

支援事業

上士幌町
心の健康
づくり

令和5年10月20日(金)
15:30～17:00 (開場15:00)
上士幌町山村開発センター大ホール

働く世代に増加しているメンタルヘルスの不調や不安症などの疾病について周囲が理解することで、生きづらさを抱えながら働く人への支援の方向性について学びます

生きづらさを 抱え働く人を 支えるための学習会

興味関心がある方
どなたでも
参加できます

～最近、耳にする不安症や適応反応症などの理解から～

● 働く人のメンタルヘルスの現状について

● 生きづらさの背景にある不安症や適応反応症、気分障害について

● ロールプレイを見て学ぶ“気づき”と“声かけ”について

講師：精神科医師 上田 敏彦 先生 (札幌市こども心身医療センター精神科)

主催：上士幌町保健福祉課健康増進担当

共催：帯広保健所

参加申込み方法

- 参加ご希望の方は下記①または②の方法でお申込みください。
- 申込〆切 10月13(金)オンライン申込は24:00まで受付

① 電話または来所で 平日8:30～17:15
ふれあいプラザ ☎01564-2-4128

② オンラインフォームから 24時間
学習会申込フォーム QRコード⇒
<https://www.harp.lg.jp/1gvMqZC4>

