

活用しよう！

ヘルプマーク・ヘルプカード

耳が聞こえにくいから筆談してほしいけど、慣れない役所や病院の窓口でうまく説明できるかなあ…



ヘルプ
カード



ヘルプカードは、助けを求めるためのカードです。

☆ カードの中には、

●お名前、住所、生年月日 ●かかりつけ医 ●緊急連絡先 ●手伝ってほしいことなどを書くことができます。

「筆談おねがいします」や「外出先で戻るところがわからなくなることがあります」など、必要な支援をスムーズに周りのひとにおねがいできます。

また、災害時や非常時に、支援者や家族への連絡をおねがいすることもできます。

日常生活に困っているひとなら、だれでももつことができます。

☆ ヘルプカードを受け取る時は、申請や提出・提示するものではありません。

(担当者が困りごとを聞き取ることがありますのでご了承ください)

☆ 困っている人やその家族、支援している人が受け取ることができます。

ヘルプマーク・ヘルプカードの受け取り・お問い合わせは
上士幌町役場保健福祉課 障がい福祉担当 まで
(庁舎1階 3番窓口)

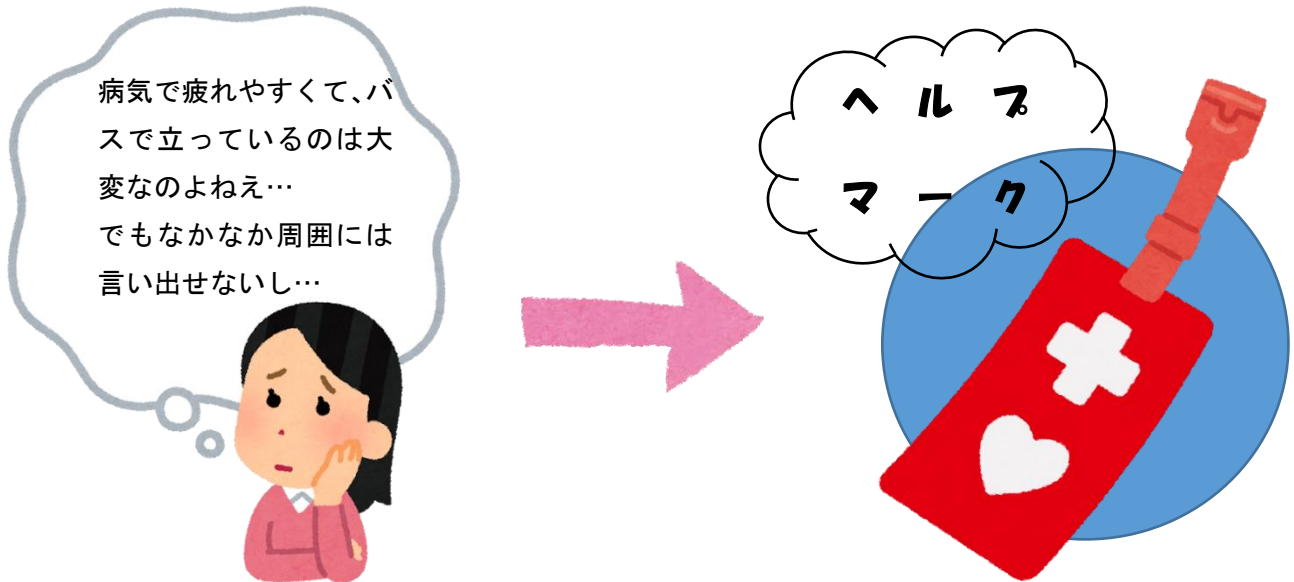
☎ 01564-2-4296

☎ 01564-2-4637



活用しよう！

ヘルプマーク・ヘルプカード



病気で疲れやすく、バスで立っているのは大変なのよねえ…
でもなかなか周囲には言い出せないし…

ヘルプマークは、助けが必要な人のマークです。

●義足・人工関節 ●内部障がい ●難病 ●妊娠初期 ●知的障がい ●精神障がい
●認知症 ●目や耳、言語の障がい ●外から見えない病気 ●大きな音で混乱する
●周囲の刺激でパニックになる ●同じ姿勢を取り続けるのが大変 …などなど
日常生活に困っているひとなら、だれでもつけることができます。

☆ ヘルプマークを受け取る時は、申請や提出・提示するものではありません。
(担当者が困りごとを聞き取ることがありますのでご了承ください)

☆ 困っている人やその家族、支援している人が受け取ることができます。

ヘルプマークを付けている人がいたら？

- ☆ ヘルプマークをつけている人が困っているようでしたら、声をかけてみてください。
「何かお困りですか？」「お手伝いできることはありますか？」
- ☆ 優先席に座っていても、あたたかいまなざしを。
- ☆ 災害時や非常時に、あなたのできる範囲で気配りしてください。