

# 十勝総合振興局と管内各市町村からのお知らせ



十勝管内においては、新規感染者数・病床使用率ともに減少傾向となっておりますが、未だ高い感染レベルが続いています。これから、年末年始を迎え、帰省や旅行、お正月の行事等で普段会わない人との接触機会が増える時期を迎えますが、社会経済活動をできる限り維持しながら、医療ひっ迫を回避していくため、地域の皆様には、引き続き、感染防止行動の徹底と対策の強化についてご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## <感染拡大防止に向けた道民の皆様へのお願い>

～3つの場面と5つの行動～

帰省・旅行等の移動	① 年末年始は混雑する場所が多くなることから 基本的な感染対策を再徹底 (三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等) ② 帰省前及び帰省先から戻った際の検査	屋内等では、 室内温度に 留意し十分な 換気を実施
飲食	③ 大声や長時間の回避、会話する際のマスク着用	
普段会わない 高齢者等と 会う	④ 高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と 会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底 ⑤ 高齢者や基礎疾患のある方と接する場合の事前検査	

## ワクチン接種

▶ オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討

## 日頃からの備え

▶ 体温計、解熱剤、食料品、日用品、検査キットの準備

▶ 発熱等の照応が出た場合、自己検査の実施、北海道陽性者登録センター等の活用

令和4年12月23日

北海道十勝総合振興局長、帯広市長、音更町長、士幌町長、上士幌町長、鹿追町長、新得町長、清水町長、芽室町長、中札内村長、更別村長、大樹町長、広尾町長、幕別町長、池田町長、豊頃町長、本別町長、足寄町長、陸別町長、浦幌町長

### 【問い合わせ先】



北海道十勝総合振興局地域創生部地域政策課 TEL0155-26-9022

※なお、感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください。

(URL) <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/hasseijoukyou.html>

