



# 体力づくりは 学校 家庭 地域の連携がポイント

…… 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 ……

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技8種目及び児童生徒質問紙)が、小学校5年生と中学校2年生を対象に実施されました。  
令和元年度から、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、全国の子どもたちの体力が低下しています。体力や運動能力の向上に向けて、体育の授業をはじめ家庭や地域と連携した取り組みの充実が、今、求められています。

※お問い合わせは、教育委員会教育推進課(☎2-3014)まで

■**体格(身長・体重・肥満瘦身)の傾向**  
○小学校5年生男子の身長・体重は、一昨年度全国・全道を下回りましたが、今年度は上回りました。  
○小学校5年生女子の身長は、一昨年度全国・全道を下回りましたが、今年度は上回りました。

○中学校2年生男子の身長は、4年連続で全国・全道を上回りました。体重は、今年度全道・全国平均を下回りました。  
○中学校2年生女子の身長は、3年連続で全国・全道平均を上回っていますが、体重は今年度下回りました。

■**種目別運動能力の傾向**

○小学校5年生男子は、8種目中「握力」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」が全国を上回りました。「上体起こし」「3年連続全国・全道以下」「長座体前屈」の柔軟性に課題があり、50m走も、全国との差があります。  
○小学校5年生女子は、「握力」「上体起こし」の得点が全国・全道並みとなっています。一方、「反復横とび」「50m走」が全国・全道を大きく下回っており、敏捷性や疾走能力を必要とする種目に課題があります。

○中学校2年生男子は、「握力」「50m走」「ハンドボール投げ」が全国を若干上回りました。均より20ポイント程度高くなっています。また、8時間から9時間睡眠をとっている生徒の体力合計点が高い傾向にあります。  
○中学校女子は、「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」という回答が、全国・全道平均を上回っています。一方、保健体育の授業が「楽しい」と回答している生徒の割合が全国・全道平均の半分程度と少ない傾向ですが、「楽しい」と回答している生徒の体力合計点は高い結果となっています。

した。「長座体前屈」は4年連続で全国・全道を下回り、一昨年上回っていた「立ち幅とび」が、全国・全道を下回りました。  
○中学校2年生女子は、一昨年度「体力合計点」が全国を上回るなど改善傾向が見られましたが、今年度はすべての種目で全国を下回りました。その中で、「50m走」は全道を上回り、「反復横とび」とともに、全国に迫る結果となっています。

■**運動に対する意識や運動習慣の傾向**

○小学校男子は、「つまみでできる」「小学校入学前から体を動かすことが好き」という理由から「運動することが好き」と回答している児童の割合が、全国・全道平均を上回っています。また、朝食を毎日食べている児童は、体力合計点が高い傾向があります。一方、30.8%の児童が、平日に「テレビやスマートフォン等の画面を5時間以上見る」と回答しています。

○小学校女子は、体育の授業で「たくさん運動する」と回答している児童が71.4%で、全国・全道平均を上回っており、体力合計点も高い傾向が見られます。一方、「運動が好き」と回答している児童の割合が、全国・全道平均の半分程度となっています。

○中学校男子は、体力テストの結果等を基に体力の向上に向け「目標を立てている」と回答している生徒の割合が、全国・全道平均より20ポイント程度高くなっています。

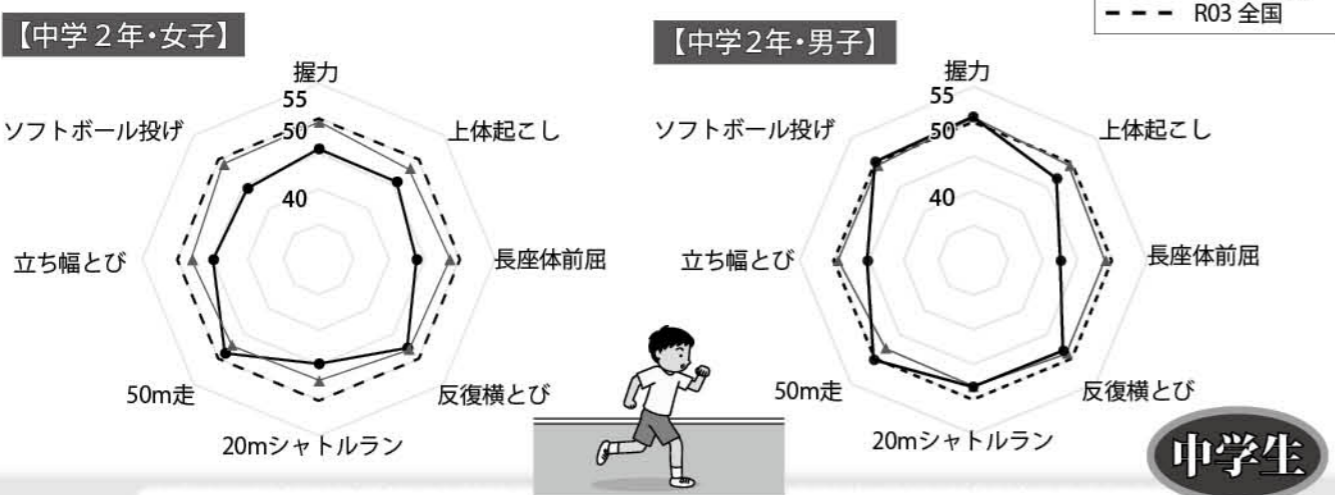
■**今後の取組のポイント**

今年度の調査学年においては、「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」が男女ともに全国・全道平均を下回り、柔軟性や敏捷性、筋パワー等が弱いことがわかりました。しかし、「体育の授業が楽しい」「体育の授業でたくさん運動する」と回答している児童生徒の体力合計点の結果が高いことから、体育専門教師を中心に幼・小・中で連携し運動機会を工夫・確保できるよう努めます。

また、社会教育行政が推進している体力向上プロジェクト「のびのびキッズ」の連携を強化し、身体づくりの専門家による科学的視点を取り入れたプログラムも展開していきます。

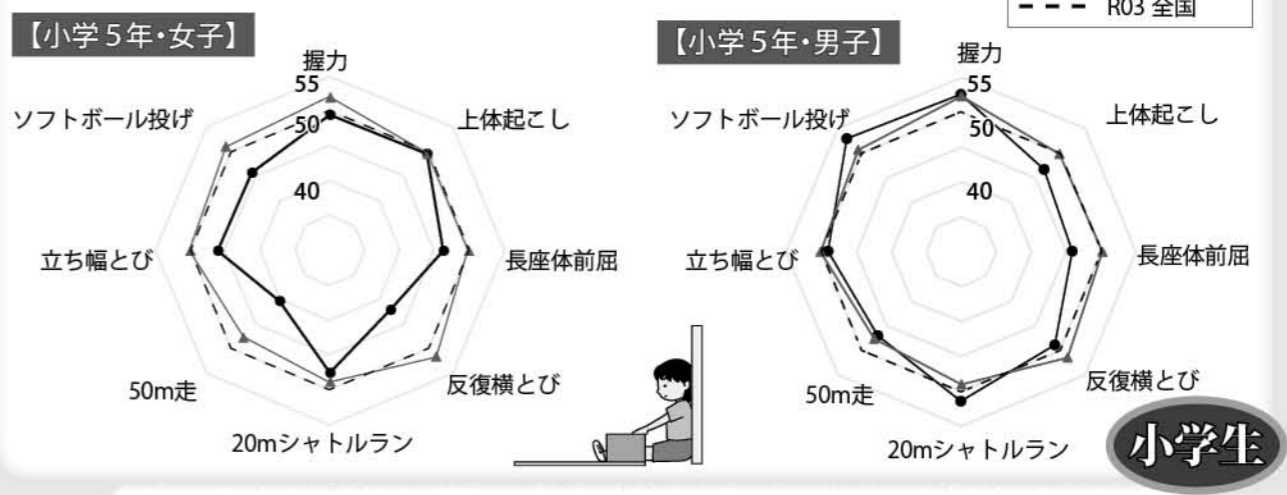
今後、学校・家庭・地域がしっかり手を結び、危機意識を共有し対応していくことが大切です。

町内中学校の状況 (学校数:1校、生徒数:39名)



○男子は、「握力」「50m走」「ソフトボール投げ」の3種目において全国を上回りました。  
○女子は、「50m走」が、全国と同等の結果でした。

町内小学校の状況 (学校数:1校、児童数:35名)



○男子は、「握力」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」の3種目において全国を上回りました。  
○女子は、「握力」「上体起こし」において全国と同等の結果でした。

上士幌町の児童・生徒の体力の傾向  
※全国平均を「50」とした場合の数値