体力づくりは 学校 家庭 地域 の連携がカギ！

体力調査

令和４年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

昨年に引き続き児童生徒の体力向上を図ることを目的に、全国体力・運動能力、運動習慣等調査（実技８種目及び児童生徒質問紙）が、小学校５年生と中学校２年生を対象に実施されました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、全国の子どもたちの体力が低下しています。体力や運動能力の向上に向けて、体育の授業をはじめ家庭や地域と連携した取り組みの充実が、今、求められています。

※お問い合わせは、教育委員会教育推進課（☎2-3014）まで

上士幌町の児童・生徒の体力の傾向

※全国平均を『50』とした場合の数値

■ 体格の傾向

○小学校５年男子の身長・体重は、昨年度同様、今年度も全国・全道を上回りました。

○小学校５年女子の身長は、昨年度全国・全道を上回りましたが、今年度はほぼ同様でした。体重は、昨年度同様、今年度も全国・全道を上回りました。

○中学校２年男子の身長は、５年連続で全国・全道を上回りました。体重は、昨年度と同じく全道・全国平均を下回りました。

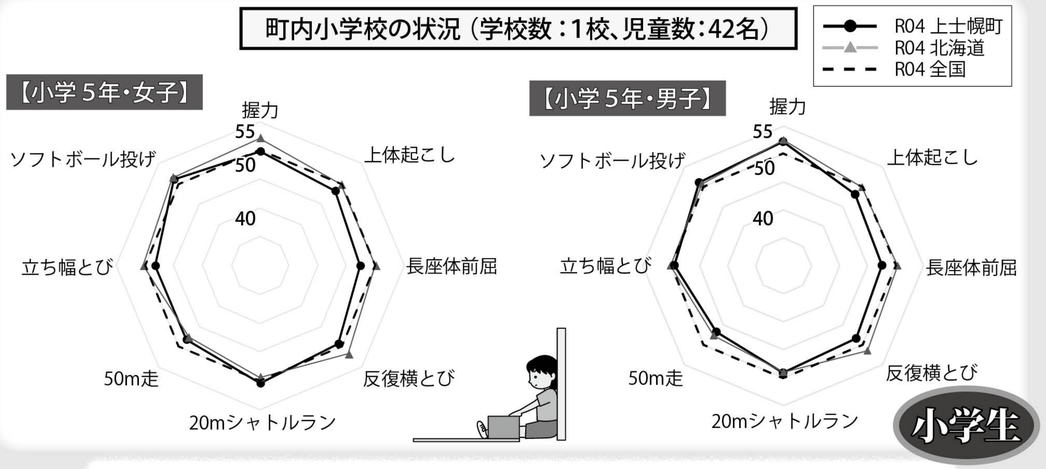
○中学校２年女子の身長は、３年連続で全国・全道平均を上回っていましたが、今年度は下回りました。体重も昨年度同様、今年度も全国・全道を下回りました。

■ 種目別運動能力の傾向

○小学校５年男子は、８種目中「握力」「ソフトボール投げ」が全国を上回りました。「上体起こし」「長座体前屈」の柔軟性に課題があり、「50ｍ走」も、全国との差があります。

○小学校５年女子は、「20ｍシャトルラン」と「ソフトボール投げ」で全国・全道を上回りました。「握力」「反復横とび」が全国並みとなっています。一方、男子同様「長座体前屈」の柔軟性に課題があります。

○中学校２年男子は、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「ハンドボール投げ」の４種目で全国・全道を大きく上回り、体力合計点でも全国・全道を上回りました。また、「握力」が全国を若干上回りました。



○男子は、「握力」「ソフトボール投げ」が全国を上回りました。
○女子は、「20ｍシャトルラン」と「ソフトボール投げ」で全国・全道を上回りました。「握力」「反復横とび」が全国並みとなっています。

「20ｍシャトルラン」「立ち幅とび」が昨年同様全国・全道を下回りました。

○中学校２年女子は、今年度も昨年度同様すべての種目で全国を下回りました。「20ｍシャトルラン」「立ち幅とび」は昨年度同様に課題があります。その中で、「反復横とび」は全道と同様の結果となりました。

■ 運動に対する意識や運動習慣の傾向

○小学校男子は、「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業でタブレットなどを使った学習で、できたり、わかったりすることがある」と回答している児童が全国・全道平均を上回っています。平日に「テレビやスマートフォン等の画面を５時間以上見る」は昨年度より減少しています。

○小学校女子は、「体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」と回答している児童が全国・全道平均を上回っており、体力合計点も高い傾向が見られます。一方、４割の児童が、平日に「テレビやスマートフォン等の画面を５時間以上見る」と回答しています。

○中学校男子は、「運動やスポーツをすることが好き」や「運動やスポーツは大切なもの」について「やや」も含め全員が好き・大切と回答しました。また、「朝食を毎日食べる」生徒は全国・全道平均を上回り、体力合計点も高い結果となっています。

○中学校女子は、「保健体育の授業が楽しい」「保健体育は、生活を健康で明るくする要素になっている」という回答が、全国・全道平均を上回っています。また、「あなたにとって運動やスポーツは大切なもの」と回答している生徒の体力合計点は高い結果となっています。

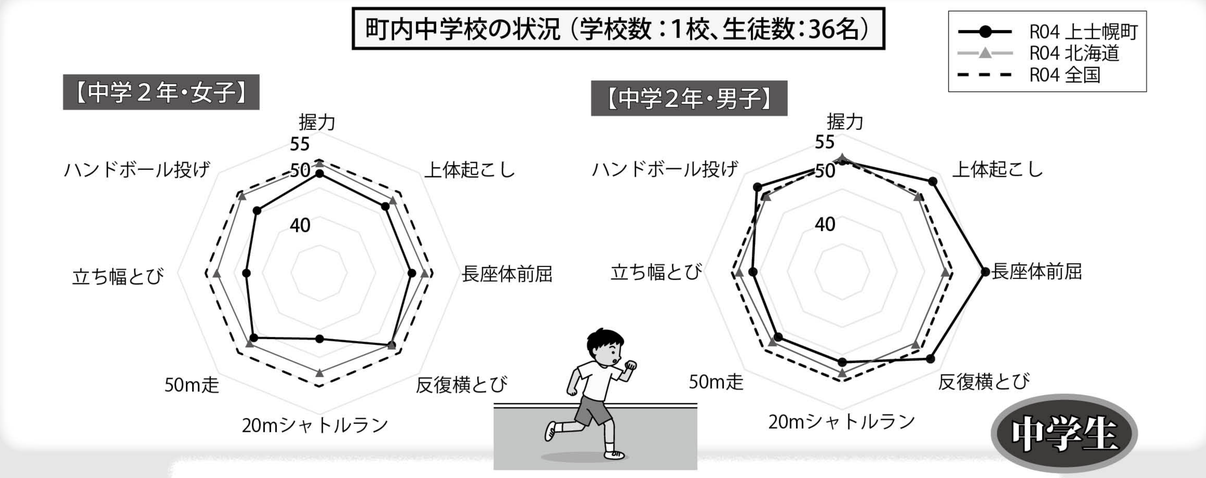
■ 今後の取組のポイント

今回の調査学年においては、「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」が男女ともに全国・全道平均を下回り、柔軟性や全身持久性、瞬発力等が弱いことがわかります。しかし、「体育の授業が楽しい」「体育の授業でたくさん運動する」と回答している児童生徒の体力合計点の結果が高いことから、体育専門教師を中心に幼・小・中で連携し運動機会を工夫・確保できるよう努めます。

また、生涯学習課が推進している体力向上プロジェクト「のびのびキッズ！」との連携を強化し、身体づくりの専門家による科学的視点を取り入れたプログラムも引き続き展開していきます。

児童生徒の健康増進や望ましい生活習慣を目指して、「ノースクリーンデー」の取り組みを家庭・地域と連携しながら行っていきます。

今後も、学校・家庭・地域がしっかり手を結び、危機意識を共有し対応していくことが大切です。



○男子は、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「ハンドボール投げ」の４種目で全国・全道を大きく上回りました。「握力」は全国を若干上回りました。
○女子は、「反復横とび」が全道と同様の結果でした。