

## B がん検診 がんの予防・早期発見に重要です。☆ 8月23日は大腸がん検診のみ実施

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
大腸がん検診	18歳以上	500円	・40歳スタート事業対象者は無料※ <sup>1</sup> ・生活保護受給者は無料	便検査
肺がん検診		400円		胸部レントゲン検査
胃がん検診		1,400円		胃バリウム検査
前立腺がん検診		帯広厚生病院 2,750円 結核予防会 1,770円		血液検査

※<sup>1</sup>令和4年度40歳スタート事業については対象者(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)へ4月中旬に個別案内させていただきます。

## C その他の検診 ☆ 8月23日は骨粗しょう症検診のみ実施

検診名	対象者	自己負担額		検査内容
		特記事項		
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※今まで検査を受けたことがない方	800円	・40歳スタート事業対象者は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の 節目年齢の女性※ <sup>2</sup>	500円	・節目年齢の女性で生活保護受給者の方は無料	厚生病院 結核予防会 骨レントゲン検査
	上記以外	帯広厚生病院 1,540円 対がん協会 2,100円 結核予防会 1,100円		対がん協会 骨エコー検査
エキノコックス症検診	小学3年生以上	400円	・小中学生は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査

【特記事項について】

※<sup>2</sup>節目年齢の対象者は、令和5年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方です。

## 脳ドック・がんドックのご案内

- ◆実施時期 令和5年3月まで  
※受診日は、お申し込み時にご相談させていただきます。
- ◆対象者 40歳以上の方  
※脳ドックは初回受診者のみが対象
- ◇実施場所 北斗病院

検診名	脳ドック	がんドック
検査内容	◎脳ドック MRI検査、MRA検査、問診および診察、 血液・尿・生化学検査 ◎動脈硬化健診 頸部エコー検査、高感度CRP検査、心電図 検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上)	PET検査、問診および診察、血液・尿・生化学 検査、腫瘍マーカー、CT・MRI・超音波検査
個人負担額	15,000円※	68,700円

※脳ドック検診は、令和4年度40歳スタート事業対象者、生活保護受給者は自己負担額無料

■認知症(予防)カフェ  
にっこり交流カフェのご案内  
認知症予防や介護などに関心がある方、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。おやつなどのお土産も用意しています。  
◆テーマ「お薬との上手な付き合い方」  
余ったお薬はどうしたら良いの？  
地域の薬剤師さん、こんな事も相談できます  
・お薬手帳の上手な使い方  
・色々な病院から貰っているお薬、飲み間違えを防ぐ方法や、整理する方法についてある？ など  
※希望者は簡易骨密度測定も行えます  
◆講師 上士視薬局の薬剤師さん  
◆日時 4月20日(水) 13時30分～15時  
◆場所 ふれあいプラザ  
※申し込み、参加費不要  
※お問い合わせは、地域包括支援センター(02-5555)まで



- ◇健康増進担当 ☎ 2-4128
- ◇地域包括支援センター / 介護支援担当 ☎ 2-5555



## 令和4年度 ふれあいプラザで受診する健康診査・がん検診受付開始

基本健診  
特定健診  
後期高齢者健診が無料！！

## 健康診査・がん検診予定表 年度に1回の受診となります

実施場所&申し込み先：ふれあいプラザ			
実施内容	実施日	実施機関	申込締切日
健康診査、大腸・肺・胃がん検診など	【春】5月25日(水)・5月26日(木)	帯広厚生病院	4月27日(水)
	【夏①】8月23日(水) 女性専用の日です	対がん協会	7月21日(水)
	【夏②】8月30日(水)	結核予防会	8月4日(水)
	【冬】1月23日(月)～27日(金)	帯広厚生病院	12月23日(金)

※8月23日は女性がん検診と同時実施。

※8月23日の詳細については次号でお知らせします。

託児あります ふれあいプラザで行う健診では、託児を行っています。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

### 健診の受診方法

- ①上記の日程から受診したい日にちを選びます。
- ②P37、38のA・B・Cから受診したい健診を選び、電話または、右のQRコードから申し込みます。  
身体測定や血液検査等基本的な検査が含まれるAの健診は必ず受診することをお勧めします。  
Bのがん検診は、がんの早期発見早期治療のために、40歳以上の方は、大腸がん検診及び肺がん検診を年1回、50歳以上の方は、胃がん検診を2年に1回受診することをおすすめします！



## A 健康診査 各種検査で、健康状態を評価し、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

健診名	対象者	自己負担額	検査内容
基本健診	18～39歳の者	無料	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・医師の診察など
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険の加入者		
特定健診	国民健康保険加入者で40～74歳※		

※国保以外の健康保険加入者で40～74歳の場合、令和4年度特定健診受診券をお持ちの方は受診することができますが、金額や検査内容は加入している健康保険にお問い合わせください。

# 令和4年度 予防接種のご案内

《持ち物》  
 ○母子手帳 ○予診票  
 ○乳幼児医療費受給者証または健康保険証(※住民確認をするために必要となります)

■医療機関ごとに受けられる予防接種が異なります。 ◎=予約必要(1週間前まで) ○=予約不要

予 防 接 種 名	対象年齢	医療機関				接種受付時間								
		上	は	徳	豊	(上) 上士幌 クリニック ☎2-2010	(は) はげあん 診療所 ☎2-5678	(徳) 帯広徳洲会病 院 ☎0155- 32-3030	(豊) 豊川小児科内 科医院 ☎0155- 32-2310					
B型肝炎	2か月～1歳未満	◎		◎	○	第1～4回 13:30～14:00  ※日本脳炎接 種者で、小学生 以上の方は 第2・4回 16:00～16:30	◎	◎	◎	◎				
ヒブ	2か月～4歳未満	◎		◎	○									
肺炎球菌	2か月～4歳未満	◎		◎	○									
口タ	6週～24週(口タリックス) 6週～32週(口タテック)	◎		◎	○									
4種混合	3か月～7歳6か月未満	◎		◎	○									
B C G	3か月～12か月未満	◎			◎									
麻疹風疹 混 合	I期: 1歳～2歳未満	◎		◎	○						◎	◎	◎	◎
	II期: 5歳～7歳就学前													
麻疹単独	アレルギー、罹患等で混合 ワクチン接種を行えない方	◎		◎	○						◎	◎	◎	◎
風疹単独														
水痘	1歳～3歳未満	◎		◎	○	◎	◎	◎	◎					
日本脳炎*1	I期: 6か月～7歳6か月 未満 II期: 9歳～13歳未満 **2特例措置(20歳未満)	◎		◎	○									
二種混合	11歳～13歳未満			◎	◎	◎	◎	◎	◎					
子宮 頸がん*3	小6年～高1年(希望者)			◎	◎	◎	◎	◎	◎					

※<sup>1</sup>供給不足が解消されましたので、I期追加、II期の対象者で接種を受けていない方は早めに接種して下さい。  
 ※<sup>2</sup>特例措置で20歳未満の方はI期(3回)、II期(1回)の未接種分が接種できます。  
 ※<sup>3</sup>子宮頸がん予防接種は、令和4年度より積極的接種の対象となりました。説明書をよくお読みいただき、接種をするかどうか判断して下さい。  
 ◆その他 里帰りや、他市町村で通学しているなど、上記以外の病院で接種を希望する場合には、償還払い制度がありますのでお問い合わせください。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

## 人間ドックのご案内 胃カメラ検査を選択できる他、腹部エコー検査が受診できます

◆対象者 40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療保険の加入者(主に75歳以上)

	上士幌クリニック	帯広厚生病院	帯広徳洲会病院	音更宏明館病院	北斗病院
個人負担額	18,322円	13,900円(バリウム) 17,200円(胃カメラ)	16,100円	17,000円	23,800円
健診内容	胃がん 検 診 バリウム	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	バリウム または 胃カメラ	胃カメラ
その他	健康診査(血液・尿検査等)、肺・大腸がん検診、超音波検査 ※病院によって検査内容・オプション検診が異なります。詳しくはお問い合わせください。				

## 胃内視鏡検査(胃カメラ)のご案内

北斗病院で検査を行うことができます!

「バリウムが飲めない」「人間ドックでは時間・お金がかかる…」というご意見を受け、胃内視鏡検査を単独で受けていただける体制を整えましたので、この機会にぜひご受診ください。

対象者	50歳以上の上士幌町民で、令和4年度1回も町の胃がん検診を受けていない方 および、令和3年度に町の助成で胃カメラ検査を受けていない方
実施場所	北斗病院
個人負担額	4,430円
実施方法	経口・経鼻内視鏡(どちらかお選びいただけます)
その他	胃疾患に関する症状がある方、胃摘出後や消化性潰瘍などの胃疾患で 治療中・経過観察中の方は検診として内視鏡検査が受けられません。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで

## 無症状の方に対する 新型コロナウイルス検査費用の一部助成について

令和4年度も、PCR検査費用の助成を行います。感染地域との往来の際などにぜひご活用ください。

- |   |   |
|---|---|
| <b>■対象者</b><br>上士幌町民(住民票のある方)   | <b>■実施場所</b><br>はげあん診療所(☎2-5678)  |
| <b>■検査費用</b><br>自己負担額 1,500円 回数無制限<br>※令和4年4月から検査費用が減額されることに伴い、自己負担額も2,000円から1,500円となります。 | <b>■注意事項</b><br>令和4年4月1日から検査費用が減額されます。そのため3月中の検査については従来通り自己負担額は2,000円となります。 |

## ■お手続き

- ①はげあん診療所に電話をして、検査の予約をします。
- ②町(ふれあいプラザ☎2-4128)に電話または、QRコードから費用助成の申請を行います。
- ③指定された日時にはげあん診療所に行き、検査を実施します。検査終了後に1,500円お支払いください。



こちらのQRコードから検査費用助成申請が行えます。

※お問い合わせは、健康増進担当(☎2-4128)まで