ふれあいプラザだより

◇健康増進担当 ☎2-4128
◇介護支援担当/地域包括支援センター
☎2-5555

にっこり交流（認知症共生&予防）カフェのご案内

認知症予防や介護などに関心がある方、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。お茶とお菓子を用意してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。

◆テーマ「介護保険の基礎知識と心構え」
・介護保険ってどんな保険？
・どこで誰に相談したら良いのだろう？
・介護保険申請、相談するタイミングはどんな時？

◆日　時　4月19日(水)　13時30分～15時
◆場　所　ハレタかみしほろ（旧有沢呉服店）
※申し込み、参加費不要
※お問い合わせは、地域包括支援センター（☎2-5555）まで

令和5年度 予防接種のご案内

《持ち物》
○母子手帳　○予診票
○乳幼児医療費受給者証または健康保険証
※住民確認をするために必要となります

■医療機関ごとに受けられる予防接種が異なります。　◎＝予約必要（1週間前まで）　○＝予約不要

予防接種名	対象年齢	医療機関 上	医療機関 は	医療機関 徳	医療機関 豊	接種受付時間 (上)上士幌クリニック ☎2-2010	(は)はげあん診療所 ☎2-5678	(徳)帯広徳洲会病院 ☎0155-32-3030	(豊)豊川小児科内医院 ☎0155-32-2310
B型肝炎	2か月～1歳未満	◎		◎	○	第1～4火 16:00～17:00 ※予約枠が限られているため、お早めにご予約下さい。	月火木金 9:30～15:30 ※水土休診	病院へ電話予約時にご確認ください	月～土 8:00～11:00 月火木金 14:00～17:30 ※BCGの受付については 月火木金 14:00～14:30
ヒブ	2か月～4歳未満	◎		◎	○				
肺炎球菌	2か月～4歳未満	◎		◎	○				
ロタ	6週～24週（32週）ワクチンの種類により期間が異なります	◎		◎	○				
4種混合	3か月～7歳6か月未満	◎		◎	○				
BCG	3か月～12か月未満	◎			◎				
麻疹風疹混合	Ⅰ期：1歳～2歳未満 Ⅱ期：5歳～7歳就学前	◎		◎	○				
麻疹単独	アレルギー、罹患等で混合ワクチン接種を行えない方	◎		◎	◎				
風疹単独									
水痘	1歳～3歳未満	◎		◎	○				
日本脳炎	Ⅰ期：6か月～7歳6か月未満 Ⅱ期：9歳～13歳未満 ※1特例措置（20歳未満）	◎		◎	○				
二種混合	11歳～13歳未満		◎	◎	○				
子宮頸がん※2	小6年～高1年（希望者）		◎	◎	◎				

※1特例措置で20歳未満の方はⅠ期（3回）、Ⅱ期（1回）の未接種分が接種できます。
※2子宮頸がん予防接種は、令和4年度より積極的接種の対象となりました。説明書をよくお読みいただき、接種するかどうか判断して下さい。

◆その他　里帰りや、他市町村で通学しているなど、やむを得ない事情により上記以外の病院で接種を希望する場合には、償還払い制度がありますので事前にお問い合わせください。

※お問い合わせは、健康増進担当（☎2-4128）まで

認知症の困りごと・心配ごとに対応！

「認知症初期集中支援チーム」をご存じですか？

◆認知症初期集中支援チームとは……
北海道から指定を受けている「認知症疾患医療センター（大江病院）」の職員（社会福祉士・看護師）と地域包括支援センター職員により構成されています。

◆対象となる方
40歳以上で在宅生活をしている認知症の方や認知症が疑われる方
・認知症の診断を受けていない、または中断している。
・医療サービスや介護サービス等を利用していない。
・何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強くどのように対応してよいか悩んでいる、困っている…。　など

◆どんな事をしてくれるの？
相談を受けた後、対象となる方のご家庭を訪問し、困り事や心配事を確認させて頂きます。その上で、適切な医療や介護など支援の方向性をチーム員で検討し、ご本人やご家族の自立した生活のサポートを行います。

まずは相談！
地域包括支援センター（ふれあいプラザ内）もしくは、担当介護支援専門員（ケアマネ）へご相談ください。

→

認知症初期集中支援チーム
・家庭訪問
・必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整
・かかりつけ医との連携
・必要な医療や介護サービスの検討
・認知症の症状に沿った対応や経過予測についての助言

→

その後は、適切な医療や介護サービスへつなげるため、**関係する機関などへ引継ぎ**を行います。

上士幌町認知症初期集中支援チーム員
①サポート医　医師　大江　徹（大江病院）
②医療職　認知症看護認定看護師　大森　亮子（大江病院）
③福祉職　社会福祉士　大江　巌（大江病院）
④地域包括支援センター担当職員

無症状の方に対する新型コロナウイルス検査費用の一部助成について

令和5年度も、PCR検査費用の助成を行います。感染地域との往来の際などにぜひご活用ください。

対象者　上士幌町民（住民票のある方）

検査費用
自己負担額　1,000円　回数無制限
※令和5年4月から検査費用が減額されるのに伴い、自己負担額も1,500円➡1,000円に減額されます。

実施場所　はげあん診療所（☎２－５６７８）

実施日時　毎週火曜日・金曜日　9:30～11:00

お手続き
①はげあん診療所に電話をして、検査の予約をします。
②町（ふれあいプラザ☎２－４１２８）に電話または、QRコードから費用助成の申請を行います。
③指定された日時にはげあん診療所に行き、検査を実施します。検査終了後に1,000円お支払いください。

こちらのQRコードから検査費用助成申請が行えます。

※お問い合わせは、健康増進担当（☎2-4128）まで

小学3年生および中学2年生に対するエキノコックス症検診のご案内

下記から都合の良い日程を選択していただき、ご受診くださいますようお願い申し上げます。

日程	時間	申込締切	料金	内容	場所
5月23日火	15:30-16:30	4月26日水	無料	血液検査	ふれあいプラザ
7月20日木	6:30-8:00	申込不要			
1月31日水	15:30-16:30	12月22日金			

※対象の方には4月に個別案内を送付します。
※保護者の方で同日に検査を希望する方
＜5月・1月＞申し込み締切日までにお申し込みください。
＜7月＞当日、お子さまと一緒にお越しください。
※保護者の方は検査料金400円かかります。

※お申し込みやお問い合わせは、ふれあいプラザ（☎2-4128）まで

令和５年度 健康診査・がん検診等のお知らせ

身体測定や血液検査等を含む健康診査は、毎年必ず受診することをお勧めします。
大腸がん検診および肺がん検診は40歳以上の方は年に１回、胃がん検診は50歳以上の方は２年に１回の受診をお勧めします。子宮頸がん検診および乳がん検診は２年に１回受診をしましょう！

ふれあいプラザで実施する健康診査・がん検診等のご案内

	健診日	5/24水・25木	6/13火	7/20木	12/14木	R6年1/22月～26金
	実施機関	帯広厚生病院	対がん協会	結核予防会	対がん協会	帯広厚生病院
	申込締切日	4/25火	5/12金	6/27火	11/10金	12/20水
健康診査	特定健診	○	－	○	○	○
健康診査	基本健診	○	－	○	○	○
健康診査	後期高齢者健診	○	－	○	○	○
がん検診	胃がん検診	○	－	○	－	○
がん検診	肺がん検診	○	－	○	－	○
がん検診	大腸がん検診	○	－	○	○	○
がん検診	前立腺がん検診	○	－	○	－	○
がん検診	子宮頸がん検診 ※オプションで超音波検査受診可	－	○	○ NEW!	○	－
がん検診	乳がん検診	－	○	○ NEW!	○	－
オプション検診	骨粗鬆症検診	○	－	○	－	○
オプション検診	肝炎ウイルス検診	○	－	○	－	○
オプション検診	エキノコックス症検診	○	－	○	－	○

★各種検診は、年度に一回の受診となります。
★ふれあいプラザで行う健診では、託児を行っています。希望者は事前に申込が必要です。
★検診の内容や料金等の詳細については、下記をご参照ください。

健康診査 ～健康の維持や病気の予防・早期発見に役立ちます～

健診名	対象者	自己負担額	検査内容
基本健診	18～39歳の者	無料	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・医師の診察など
特定健診	40～74歳で国民健康保険加入者		
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険の加入者		

★国保以外の健康保険加入者で40～74歳の場合、令和５年度特定健診受診券をお持ちの方は受診することができますが、金額や検査内容は加入している健康保険にお問い合わせください。

がん検診 ～がんの予防・早期発見に重要です～

検診名	対象者	自己負担額	特記事項	検査内容
大腸がん検診	18歳以上	500円	・40歳スタート事業対象者は無料※ ・生活保護受給者は無料	便検査
肺がん検診		400円		胸部レントゲン検査
胃がん検診		1,400円		胃バリウム検査
前立腺がん検診		帯広厚生病院（５月、１月） 2,750円		血液検査
		結核予防会（７月） 1,770円		
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度未受診者	20歳～40歳は無料 41歳以上は1,600円	・超音波検査受診の場合、自己負担額500円(超音波検査の単独受診は不可)	細胞診
乳がん検診	40歳以上で昨年度未受診者	40歳～70歳は無料71歳以上は1,700円		マンモグラフィ

【女性がん検診受診を希望している皆さまへ】
７月20日は女性がん検診と併せて、健康診査・各種がん検診・オプション検診が受診できますが、全ての項目を受診した場合、検診に要する時間は１時間30分程度となります。お仕事の都合等により短時間で検診を済ませたい方は、６月13日または12月14日をご選択ください。
医療機関で受診する個別検診については、次号でお知らせします。

オプション検診

検診名	対象者	自己負担額	特記事項	検査内容
肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※今まで検査を受けたことがない方	800円	・40歳スタート事業対象者は無料※ ・生活保護受給者は無料	血液検査（Ｂ型肝炎抗原検査、Ｃ型肝炎抗体検査）
骨粗鬆症検診	節目年齢（R6年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳）の女性	500円	・節目年齢の女性で生活保護受給者は無料	・帯広厚生病院（5月・1月）骨レントゲン検査 ・結核予防会（7月）骨エコー検査
	上記以外	帯広厚生病院（５月、１月） 1,540円		
		結核予防会（７月） 1,100円		
エキノコックス症検診	小学3年生以上	400円	・小中学生は無料 ・生活保護受給者は無料	血液検査

※令和５年度40歳スタート事業については、対象者の方（S58.4.1～S59.3.31生まれ）へ４月中旬に個別案内させていただきます。

人間ドックのご案内 胃内視鏡検診（胃カメラ）を選ぶことができます！

◆対象者　40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療保険の加入者（主に75歳以上）

医療機関		上士幌クリニック	帯広厚生病院	帯広徳洲会病院	音更宏明館病院	北斗病院
個人負担額（予定額）		18,289円	20,500円（バリウム） 23,800円（胃カメラ）	16,100円	17,000円	23,800円
健診内容	胃がん検診	バリウム	バリウム、胃カメラ	バリウム、胃カメラ	バリウム、胃カメラ	胃カメラ
健診内容	その他	健康診査（血液・尿検査等）、肺・大腸がん検診、超音波検査 ※病院によって検査内容・オプション検診が異なります。詳しくはお問い合わせください。				

医療機関での特定健診のご案内

◆対象者　40歳～74歳の町国保加入者

健診名	特定健診	
医療機関	上士幌クリニック	とかち内科循環器科クリニック
検査内容	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・医師の診察など	
個人負担額	無料	

脳ドック・がんドックのご案内

脳ドックは今まで受けたことがない方が対象です！

◆実施時期 令和６年３月まで
※受診日は、お申し込み時にご相談させていただきます。

◆対象者 40歳以上の方
（脳ドックは初回受診者のみ）

◇実施場所 北斗病院

検診名	脳ドック	がんドック
検査内容	➲脳ドック ＭＲＩ検査、ＭＲＡ検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査 ➲動脈硬化健診 頚部エコー検査、高感度ＣＲＰ検査、心電図検査、眼底検査、血圧脈波検査(60歳以上)、認知機能検査(60歳以上)	ＰＥＴ検査、問診および診察、血液・尿・生化学検査、腫瘍マーカー、ＣＴ・ＭＲＩ・超音波検査
個人負担額	15,000円※	68,700円

※脳ドック検診は、令和５年度40歳スタート事業対象者、生活保護受給者は自己負担額無料

胃内視鏡検査（胃カメラ）のご案内 北斗病院で検査を行うことができます！

「バリウムが飲めない」「人間ドックでは時間・お金がかかる…」というご意見を受け、胃内視鏡検査を単独で受けていただける体制を整えましたので、この機会にぜひご受診ください。

対象者	50歳以上（R6年3月31日時点）の上士幌町民で、令和５年度に１回も町の胃がん検診を受けられていない方
実施場所	北斗病院
個人負担額（予定額）	4,430円
受診感覚	２年に１回
実施方法	経口・経鼻内視鏡（どちらかお選びいただけます）
その他	胃疾患に関する症状がある方、胃摘出後や消化性潰瘍などの胃疾患で治療中・経過観察中の方は検診として内視鏡検査が受けられません。

★ふれあいプラザで行う集団健診については、PCやスマホからも申込みが可能です。QRコードまたはURLからお申込みください。
URL　https://www.harp.lg.jp/0E3nRKsO

※お申し込みやお問い合わせは、ふれあいプラザ（☎2-4128）まで