



産後ケア事業のご利用について

出産後は、ホルモンのバランスが大きく変化し、自分の心身や育児について悩みがある時期です。町が委託した助産師の授乳の指導や育児相談を受けてみませんか？

利用できる方

- ・申請、利用の時点で上土幌町民の方
- ・**おおむね産後1年未満**のお母さんと赤ちゃん



利用回数

- ・3種類組み合わせて最大5回まで
- ・※多胎の場合はさらにお子さんの人数分

内容及び利用料金

※非課税世帯や生活保護世帯の方は、利用料金は無料です。

＜主な産後ケア＞ 受けるケアは、助産師と直接ご相談ください。

- ・お母さんと赤ちゃんのレスパイト(育児のひと休み、息抜きに)
- ・お母さんの産後の心身の健康チェック
- ・赤ちゃんの健康チェック(体重測定、発育や発達の確認)
- ・育児に関する相談(だっこ、あやし方、沐浴など)
- ・授乳に関する相談(授乳指導、授乳介助、搾乳、乳房のケア)



産後ケア方法は、3種類から自由に選べます。

	場所	内容	1回あたりの料金
訪問型	ご自宅	助産師にご自宅を訪問してもらってケアを受けます。(概ね3時間程度) ※訪問先が町外の場合交通費別途負担あり	1回 1,500円
来所型	マミー助産院	助産院に出かけてケアを受けます。(1~2時間以内)	1回 1,000円
デイサービス型	マミー助産院	助産院で赤ちゃんと一緒に1日を過ごしながらか(10時~16時)ケアを受けます。昼食付。	1回 2,800円

利用方法

産後ケア利用には**そらちゃんギフト(5万円)**を活用するといよいよ♪

- ①プラン(利用者担当保健師が相談して作成します)にもとづき、利用申請を行います。
- ②町が、利用承認通知書を発行します。
- ③マミー助産院に連絡をして、利用の日程調整をしてください。

★日程調整は**オンライン予約**もできます。右記QRコードからオンライン予約に進みます。希望する日にちを選び、メニューは「お乳ケア」を選択して時間を選ぶと個人情報入力画面に進み、上土幌町産後ケア事業にチェックを入れてください。

デイサービス型のご利用予約は、アレルギー等の確認もあるため別のフォーム →→→からの入力になります。



そらちゃん



オンライン予約



デイサービス型予約



産後ケアを担当する助産師
マミー助産院 渡辺 雅美
☎ 050-3743-2669
【9:30~17:30 土日祝休】



ホームページ



インスタグラム

乳腺炎等の緊急時は、土日でも対応できることがあるので、お電話でご相談ください。