

上士幌町妊娠期アンケート(母子手帳交付用)

妊娠おめでとうございます。

上士幌町では、安全安心で自分らしく妊娠期を過ごすことで、これから始まる育児を元気に取り組んでいけることを願い、妊娠期に面談（前期と後期）して、アンケートを実施しています。アンケートを記入することで現在の状況や気持ちの整理して、妊娠期の過ごし方について一緒に考えていきたいと思っていますので、ぜひご協力ください。



<健康状態について>

●**妊娠前の身長と体重** (身長 cm 体重 kg) ※BMI

●**現在の体調はいかがですか。** よい・よくない・つわり・出血・眠れない・気持ちが不安定・その他 ()

●**妊娠歴について** 妊娠 回 出産 回

●**過去の妊娠出産で次のようなことがありましたか？**

つわり・貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病・帝王切開・骨盤位（逆子）・双胎(双子)

低出生体重児・産後うつ・その他 ()

●**今までにかかった病気や現在治療中の病気はありますか。**

なし・あり（心臓病・腎臓病・高血圧・糖尿病・甲状腺の病気・その他)

●**今まで心理的・精神的なことで心療内科などに相談したことはありますか。**

なし・あり（いつ頃、どんな内容で)

<生活について>

●**嗜好品について**

*あなた自身 たばこ：吸わない・現在吸っている（1日 本） お酒：飲まない・飲む

*夫又はパートナー たばこ：吸わない・現在吸っている（1日 本）

●**食生活であてはまるものに○をつけてください。**

(つわりで食べられない時期をのぞいた普段の 食生活についてお答えください。)

() 食事は1日3回食べている。

() 主食（ごはん、パン、麺）と主菜（肉、魚、大豆製品、卵）と副菜（野菜）の3つがそろった食事をしている

() 濃いめの味付けがすき

() 間食をよくする ⇒ (間食の内容)

() 食事で気を付けていることがある いいえ・はい (内容)



裏面へ続きます。



<妊娠出産について>

● 妊娠を知った時のお気持ち（一番近いものに○）

うれしかった・予想外で驚いたがうれしかった・とまどった・こまった・なんとも思わない・その他（ ）

● 今回の妊娠がわかった時の夫・パートナーの反応は？（ ）

● 現在お仕事をされていますか？産後はどのような予定ですか

していない・している（産休、育休をとる予定・・・いつまで？）

出産前に退職予定 未定

<相談、協力してくれる人について>

● 妊娠中や出産後、実家などに里帰りする予定はありますか？

なし・未定・あり

● 出産後、家事や育児を手伝ってくれる人はいますか？

いない・いる（夫・パートナー、実父母・義父母・きょうだい・友人・近所の人・その他）

● あなたが悩んだり、困っているときに相談できる人はいますか？

いない・いる（夫・パートナー、実父母・義父母・きょうだい・友人・近所の人・その他）

● 現在「気になること」「困っていること」「悩んでいること」「不安なこと」などはありますか？

なし

あり 妊娠経過や出産のこと・育児のこと・自分の身体のこと・夫婦関係のこと（パートナー）・経済的なこと

家族関係等のこと（こどもを通じた親同士や親族とのつきあい）・上の子への対応のこと

その他（ ）

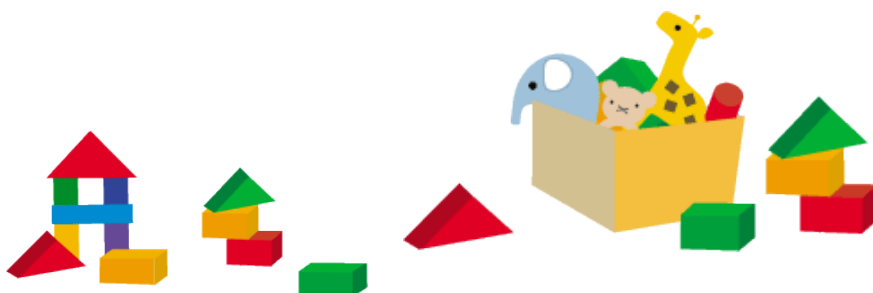
<サービスの利用について>

● 町のマミーズ講座（妊娠に関する教室）の参加希望がありますか？

はい・いいえ・わからない

● 今後、子育て支援センターや育児サークルなどの利用希望がありますか？

はい・いいえ・わからない



R 年 月 日実施
担当保健師