期: 9歳～13歳未満 ※2特例措置(20歳未満) | ◎ | | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 二種混合 | 11歳～13歳未満 | | ◎ | ○ | ◎ | ○ | | | | | | |
| 子宮 頸がん※3 | 小6年～高1年(希望者) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | |

※1日本脳炎ワクチンの接種は、3、4回目の方で期間に余裕のある方は12月以降に接種をして下さい。(ワクチンの製造が一時中断しているため)

※2特例措置で20歳未満の方はI期(3回)、II期(1回)の未接種分が接種できます。

※3子宮頸がん予防接種は、厚生労働省で副反応の原因を調査中のため、積極的におすすめておりません。

◆その他 里帰りや、他市町村で通学しているなど、上記以外の病院で接種を希望する場合には、償還払い制度がありますのでお問い合わせください。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

人間ドックのご案内 胃カメラ検査を選択できる他、腹部エコー検査が受診できます

◆対象者 40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療保険の加入者(主に75歳以上)

| | 上土幌クリニック | 帯広厚生病院 | 帯広徳洲会病院 | 音更宏明館病院 | 北斗病院 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|
| 個人負担額 | 19,102円 | 21,500円 | 17,180円 | 18,700円 | 20,700円 |
| 健診内容 | 胃がん検診 バリウム | バリウム または 胃カメラ | バリウム または 胃カメラ | バリウム または 胃カメラ | 胃カメラ |
| その他 | 健康診査(血液・尿検査等)、肺・大腸がん検診、超音波検査 ※病院によって検査内容・オプション検診が異なります。詳しくはお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、胃カメラでの検診は中止になる場合がございます。 | | | | |

胃内視鏡検査(胃カメラ)のご案内

北斗病院で検査を行うことができます!

「バリウムが飲めない」「人間ドックでは時間・お金がかかる…」というご意見を受け、胃内視鏡検査を単独で受けていただける体制を整えましたので、この機会にぜひご受診ください。

| | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 対象者 | 50歳以上の上土幌町民で、令和3年度1回も町の胃がん検診を受けられていない方 および、令和2年度に町の助成で胃カメラ検査を受けられていない方 |
| 実施場所 | 北斗病院 |
| 個人負担額 | 4,430円 |
| 実施方法 | 経口・経鼻内視鏡(どちらかお選びいただけます) |
| その他 | 胃疾患に関する症状がある方、胃摘出後や消化性潰瘍などの胃疾患で治療中・経過観察中の方は検診として内視鏡検査が受けられません。 |

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

医療・介護連携ステーションが新設されます

後期高齢者人口の現状と今後の推移から医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者の増加が見込まれています。こうした高齢者が、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域の医療と介護の連携を推進し、在宅療養生活を支援する地域包括支援センターに加え、令和3年4月より「医療・介護連携ステーション」を設置します。

この医療・介護連携ステーションは、上土幌クリニックを併設する老健かみしほろへの業務委託により運営を行います。入退院時等の在宅医療と介護の体制について、個別の状況に応じた支援に向けて、地域包括支援センターをはじめ、町内の居宅介護支援事業所のケアマネジャーや介護サービス事業所との連携を図ります。

ワンストップサービスを目指しての連携強化として、切れ目のない支援の提供体制の確保や医療・介護に関する相談支援、在宅医療・介護に関する研修会の開催などにより、本人・ご家族の意向に基づいた在宅療養生活の支援に取り組みます。



上土幌在宅ケアセンター^{しおり}が新設されます

介護保険サービスを利用する際の居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を担うケアマネジャーが実務する居宅介護支援事業所は、町内に社会福祉協議会と福寿協会、町直営の事業所があります。この度、4か所目の事業所として社会医療法人北斗が「上土幌在宅ケアセンター 葉」を老健かみしほろ内に開設しました。他の事業所と同様に、要介護認定を受け居宅サービスを利用する高齢者の支援を行います。



※介護・医療などの高齢者の総合相談は、地域包括支援センター(☎2-5555)まで