

B がん検診 がんの予防・早期発見に重要です。☆ 8月23日は大腸がん検診のみ実施

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
大腸がん検診	18歳以上	500円	・40歳スタート事業対象者は無料※ ¹ ・生活保護受給者は無料	便検査
肺がん検診		400円		胸部レントゲン検査
胃がん検診		1,400円	胃バリウム検査	
前立腺がん検診		帯広厚生病院 2,750円 結核予防会 1,770円	血液検査	

※¹令和4年度40歳スタート事業については対象者(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)へ4月中旬に個別案内させていただきます。

C その他の検診 ☆ 8月23日は骨粗しょう症検診のみ実施

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※今まで検査を受けたことがない方	800円	・40歳スタート事業対象者は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の 節目年齢の女性※ ²	500円	・節目年齢の女性で生活保護受給者の方は無料	厚生病院 結核予防会 骨レントゲン検査
	上記以外		帯広厚生病院 1,540円 対がん協会 2,100円 結核予防会 1,100円	対がん協会 骨エコー検査
エキノコックス症検診	小学3年生以上	400円	・小中学生は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査

【特記事項について】

※²節目年齢の対象者は、令和5年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方です。

脳ドック・がんドックのご案内

- ◆実施時期 令和5年3月まで
※受診日は、お申し込み時にご相談させていただきます。
- ◆対象者 40歳以上の方
※脳ドックは初回受診者のみが対象
- ◇実施場所 北斗病院

検診名	脳ドック	がんドック
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> ◎脳ドック MRI検査、MRA検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査 ◎動脈硬化健診 頸部エコー検査、高感度CRP検査、心電図検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上) 	<ul style="list-style-type: none"> PET検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査、腫瘍マーカー、CT・MRI・超音波検査
個人負担額	15,000円※	68,700円

※脳ドック検診は、令和4年度40歳スタート事業対象者、生活保護受給者は自己負担額無料

認知症(予防)カフェ
にっこり交流カフェのご案内
認知症予防や介護などに関心がある方、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。おやつなどのお土産も用意しています。
◆テーマ「お薬との上手な付き合い方」
◆余ったお薬はどうしたら良いの？
◆地域の薬剤師さん、こんな事も相談できます
◆お薬手帳の上手な使い方
◆色々な病院から貰っているお薬、飲み間違えを防ぐ方法や、整理する方法についてある？ など
※希望者は簡易骨密度測定も行えます
◆講師 上士視薬局の薬剤師さん
◆日時 4月20日(水) 13時30分～15時
◆場所 ふれあいプラザ
※申し込み、参加費不要
※お問い合わせは、地域包括支援センター(02-5555)まで



- ◇健康増進担当 ☎ 2-4128
- ◇地域包括支援センター / 介護支援担当 ☎ 2-5555



令和4年度 ふれあいプラザで受診する健康診査・がん検診受付開始

基本健診
特定健診
後期高齢者健診が無料！！

健康診査・がん検診予定表 年度に1回の受診となります

実施場所&申し込み先：ふれあいプラザ			
実施内容	実施日	実施機関	申込締切日
健康診査、大腸・肺・胃がん検診など	【春】5月25日(水)・5月26日(木)	帯広厚生病院	4月27日(水)
	【夏①】8月23日(水) 女性専用の日です	対がん協会	7月21日(水)
	【夏②】8月30日(水)	結核予防会	8月4日(水)
	【冬】1月23日(月)～27日(金)	帯広厚生病院	12月23日(金)

※8月23日は女性がん検診と同時実施。

※8月23日の詳細については次号でお知らせします。

託児あります ふれあいプラザで行う健診では、託児を行っています。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

健診の受診方法

- ①上記の日程から受診したい日にちを選びます。
- ②P37、38のA・B・Cから受診したい健診を選び、電話または、右のQRコードから申し込みます。
身体測定や血液検査等基本的な検査が含まれるAの健診は必ず受診することをお勧めします。
Bのがん検診は、がんの早期発見早期治療のために、40歳以上の方は、大腸がん検診及び肺がん検診を年1回、50歳以上の方は、胃がん検診を2年に1回受診することをおすすめします！



A 健康診査 各種検査で、健康状態を評価し、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

健診名	対象者	自己負担額	検査内容
基本健診	18～39歳の者	無 料	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・医師の診察など
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険の加入者		
特定健診	国民健康保険加入者で40～74歳※		

※国保以外の健康保険加入者で40～74歳の場合、令和4年度特定健診受診券をお持ちの方は受診することができますが、金額や検査内容は加入している健康保険にお問い合わせください。

令和4年度 予防接種のご案内

《持ち物》
 ○母子手帳 ○予診票
 ○乳幼児医療費受給者証または健康保険証(※住民確認をするために必要となります)

■医療機関ごとに受けられる予防接種が異なります。 ◎=予約必要(1週間前まで) ○=予約不要

予 防 接 種 名	対象年齢	医療機関				接種受付時間				
		上	は	徳	豊	(上) 上士幌 クリニック ☎2-2010	(は) はげあん 診療所 ☎2-5678	(徳) 帯広徳洲会病 院 ☎0155- 32-3030	(豊) 豊川小児科内 科医院 ☎0155- 32-2310	
B型肝炎	2か月～1歳未満	◎		◎	○	第1～4回 13:30～14:00 ※日本脳炎接 種者で、小学生 以上の方は 第2・4回 16:00～16:30	◎	◎	◎	◎
ヒブ	2か月～4歳未満	◎		◎	○					
肺炎球菌	2か月～4歳未満	◎		◎	○					
口タ	6週～24週(口タリックス) 6週～32週(口タテック)	◎		◎	○					
4種混合	3か月～7歳6か月未満	◎		◎	○					
B C G	3か月～12か月未満	◎			◎					
麻疹風疹 混 合	I期: 1歳～2歳未満	◎		◎	○					
	II期: 5歳～7歳就学前									
麻疹単独	アレルギー、罹患等で混合 ワクチン接種を行えない方	◎		◎	◎					
風疹単独										
水痘	1歳～3歳未満	◎		◎	○					
日本脳炎*1	I期: 6か月～7歳6か月 未満	◎		◎	○					
	II期: 9歳～13歳未満 *2特例措置(20歳未満)									
二種混合	11歳～13歳未満			◎	◎					
子宮 頸がん*3	小6年～高1年(希望者)			◎	◎					

※¹供給不足が解消されましたので、I期追加、II期の対象者で接種を受けていない方は早めに接種して下さい。
 ※²特例措置で20歳未満の方はI期(3回)、II期(1回)の未接種分が接種できます。
 ※³子宮頸がん予防接種は、令和4年度より積極的接種の対象となりました。説明書をよくお読みいただき、接種を
 するかどうか判断して下さい。
 ◆その他 里帰りや、他市町村で通学しているなど、上記以外の病院で接種を希望する場合には、償還払い制度があ
 りますのでお問い合わせください。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

人間ドックのご案内 胃カメラ検査を選択できる他、腹部エコー検査が受診できます

◆対象者 40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療保険の加入者(主に75歳以上)

	上士幌クリニック	帯広厚生病院	帯広徳洲会病院	音更宏明館病院	北斗病院
個人負担額	18,322円	13,900円(バリウム) 17,200円(胃カメラ)	16,100円	17,000円	23,800円
健診内容	胃がん 検 診 バリウム	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	胃カメラ
その他	健康診査(血液・尿検査等)、肺・大腸がん検診、超音波検査 ※病院によって検査内容・オプション検診が異なります。詳しくはお問い合わせください。				

胃内視鏡検査(胃カメラ)のご案内

北斗病院で検査を行うことができます!

「バリウムが飲めない」「人間ドックでは時間・お金がかかる…」というご意見を受け、胃内視
 鏡検査を単独で受けていただける体制を整えましたので、この機会にぜひご受診ください。

対象者	50歳以上の上士幌町民で、令和4年度1回も町の胃がん検診を受けていない方 および、令和3年度に町の助成で胃カメラ検査を受けていない方
実施場所	北斗病院
個人負担額	4,430円
実施方法	経口・経鼻内視鏡(どちらかお選びいただけます)
その他	胃疾患に関する症状がある方、胃摘出後や消化性潰瘍などの胃疾患で 治療中・経過観察中の方は検診として内視鏡検査が受けられません。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

無症状の方に対する 新型コロナウイルス検査費用の一部助成について

令和4年度も、PCR検査費用の助成を行います。感染地域との往来の際などにぜひご活用ください。

- | | |
|--|--|
| <p>■対象者
上士幌町民(住民票のある方)</p> | <p>■実施場所
はげあん診療所(☎2-5678)</p> |
| <p>■検査費用
自己負担額 1,500円 回数無制限
※令和4年4月から検査費用が減額されることに伴
い、自己負担額も2,000円から1,500円となります。</p> | <p>■注意事項
令和4年4月1日から検査費用が減額されます。そ
のため3月中の検査については従来通り自己負担額
は2,000円となります。</p> |

■お手続き

- ①はげあん診療所に電話をして、検査の予約をします。
- ②町(ふれあいプラザ☎2-4128)に電話または、
QRコードから費用助成の申請を行います。
- ③指定された日時にはげあん診療所に行き、検査を実
施します。検査終了後に1,500円お支払いください。



こちらのQRコードから検査
費用助成申請が行えます。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで