

「持続可能なまち かみしほろ」を実現するため、みなさんも環境やSDGsに貢献する活動に参加しませんか？

バルーンカード、またはスマートフォンにバルーンスタンプアプリをダウンロードして、SDGsポイントを貯めましょう。

貯めたポイントは、町内のバルーンスタンプ協同組合加盟店舗にて利用可能です。



上土幌町
SDGsポイント
紹介ページ



SDGsポイント
進呈メニュー
紹介ページ

※今後、メニューの見直しに伴い、ポイント進呈メニューが追加・削除される場合があります。

最新のポイント進呈メニューについては、町ホームページで公開しています。

※一部、上土幌町在住者限定のメニュー(活動・イベント)があります。

※当日、カードやアプリ(スマートフォン)をお忘れになると、原則、ポイントは進呈できませんので忘れずにお持ちください。なお、一部当日付与ができないメニューもあります。その場合はお名前や

カードIDなどをお伺いし、後日(2週間をめぐり)ポイントを進呈します。(窓口ご来訪は不要です。自動的にポイントがカード・アプリに貯まります)

※上土幌町在住の子育て世代の方に発行する「子育て支援カード」は進呈対象外です。通常のパルーンカードかアプリをご準備ください。

分類	SDGsポイントが貯まるメニュー	ポイント数	進呈基準	対象者	ポイント進呈対象	所管・担当	SDGsゴール	CO2削減
環境・ゼロカーボン	町内産の再生可能エネルギーを使用する	300	1契約1回	契約者	町内のバイオガスプラントで生まれた家畜ふん尿由来の電力を供給する「かみしほろ電力」と、既に契約した方または新規契約した方 ※いずれも一般家庭に限ります。 ※ゼロカーボン推進課にて、かみしほろ電力との契約書面やポータルサイト提示などによる確認を行いポイント進呈します	ゼロカーボン推進課	7・13	○
	不用小型家電を役場に持参する	30	1日1回 年度上限 360P	全員	家電リサイクル促進のため、町が指定する不用な小型家電を持ち込まれた方 ※1回の持込品数に関わらず1持込30ポイントとなります ※年間(4月～翌3月)360ポイントを進呈の上限とします	町民課	12	○
	町内美化活動の参加(グリーン作戦)	50	1開催1回	全員	町が主催する町内美化活動(グリーン作戦)に参加した方	町民課	14・15	
	町内美化活動の参加(アダプトプログラム)	200	1年に1回 (4月～翌3月)	全員	町内美化活動(アダプトプログラム)に参加され、SDGsポイント進呈希望の方 ※プログラムに登録の各活動団体・個人の方が提出される活動報告書(参加者リスト)に基づき進呈します	教育委員会 生涯学習課	14・15	
	森林保全活動への参加	50	1開催1回	全員	植樹や育樹など、町が指定する森林保全活動に参加した方	農林課	13・15	○
マスター制度	「SDGs・ゼロカーボンマスター」の取得	500～1000	1年に1回 (4月～翌3月)	マスター	「SDGs・ゼロカーボンマスター」(R6.4～5月開始予定)を取得された方。団体マスターの場合は最大5名までポイント進呈マスター取得の翌年度以降は、活動報告を提出された方・団体を対象に進呈します ※マスターの方・団体1,000ポイント ※マスター候補者を推薦された方500ポイント	ゼロカーボン推進課	1～17	
	「SDGs・ゼロカーボンマスター」制度説明会への参加	30	1開催1回	全員 または マスター	「SDGs・ゼロカーボンマスター」の制度説明会(マスターになりたい方・団体を対象)に参加した方 マスターを対象とした講習会・交流会(イベント)に参加した方	ゼロカーボン推進課	1～17	
	「SDGs・ゼロカーボンマスター」向け講習会・交流会への参加	200	1開催1回	マスター	「SDGs・ゼロカーボンマスター」を対象としたSDGs講習会・交流会(イベント)に参加した方	ゼロカーボン推進課	1～17	
ア転入 ケ ー 登 録	上土幌町に転入	100	1名1回	新規 転入者	他自治体から上土幌町に転入後、1か月以内にゼロカーボン推進課にお申し出があった方	ゼロカーボン推進課	11	
	町が実施するアンケートへの回答	100	1件1回	全員	町が指定するアンケート(紙・WEB)に回答した方	関係各課部局	1～17	
	バルーンスタンプアプリをダウンロードしSDGsポイント事業に参加	300	1名1回	全員	アプリをダウンロードして手持ちのパルーンカード情報を登録した方または、アプリで新規にユーザー登録した方 ※紙カードの新規発行の方は対象となりません ※3か月に1度、町でご登録者の確認を行い、対象の方へ自動進呈	ゼロカーボン推進課	1～17	
	まちジョブハレタに新規登録	30	1名1回	高校生以上	「まちジョブハレタ」に新たに会員登録された方	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	8・17	
健康	歩数ポイント	1	健康ポイント連携	18歳以上	「健康ポイント事業」への申請が必要です。歩数に応じてポイント進呈400歩で1ポイント、1日40ポイント、年度上限10,000ポイント健康ポイントが500ポイント貯まると、自動的にSDGsポイントへ変換されます ※事前のデータ紐づけ・連携が必要です	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	3	○
	計測ポイント	3	健康ポイント連携	18歳以上	「健康ポイント事業」への申請が必要です。計測に応じてポイント進呈1日1回、血圧計・体組成計での計測で各3ポイント進呈健康ポイントが500ポイント貯まると、自動的にSDGsポイントへ変換されます ※事前のデータ紐づけ・連携が必要です	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	3	
	健康診査受診	300	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳以上	特定健診、基本健診、後期高齢者健診のいずれかを受診した方 ※人間ドック・脳ドックで受けた健診、民間機関受診ドックも含まれます	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	胃・肺・大腸がん検診の受診	200	1年に1回 (4月～翌3月)	18歳以上	胃がん、肺がん、大腸がん検診のいずれかを受診した方 ※人間ドックで受けた検診、民間機関受診ドックも含まれます	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	子宮がん・乳がん検診の受診	200	1年に1回 (4月～翌3月)	20歳以上	子宮がん、乳がん検診のいずれかを受診した方 ※人間ドックで受けた検診、民間機関受診ドックも含まれます	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	メタボ・肥満改善サポート事業への参加	最大 430	1人1回	40～74歳	メタボリックシンドローム、肥満改善のサポート事業に参加された方 ①参加(開始)で30P ②参加継続で100P ③改善で100Pまたは ④達成で300P	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	献血に協力	100	1開催1回	18歳以上	献血車の来町時に献血のご協力をいただいた方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	小学校プールで累計10km分泳ぐか歩く(遠泳チャレンジ)	100	1年に1回 (4月～翌3月)	全員	上土幌小学校の水泳プールの開放期間中、泳いだり歩いたりして累計10km(プール往復200回)到達した方	教育委員会 生涯学習課	3	

裏面にもポイント進呈メニューがあります！

上士幌町 SDGsポイントの対象メニューと進呈ポイント数 その②

令和6年4月1日版

分類	SDGsポイントが貯まるメニュー	ポイント数	進呈基準	対象者	ポイント進呈対象	所管・担当	SDGsゴール	CO2削減
子育て・教育	図書館で本を借りる	3	1日1回 年度上限 160P	全員	図書館で本を借りた方 ※1回の貸出冊数に関わらず1貸出3ポイントとなります ※年間(4月～翌3月)160ポイントを進呈の上限とします	教育委員会 生涯学習課 図書館	4	
	青少年教育事業への参加	30	1開催1回	小学生	かみっこふるさと体感塾、のびのびキッズ、プログラミング教室、放課後子ども教室などに参加した方 ※休日(土曜・日曜・祝日)のほか、夏休み・冬休みなど学校の長期休業期間)に開催されたものに限ります	教育委員会 生涯学習課	4	
	「ゆめ育」応援団に登録し活動に参加(学校授業・社会教育事業)	300	1開催1回	全員	かみしほろ町コミュニティスクールの一環で、「できる人が、できる時に、できる事を」をコンセプトに、子どもたちと学び合いながら活動していただく取組に参加した方 ※学校の授業や社会教育事業に参加いただいた方に進呈見守りや挨拶・声掛けなど普段の活動は対象外となります	教育委員会 生涯学習課	4・17	
	子育てサポート講習会に参加	100	1開催1回	全員	子育てサポート事業の担い手を育成する年6回開催の「子育てサポート講習会」に参加した方	教育委員会 幼児教育課	4・17	
	ママのチャレンジ講座に参加	30	1開催1回	妊娠期から就学前の保護者	子育てに関する知識を学ぶ機会、保護者のリフレッシュできる年2回開催の「ママのチャレンジ講座」に参加した方	教育委員会 幼児教育課	4・17	
	各種子育て講座に参加	30	1開催1回	妊娠期から就学前の保護者	① 妊娠期:お産のお話とマタニティマッサージの講座に参加した方 ② 妊娠期～産後6か月:マストレッチ講座に参加した方 ③ 出生～12か月:親子でベビーマッサージ講座に参加した方 ④ 1歳～就学前:親子でキッズマッサージ講座に参加した方 ⑤ 産後1か月～就学前:みんなでなかよリストレッチ講座に参加した方	教育委員会 幼児教育課	3	
	ちいきっこに参加	10	1開催1回	全員	午前中や15時30分から、園児と遊ぶ、園行事に参加、農園活動と一緒にしていただくため来園していただいた地域の方	教育委員会 幼児教育課	3・4 12・17	
生涯活躍	まる元運動教室に参加	10	1開催1回	60歳以上	高齢者の健康を支援する「地域まるごと元気アッププログラム運動教室」に参加した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	高齢者eスポーツプログラムに参加	10	1開催1回	概ね60歳以上	リズムゲームやリズム体操などを組み合わせたプログラムに登録し参加した方	保健福祉課 ふれあいプラザ	3	
	シルバー学級例会に出席	30	1開催1回	60歳以上	高齢者に主体的な学びの場を提供する「シルバー学級」の例会に参加した方	教育委員会 生涯学習課	3・4・17	
	町民文化祭への出展・参加	100	1開催1回	全員	上士幌町民文化祭に出展した方、参加した方	教育委員会 生涯学習課	4	
	「ひと・まちづくり出前講座」に参加	30	1開催1回	全員	町政について知りたい団体・グループの希望により開催する、町が指定する出前講座に参加した方	企画財政課	4・11	
	まちジョブハレタを利用	30	1年に1回 (4月～翌3月)	高校生以上	「まちジョブハレタ」に登録されている方で、依頼を出した方または依頼を引き受けた方	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	8・17	
救急防災	応急手当普及講習(救急講習)に参加	30～50	1開催1回	全員	心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てや応急手当など、町が指定する救急講習に参加した方 一般講習30P 普通救命講習40P 上級救命講習50P	消防署	3・4	
	防災に関するイベントなどに参加	30	1開催1回	全員	町が指定する防災に関するイベントなどに参加した方	総務課 消防課	11・13	
	北海道地域防災マスターに認定	300	1名1回	全員	研修を受講し、「北海道地域防災マスター」に認定された方	総務課	11・13	
イベント	図書イベント(講演会など)への参加	30	1開催1回	全員	映画上映会、講演会、工作教室など、町が指定する図書館イベントに参加した方	教育委員会 生涯学習課 図書館	4	
	自然館イベントに参加	30	1開催1回	全員	ひがし大雪自然館が主催する、自然観察会、自然館講座、むしむしWeek、十勝三股の自然に触れるつどい、自然館まつりなど、町が指定するイベントに参加した方	商工観光課 ひがし大雪自然館	4・15	
	社会教育・スポーツイベントへの参加	30	1開催1回	全員	町民マラソン大会など、町が指定する社会教育・スポーツイベントに参加した方	教育委員会 生涯学習課	3	
	まちづくり会社の健康関連イベントへの参加	30	1開催1回	全員	まちづくり会社「生涯活躍のまちかみしほろ(ハレタかみしほろ)」が開催する健康関連イベントに参加した方 【令和4年度実績】フォトウォーク、ヨガ&体操体験講座、トレーニングジム見学、歌って健康!カロリー消費選手権、タニタ食堂など	まちづくり会社 ハレタかみしほろ	1～17	



【問合せ】SDGsポイントやポイント進呈のこと

上士幌町 ゼロカーボン推進課 01564-7-7255

【問合せ】各項目の活動やイベントのこと

関係各課にお問い合わせください【市外局番01564】

上士幌町 ゼロカーボン推進課 7-7255 町民課 2-4294 企画財政課 2-4290 農林課 2-4293
ふれあいプラザ 2-4128 ひがし大雪自然館 4-2323 生涯学習課 2-4296 幼児教育課(子育て支援) 2-4152
総務課 2-2111 図書館 2-4634 消防署(消防課) 2-2519 まちづくり会社(ハレタかみしほろ) 7-7630



令和6年4月16日修正