



産後ケア事業のご利用について

出産後は、ホルモンのバランスが大きく変化し、「お産と育児の疲れから体調が良くない」「育児への不安が大きくなる」「授乳がうまくいかない」などの悩みがある時期です。町が委託した助産師が自宅を訪問し、授乳の指導や育児相談を受けることができます。

利用できる方

- ・申請、利用の時点で上士幌町民の方
- ・**おおむね産後1年未満**のお母さんと赤ちゃん

利用回数

- 5回まで
※多胎の場合はさらにお子さんの人数分

内容

助産師が訪問して産後ケアをおこないます

- ・お母さんの産後の心身の健康チェック
- ・赤ちゃんの健康チェック（体重測定など発育や発達の確認）
- ・授乳に関する相談（授乳指導、授乳介助、乳房のケアなど）
- ・育児に関する相談（だっこ、あやし方、沐浴など）

利用料金

- 1回1,500円（住民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
※訪問先が町外の場合交通費が別途かかります。



利用方法

- ①ケアプラン（利用者と担当保健師が相談して作成します）にもとづき、利用申請を行います。
- ②町が、利用承認通知書を発行します。
- ③マミー助産院に連絡をして、利用の日程調整をしてください。

★日程調整は**オンライン予約**もできます。下記QRコードからオンライン予約に進みます。



希望する日にちを選び、メニューは「お乳ケア」を選択して時間を選ぶと個人情報入力の画面に進みます。上士幌町産後ケア事業にチェックを入れてください。



産後ケアを担当する助産師
マミー助産院 渡辺 雅美

☎ 050-3743-2669

【9:30~17:30 土日祝休】

乳腺炎等の緊急時は、土日でも対応できることがあるので、お電話でご相談ください。



ホームページ



インスタグラム

《お問い合わせ・申請窓口》

上士幌町役場保健福祉課健康増進担当（ふれあいプラザ内） TEL 01564（2）4128