

# 十勝総合振興局と管内各市町村からのお知らせ



皆様のご理解とご協力により、9月30日をもって「BA.5対策強化宣言」は終了となりました。

管内の感染状況は、全数届出の見直しもあり、単純にこれまでとの比較はできませんが、依然として200人を超える日があるなど、決して油断できる状況にはありません。

皆様には、引き続き基本的な感染防止対策の徹底とワクチン接種の検討などについて、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## <感染拡大防止に向けた道民の皆様へのお願い>

### 基本的な感染防止行動(3つの行動)の実践とワクチンの接種

#### 日常生活

- 三密回避、人との距離確保、手指消毒、マスク着用、換気を徹底しましょう。
- 高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の双方が基本的な感染防止行動を徹底しましょう。
- 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。  
特に**重症化リスクの高い方、そうした方と会う方の双方が慎重に行動**しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。
- 感染した場合に備え、**解熱剤や少なくとも3日間程度の食料等を用意**しましょう。
- 救急外来及び救急車の利用は、必要な場合に限りましょう。

#### 飲食

- 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 特に**大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底**しましょう。  
○北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店などの感染防止対策に協力しましょう。

#### 検査

- 無症状で感染に不安を感じる時は、ワクチン接種の有無にかかわらず検査を受けましょう。
- 有症状で高齢者など重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、かかりつけ医または「健康相談センター」に連絡**しましょう。
- 有症状・軽症で重症化リスクが低く、自己検査を希望する場合は、「陽性者登録センター」に連絡**しましょう。**※詳しくは次ページをご覧ください。**
- 重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方に会う際には、事前に検査を受け、陰性を確認しましょう。

**接種できる時期が来た際、早期のワクチン接種を積極的に検討しましょう。**

令和4年10月3日

北海道十勝総合振興局長、帯広市長、音更町長、士幌町長、上士幌町長、鹿追町長、新得町長、清水町長、芽室町長、中札内村長、更別村長、大樹町長、広尾町長、幕別町長、池田町長、豊頃町長、本別町長、足寄町長、陸別町長、浦幌町長

#### 【問い合わせ先】



北海道十勝総合振興局地域創生部地域政策課 TEL0155-26-9022

※なお、感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください。

(URL) <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/hasseijoukyou.html>



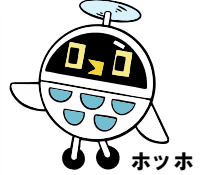
# 感染者への支援の流れが変わりました

札幌市、函館市、旭川市、小樽市にお住まいの方は対応が異なります。各市ホームページをご覧ください。

ご高齢や重症化しやすい方々に適切な医療の提供を行うため

症状が軽い方は、ご自身の健康管理による自宅療養を基本とし、体調が悪化した場合は、**「陽性者健康サポートセンター」**へご相談願います。

・陽性となった方  
・検査を受けたい方 をご案内します。  
詳細は、北海道コロナチャットボットへ！



## 感染を疑う症状がある・・・

65歳未満で症状が軽く、自己検査を希望される方など

65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方など

### 抗原検査キットによる自己検査

**検査キットのお申し込みはWebで**  
お願いします

後志・胆振・日高・渡島・檜山地域の方



その他の地域の方



又は **自費購入** ※キットは、体外診断用医薬品(国承認)

※陽性者登録センターお問い合わせはこちら

後志・胆振・日高・渡島・檜山地域の方 0120-607-601

その他の地域の方 0120-025-451

### 発熱外来で受診・検査

- ①かかりつけ医に電話
- ②かかりつけ医がない方は、健康相談センター(24時間) 0120-501-507に電話

### 受診・検査

陽性(疑い)

陽性判定

### 陽性者登録センター

**web申請**  
陽性判定

届出対象外

右記以外の方

届出対象

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ③重症化リスクがあり、かつ、治療を要する方
- ④妊娠している方

ご自身による健康管理

保健所等による健康観察

体調悪化時の健康相談

# 北海道陽性者健康サポートセンター

## 0120-303-111

## 24時間